

## 歐洲旅遊實錄 · 上集

—— 法國國內：史特拉斯堡 × 科爾馬 × 埃吉桑 × 巴黎



### 一、交換生的歐洲移動指南

來法國最大的優勢，不是學校課程，而是「地理位置」（去歐洲各國旅遊都很方便！）上集（電子報三）會先分享在法國國內的旅行，下集（電子報四）會分享去其他歐洲國家的旅行（英國、荷蘭、義大利）。

來ESSCA交換，從昂熱出發，2小時內可抵巴黎，4小時可到史特拉斯堡。不過歐洲旅行的交通選擇真的很多元，每種方式都有其適用場合。以下是我的一些整理：

TGV 高速列車	速度最快（巴黎→史特拉斯堡 1h45m）；準點率高；車廂寬敞舒適，可攜帶大件行李；雨天照常運行	票價最高（未提前訂可達 €80+）；路線固定，偏鄉城市班次少
FlixBus / Ouigo	票價極低（€5-20 可購）；	車程長（巴黎→阿姆斯特丹

	跨境路線齊全（德、比、荷均可直達）；含行李免額外收費	約 7h）；班次不多；準點率較差；服務設施簡樸
廉價航空 (Ryanair / EasyJet)	長距離超划算（法→西班牙可低至 €20）；飛行時間短；適合跨國旅行	行李費另計（可貴至票價 2 倍）；機場常在郊區；起降需額外交通時間；無法帶太多液體

**實戰心得**：法國境內短途首選 TGV（提前 3 週訂票往往能找到 €25 以下的促銷價）；跨境長途則首選 FlixBus 或廉航，全看哪個划算（建議都要下載官方 App），而歐洲搜票神器可以用 Omio（比較火車、巴士、廉航一站完成）。

## 二、旅行規劃

因為當時我是一月初開學，學校宿舍是最快 12 月底才能入住，所以我抓在 12/26 出發（12/27 抵達巴黎），這樣不僅可以抓住聖誕節的尾巴（阿爾薩斯古鎮逛聖誕市集），同時還能趕上跨年（巴黎香榭大道看煙火），二個大節慶一口氣滿足！

## 三、史特拉斯堡——歐洲最美聖誕市集的起點（12/27）

我們搭 TGV 從戴高樂機場直抵史特拉斯堡（Strasbourg），車程約 2 小時，窗外的阿爾薩斯平原漸漸被白色的薄霧包圍，城市的輪廓在霧氣中浮現，讓人有種不真實的夢幻感。



✧ 史特拉斯堡舊城運河畔，晨光下的阿爾薩斯建築立面

史特拉斯堡是法德邊境的歷史名城，因獨特的阿爾薩斯建築風格（半木造骨架、彩繪外牆）而擁有「歐洲聖誕首都」的美稱——這裡的聖誕市集（Marché de Noël）歷史超過 500 年，是全歐洲最古老且規模最大的聖誕市集之一。

市集分佈在克勒貝爾廣場（Place Kléber）、主教座堂周邊等多個廣場，從 11 月底持續到 12 月底。入夜後，數以萬計的燈串與金色星形吊飾將整個舊城區化為一座發光的童話盒子——那種景象，無論用多高畫質的相機都難以完整還原空氣中的熱紅酒（Vin Chaud）香氣～到了整點，聖誕樹還會有燈光秀，搭配著榛果巧克力口味的法式可麗餅Crêpe，滿足了我對聖誕節一切的想像！



### 參、科爾馬與埃吉桑——阿爾薩斯的童話小鎮（12/28-29）

從史特拉斯堡搭 TER 區間車約 30 分鐘，即可抵達科爾馬（Colmar）。如果說史特拉斯堡是阿爾薩斯的宏偉首章，科爾馬就是夾在書頁間的手繪插畫——整個舊城的尺度更小、色彩更飽和、遊客密度更高，每一條街轉角都像是剛從宮崎駿動畫裡走出來的場景。

