

交換生電子報 Vol.3 | 去英國交換前的注意事項

出國交換前最繁瑣的就是行政手續與打包行李，以下分為簽證、打包東西與通訊設定三大重點！

簽證篇：

半年免簽：如果你只去交換半年（單學期），其實不需要申請昂貴又複雜的學生簽證（Student Visa），走一般的旅遊/訪客入境即可。

申請 UK ETA：目前需要提早下載官方的「UK ETA App」進行電子旅行授權申請，流程非常快速方便。網路上有非常多長得很像官方頁面的「代辦/詐騙網站」，會收取數倍的高額手續費，大家申請時一定要確認是透過官方 App 或 .gov.uk 結尾的政府官網！

打包篇：什麼該帶？什麼絕對不要帶？

1. 衣服：

基本上英國的生活機能非常完善，絕大部分日常用品都能買到。強烈建議**千萬不要帶太多衣服**！因為你過去後絕對會忍不住一直買新衣服，行李箱空間請務必留給更重要的東西。

2. 必帶神物推薦：

- **台灣食物與個人藥品：**泡麵、調味料，還有一些可以分享的零食之類的！因為英國看醫生基本不用想，所以可以帶慣用的感冒藥、腸胃藥、止痛藥
- **登機後背包：**如果規劃課餘要搭廉航（如 Ryanair、EasyJet）去歐洲各國玩，加購登機箱或託運行李的費用**往往比機票本身還要貴**！準備一個尺寸符合廉航免費手提行李規範的後背包，能幫你省下好幾千台幣的行李費。

通訊篇：

1. 台灣門號：出發前轉成 eSIM

建議出發前把台灣門號轉成 eSIM。到了英國後，即使插著當地的實體 SIM 卡，台灣門號依然能正常接收台灣銀行或 App 的簡訊驗證碼，不會影響海外消費刷卡！

2. 英國電信：Lebara（免綁約、含歐洲漫遊）

我自己是申辦 Lebara 的方案，每個月只要 10 英鎊（約台幣 400 元）就有 30GB 的流量。他隨時可以取消或暫停彈性很高。

最讚的是它支援歐洲漫遊，去歐洲其他國家旅行時不需要另外買卡，開機就能直接用，非常省事。因為學校和宿舍都有很好的網路，30GB 絕對夠用；而且 Lebara 時常會有前幾個月半價的折扣優惠，辦理時可以多留意！