

嗨，我不小心爆字數寫太長了，看完可能需要一點耐心，不好意思。希望我的分享可以多少讓你更了解Innsbruck一點。如果你還在思考要選擇去哪裡交換，那祝福你交換順利；如果你已經選擇或是被分配到Innsbruck，那恭喜你來到了讓我住了短短半年就想要長居的這個可愛小城鎮，也祝福你一切順利。

Innsbruck介紹

Innsbruck是Tyrol首府，奧地利第五大城，位於阿爾卑斯山心臟地帶，是冬奧與滑雪勝地。城市名字來自穿城而過的因河 (River Inn) 與德語的橋 Brücke。雖然是第五大城，但其實 Innsbruck 是一個小小的可愛城鎮。這裡是一個去哪裡都會看到山的地方，是真正意義上的被山環抱著。也因為就在山旁邊、是歐洲著名的滑雪勝地的關係，一到冬天就可以在路看到很多扛著雪板的人，這也是總讓我覺得這個城市分外可愛的時刻。(btw如果你確定要來交換一定要去滑雪！！！！)



▲冬季因斯日常



▲因斯日常



▲俯瞰因斯

因斯的山非常美麗。這是在我來之前看很多學長姐都說過的，但在我真的來到這裡之前其實並不覺得有什麼特別的，甚至想著「大概就像花蓮那樣吧」(大笑)但事實是完全不一樣。如果你已經確定要來這裡交換，那恭喜你，等你親眼見證的時候就會明白那種悸動了。如果你還沒有決定要去哪裡，又很確定自己不是city person，那或許你可以來這裡看看。這裡真的是非常非常漂亮的地方，我交換結束前大概留了空白的一個月給這座城鎮，沒有出去玩，就只是待在這裡生活。

除了風景之外，這裡天氣也超級好，是不是一整年我不知道，但至少Winter Semester我可以跟大家保證。我個人非常推薦在政大水樂園待太久要受不了的朋友以及台北出生台北長大台北讀書的台北人可以來這裡放鬆一下(笑) Innsbruck 會下雪但不會多到出門很困擾的地步(每年有差但聽在這邊讀書三四年的朋友說這邊平地下雪的天數一直都不多)，我來的半年下雪下到有積雪的天數可能十天左右而已，下雨的天數則是幾乎沒有。其他大概七八成時間都是像照片這樣大藍天！以及乾冷真的很舒服啊啊啊。冬天一邊冷冷的一邊曬太陽也很舒服……。

但還是要稍微寫一下幾個小小缺點。Innsbruck 的超市很早關，星期日則是幾乎沒有店家營業（這好像是德語區或奧地利一致的缺點，只有大城市或觀光區才比較會有店開）。這裡也確實是比較偏鄉下的地方，想吃楊國福或超好吃的台灣菜、超正宗的珍珠奶茶都是不可能的事情。物價方面，奧地利比德國貴，在奧地利內部比較的話Innsbruck甚至比首都維也納還要貴一點。以及，這裡對於一個喜歡跑趴跑夜店的人來說應該就像一個foodie不小心考到政治大學一樣，喜歡熱鬧的朋友可以三思。



▲冬天的彩虹房子與因河

交換學校課程

因為我個人來歐洲的目的是到處玩所以選了一些相對輕鬆的課程，有相同需求的朋友可以參考；想認真學習的朋友可以先跳過這一部分（笑）

1. German I (partly A1) for Incomings — Julia Königs

這邊成績單上寫的課程名稱是Deutsch / German for ERASMUS，所以如果在前面其他心得文兩個名稱都有看到的話請不要懷疑，他們是一樣的。是Language Center 開的語言課程，選課時間跟其他課程都不一樣，但別擔心，這邊負責處理交換事物的老師Christoph到時候會寄信提醒。

關於難度的部分，我有先在政大上過一學年的德文課還有額外學一些，因此比較沒辦法準確衡量對沒學過的同學來說會不會無法負荷。單就速度來說這邊的進度算蠻快的，這邊一學期的課程幾乎快要涵蓋我在政大一學年的內容，但注重的方向和教學方式都很不一樣，所以對初學者來說我也不覺得就一定很吃力（吧）。不過這邊同學都多多少少有先學過一點才來就是了。至於評分規則，我看高崇軒寫超細的大家隔壁棚參考一下哈哈哈哈哈

比較需要注意的是這堂課如果缺席超過五次就會沒辦法考期末考，因為是語言中心規定的所以幾乎沒有什麼討論的空間。此外，這堂課是在Campus Innrain，不是在Sowi，如果住在Höttinger Au 34 的話只要過個橋就到了。

我自己是蠻推這堂課的，雖然早八但還是上得很開心。之前有看過學長姐心得寫過有一些老師是只有一開始講英文，後面就用德文教德文；Julia是全程英文，並且他是一個很可愛有趣親切的老師，問就是我很推薦。然後這堂課會有很多互動練習的環節，因此也是很好認識新朋友的機會。