科爾馬最令人著迷的地方，是它的「Petite Venise」（小威尼斯）：一條沿著運河蜿蜒的石板路，兩岸是彩色的半木造老屋，春夏有花窗，冬天有彩燈——這是科爾馬的聖誕市集重心之一，也是到訪阿爾薩斯幾乎所有遊客的打卡聖地。聖誕市集前更有摩天輪，雖然不算便宜＋要排隊，但非常建議大家可以選在傍晚去搭，整座小鎮的在晚霞與入夜點燈後的市容風光都一覽無遺，非常夢幻～



逛完聖誕市集在小鎮裡的餐廳吃了晚餐，阿爾薩斯的飲食文化融合法德兩地精髓，在市集中必嘗：燉肉鍋 Baeckeoffe（豬、羊、牛三種肉慢燉在阿爾薩斯白酒中），豬腳也是一個很不錯的選項！不同於很多地區單純水煮的烹飪方式，當地採用白酒慢燉、風味更有層次！再配上一杯熱騰騰的阿爾薩斯熱紅酒，是整個聖誕市集最具代表性的味覺記憶。

✧ 如果每餐都吃餐廳，荷包比較痛的話，可以隔天早餐改到超市採買，在烘培區外帶一份熱呼呼的洛林鹹派、再加上鵝肝肉凍，搭配一起吃很有層次，快速就能擁有一頓經濟實惠卻很有在地特色的早午餐拼盤～



隔天我們搭巴士深入埃吉桑（Eguisheim）——這個幾乎所有建築都保持在 16-17 世紀原貌的小酒村，是阿爾薩斯葡萄酒的核心產區。我們在 Wolfberger 酒莊進行了三款試飲（Riesling、Pinot Gris、Gewurztraminer），可以預約酒莊導覽員，或是簡單一點到酒莊參觀內部小展覽！可以一邊了解阿爾薩斯葡萄酒的風土特質，一邊讓我們親手觸摸石灰岩土壤的質地——這是任何旅遊書都沒辦法給你的體驗。



#### 四、巴黎——聖誕跨年，塞納河畔的最後幾天（12/30-31）

從史特拉斯堡搭 TGV 到巴黎東站（Gare de l'Est），車程不到 2 小時，從火車站走出來的那一刻，城市的氣場依舊讓人屏息。

12/30 的行程，首站當然是趁陽光好直奔艾菲爾鐵塔！欣賞完後可以到附近的餐廳坐坐，享用份紅酒燉牛肉、法式烤田螺～飯後再沿著塞納河由南向北散步，可以經過奧賽博物館（Musée d'Orsay）、羅浮宮外牆（雖然當下沒時間再進去逛！不過開學後都可以再配合學生身份免費/學生票好好逛）！



最後晚上的行程，我們選了在夜晚的塞納河上搭乘觀光遊船。遊船在夜幕中緩緩通過亞歷山大三世橋、協和廣場、巴黎聖母院，岸邊的燈光倒映在黑色的水面上，形成一幅流動的印象派油畫。有預算的話遊船可以選在船上吃燭光晚餐，完全會有自己提早達成30歲人生清單的幸福感哈哈



12/31 是跨年夜。上午先去蒙馬特（Montmartre）——從聖心堂（Sacré-Cœur）的台階眺望整個巴黎，這是這座城市少數能讓你「看見全景」的角度。入夜後，我們前往香榭麗舍大道（Champs-Élysées）卡位，和來自世界各地的幾萬人一起目送 2025 年消逝，迎接新年。

那一刻，距離台灣有 8,000 公里，周圍是法語、英語、西班牙語的倒數聲，煙火在凱旋門正上方炸開——我突然意識到，這種「親身在場」的真實感，才是整個交換旅程中最無可取代的核心。



巴黎餐廳午餐，鵝肝（Foie Gras）配法國麵包，是法式正餐的經典前菜

