



## 在雷恩吃飯

### • 煮飯

平常吃飯自己煮的頻率其實很高，有快煮鍋跟平底鍋的話很方便。法國什麼都很貴但麵包鮮奶倒是便宜到不行，也常常看到當地人拎著一整袋的法棍回家。我經常去麵包店請店員切片秤重然後帶回家自己做蛋沙拉配著吃或是塗抹醬就很快樂。可以去超市買義大利麵跟肉醬，方便又實用。吃不慣白人飯的話學校附近有兩間亞洲超市，那裡有賣各種亞洲食材跟調味料，天冷想吃火鍋的話去亞超可以找到煮火鍋需要的一切，但沒有王子麵。星期六早上市中心有個早市叫Marché des Lices，有熟食也有生鮮水果，而且大部分都可以刷卡，很好逛！

### • 學餐

學校裡有販賣法棍三明治、佛卡夏、漢堡之類的輕食，也有熟食販賣機跟很貴的學餐。如果早上下午都有課的話，有時候會吃學校裡的輕食（法棍三明治蠻好吃建議微波一下），時間充裕就會搭公車去二大吃學餐，結帳時出示學生證的話比商學院的學餐便宜快一半的價錢，我個人覺得不難吃就是有時候會吃到神奇又特別的食物，但也有朋友覺得難吃到無法接受。

### • 吃外面

#### - 速食店

- ① Point K chez abe：在學校附近的kebab店，有各種肉類的taco跟burger，因為有各種醬料可以加而且也有學生套餐吃得飽所以推。
- ② Al Saj：黎巴嫩捲餅，很大一ken會吃很飽，餅皮厚厚脆脆的吃起來蠻特別，但吃到最後可能會有點膩。愛起司、肉、有嚼勁的餅皮跟一堆醬的人可以去吃吃看。

#### - 餐廳

- ① Estime：好吃的法餐，有餐前、前菜、主餐跟甜點，本來以為會吃不飽但其實最後吃的蠻滿足。店裡氛圍很棒服務態度也很好，主餐的肉蠻嫩的，覺得每道都還不錯！
- ② Pho Anh Em：越南料理餐廳，pho很大碗、肉給很多但湯頭偏甜，人很多建議先訂位。
- ③ SIAM：中式料理餐廳，焦糖洋蔥炒豬肉好吃，也有很多人推他的煲仔飯，想念白飯的話可以去吃。
- ④ Bretone：超級多人推薦的可麗餅店，要先訂位，內餡給蠻多，好吃但沒有到超級好吃，但口味選擇很多，店裡很可愛馬桶形狀很酷加分。