2. Corporate Sustainability

是Block的，上課時間集中，對需要出去玩的人來說很方便。分成PS跟VU，會先上完VU再上PS。VU比較像是我們在台灣的上課模式，主要就是聽老師講，課堂中會有一些討論。沒記錯的話發言分數佔蠻重的，但老師對內向亞洲人高抬貴手了。完全沒有發言的朋友也是穩穩過了，對發言沒那麼游刃有餘的同學也不用怕。VU上完之後會有一堂考試，雖然是申論但內容不難，只要有抓住核心主旨就算沒什麼上課也可以答出來。噢，這堂也像很多台灣的課一樣需要簽名看出席。

PS的部分是分組做報告，老師會給幾個主題各組自己排志願。PS基本上就是一直組內討論、一直做報告、一直跟老師討論、一直修改的循環，有兩天的時數會到六小時（沒有連續中間有休息讓大家吃午餐）。看起來有點累，但其實因為組別蠻多加上老師沒有助教，是自己一個一個去跟每一組討論所以其實我們最報告的間隙經常一直閒聊（？）老師對於報告有一些架構和邏輯上的要求，需要花一些心力去做，但基本上上課時間就可以完成，不太會佔用課外時間。VU我自己覺得有點無聊，但PS因為要做這份有點像研究的報告所以一定會學到東西。

3. Internationales Management I

也是Block。分成VO跟SE，VO基本上不用到，期末是100%看考試成績。雖然說不用到但內容其實有一點份量，要考試的時候還是要花一點時間讀，我當時因為玩得太開心幾乎沒時間讀書，都是在各種交通工具上讀的。敬告各位朋友心不要太野，書還是要讀哈哈。

SE的部分簡單來說是一堂一直在討論的課，每個禮拜會輪不同的組別上台報告，然後帶討論，具體的細節高崇軒解釋的蠻好的，請想知道的朋友再次移步隔壁棚，感謝。直接跳到結論的話就是我也蠻推這堂的，想認真做有很多paper給你看，想偷懶用GPT水過去也完全不是問題。另外，

這堂課也讓我見識到外國人真的在學習上跟我們很不一樣的地方，大家真的會很踴躍地丟出想法，有時候只是聽大家的討論都會覺得獲益良多。這堂課的兩個老師也很會給回饋，我自己很喜歡，推薦給大家。

宿舍

收到Christoph的信最好就馬上申請，因斯的住宿沒有到很好找。後來也有朋友發現其實有蠻多宿舍開放申請時間早於Christoph的信，所以如果有特別想要住的地方和房型也可以及早行動。我是透過oead這個平台申請的，也有其他同學直接用home4students，這兩個都可以參考看看。

我住的是Höttinger Au 34，是前面很多學長姐提過的、鼎鼎大名的party dorm。搬進來之前以為會很吵，但其實沒有真的很多party，以我們這一層來說我是連一個都沒遇過，應該每一年或每一層樓的狀況還是不太一樣。（tmi我跟高崇軒同一層所以只參考我們的心得的話有點取樣偏差的風險，不過據我所知我們這學期整棟的趴踢跟過往比起來是真的因為不明原因大幅減少了）我有朋友住在廚房隔壁就真的比較容易受到影響，但我個人經驗來說只有一兩次被別層的趴踢聲吵到，而且還是在廚房而不是在房間，所以整體來說我覺得只要不是住在廚房旁邊的兩間就比較還好。

我們可以選的房型應該都是需要共用廚房的，這裡廚房很大、有很多桌椅，大家會一起聊天做飯，遇到人都會閒聊幾句。（這也是我剛來的時候的culture shock，大家遇到也太愛say hi了？）廚房是建構我在因斯回憶的很重要的一個部分，我個人很常待在廚房裡做飯或聊天喝酒，對我來說廚房幫這棟宿舍加蠻多分的。



▲ 雙人房



▲ 廚房一隅

我在Höttinger Au 34住的是雙人房，一開始看到房間覺得空間不太夠，但一個學期住下來覺得其實蠻剛好的。但如果是比較高大的同學的話可能會覺得有點擁擠，像我有一個朋友181他室友比

他還高，他就一直覺得跟室友的距離太近。單人房的話空間很大，住起來我只能說超舒服，需要個人空間但又想住這一棟的話也蠻推薦的。

這棟宿舍的位置我自己也蠻喜歡的，在大學橋旁邊，離Innrain校區很近，風景超級棒。我每天走回家都覺得身心靈被療癒，在從家門前走出來的大學橋上大概拍了三四十張差不多的照片，因為每次經過都會覺得很幸福。

另外想特別提一下Green Inn。是一棟在Flixbus站旁邊、車站附近的宿舍，地點對於出遊需求高的人來說超級方便。更棒的是，這棟宿舍超級新，也長得比較好看（笑）還會附鍋碗瓢盆（Höttinger不會），雖然比較貴但我覺得也是很好的選擇。小小缺點是因為每一間房都有自己的小灶台，所以共用的廚房就比較小一點，也比較少人使用，所以認識同宿舍人的機會自然也比較少。此外，好像大部分台灣人都會選Höttinger，在Green Inn就比較沒那麼熱鬧，要一起玩的時候也比較麻煩一點。但如果很需要個人空間，我覺得這裡真的是一個非常理想的選項。

交換注意事項

要注意的事情實在有點太多，我很難一一羅列，我先寫此時此刻想到的幾點，有什麼其他問題可以寫信給我，我有空都會回。留下email給大家：chuangcela@gmail.com

1. 網路

學長姐有推薦過不只一家電信，但我有點懶得一一比較就無腦選了Hofer的，我覺得算是一個蠻不錯的選擇。Hofer的HoT telecom只要到Hofer超市就可以輕鬆取得，裡面會教你怎麼安裝和透過手機app選擇上網方案，方案基本上最便宜的就很夠用了。出奧地利到大部分的國家都是只要開漫遊就可以使用，非常方便。

比較需要注意的是如果要去瑞士的話，千萬，拜託，求求你，一定要記得關Hofer的網路自己在額外買esim！！因為瑞士的網路沒有包含在Hofer境外的方案裡所以網路超爆貴，我那時候因為信號太差沒收到扣款消息太晚關網路直接噴了30歐，現在想起來都還在心痛。這邊建議這個重點可以寫起來（笑）我那時候在看心得其實也有看到學長姐提醒這件事，但真的去的時候還是忘得一乾二淨，事後非常想殺了自己。

2. 奧地利國鐵ÖBB

歐洲大部分鐵路跟flixbus都是越早買票越便宜，價差有時候可以大到20幾歐甚至更多。ÖBB只要夠早買就可以買到打很多折的Sparschiene ticket，但其實他的概念不是早鳥票，有時候前一天買特定時間也可能會有這種便宜票，但還是建議大家培養早買票的好習慣哈哈哈。

Vorteilscard Jugend則是ÖBB的青年折價卡，一張可以用一年。這張折價卡的折扣是不能跟Sparschiene ticket疊加的，但我還是有買，原因是一張其實沒有到很貴而且如果是短程（或是區域

鐵路，我其實不太確定)的話是沒有Sparschiene ticket可以買的。更重要的是，有Vorteilscard的話生日當天可以在奧地利境內搭火車都免費。我本人就在生日當天維也納一日遊了，完全狠賺。

3. 機票

大部分人可能會很直覺覺得去奧地利就選飛維也納，但其實慕尼黑離Innsbruck近很多，如果沒有要順路去玩的話可以直接無腦選慕尼黑機場就好。華航跟長榮直飛托運額度都是兩個23公斤，總共46；跟我一樣沒辦法坐直飛想選擇轉機的話，阿聯酋學生優惠有多送10公斤（要用學生優惠的話建議辦ISIC的國際學生證），但原本是25公斤而已。不過阿聯酋跟土耳其航空一樣，如果中間轉機時間比較長的話都可以免費在當地玩，有興趣的話可以了解一下這部分。

4. ISIC國際學生證

要花個幾百塊，但我覺得還不錯，如果沒有要使用阿聯酋的學生優惠也可以考慮辦一下。因為是國際承認的學生證明，所以進所有學生免費的博物館的時候都可以直接用這張，他自己也有一些附加的優惠像是Omio優惠碼會是Flixbus優惠碼等等，這些基本上都一定會用到。此外，很方便的一點是他是有app的，所以忘記帶卡也沒差。

5. 禦寒衣物

我覺得在保暖這件事情上我花得最值得的錢就是買雪褲。就算沒有要去滑雪日常很冷的時候穿也蠻合適的，畢竟這裡的冬天是有點冷。如果行李箱有空間我覺得可以在台灣先買好，因為因斯沒有迪卡儂，我們當初還特別跑去慕尼黑買，而且有些品項在台灣便宜蠻多的。不然就是從慕尼黑飛進來的時候就可以停留一下去迪卡儂看看。另外，我覺得大家都需要一雙防水的鞋子，不然下雪的時候會發瘋。雖然下雪的時候其實沒那麼多，但是走在積雪的地方的機會不少。

最後就是祝福看到這裡的你一切順利啦！我很喜歡Christoph開學的時候說的一句話，是我以往看學長姐心得就一直放在心裡的，那就是「如果有什麼煩惱的話，就抬頭看看山吧！」Innsbruck就是這樣的地方，有阿爾卑斯山才有的魔法。如果最後沒有選擇因斯作為交換的地點，有空也可以來這裡看看這個可愛的小鎮喔。