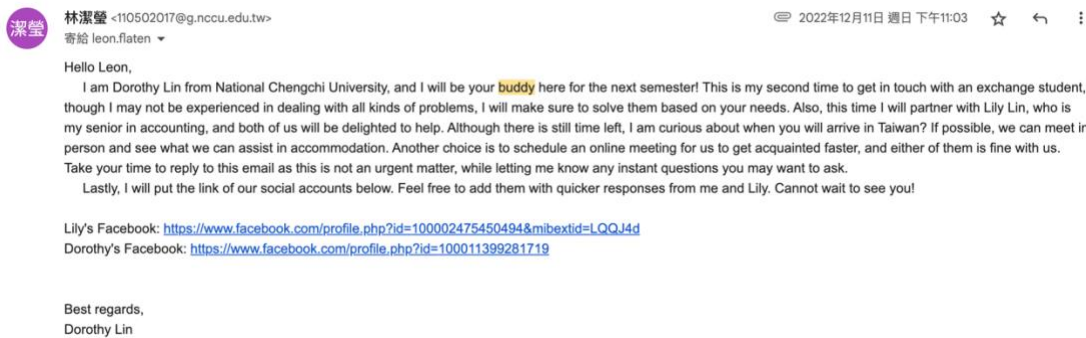


國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
110502017	林潔瑩	111-2	Leon Flaten

1. 學友簡介 (含第一次聯繫及 email 截圖) :



這學期我接待的 Buddy 是 Leon Flåten，是 Norwegian School of Economics 碩士二年級的學生。這是他第一次的交換經驗，也是第一次來到亞洲國家，所以這次是跟其他四個朋友一起來到台灣交換。他每個星期只有二、三有課，所以剩下的時間可以在台灣到處旅遊，而他的興趣有登山及打網球。

2. 學友最喜歡臺灣的那一點(可自由發揮字數不限)

Leon 很喜歡台灣整體的氛圍，而且加上交換生的身份沒有學業壓力，讓他有空就能到各縣市旅遊，甚至因為台灣便利的交通位置，在較長的假期還能到附近其他亞洲國家觀光。在上一次吃飯的時候聽他分享旅遊經驗，聽到了很多有趣的旅行經驗，包括和朋友在 228 連假到第一次到台灣中南部旅

遊、第一次騎機車就一路從高雄殺到屏東，又或者是第一次到北投泡裸湯，對於我和學姊兩個台灣人來說也是非常刺激有趣的旅遊故事，也感覺得出 Leon 是個願意探索新事物和熱愛挑戰的人，非常把握在台灣的時間到處遊玩。可能也是一返國就要馬上踏入職場，因此更為珍惜這段無壓力四處旅遊的時間。

另外對於就讀政大，他也表示整體居住環境很舒服，既能享受台北身為首都的便利和多樣化的娛樂活動，住在文山區也能享受親近自然的感覺，他也曾經到學校附近的登山步道登上指南宮，也爬過有名的象山並留下認證照。學校附近的食物也讓他很滿意，尤其有台灣早餐店的有多元的餐點選擇（他最喜歡的是蔥油餅），也聚集了各國的特色料理，讓他在政大附近就能吃遍各國美食。

因為台北的酒吧和餐廳密集度高（甚至是聽他說才知道台北餐廳數量是全球最多），接近週末的晚上 Leon 也會跟朋友到這些地方遊玩，不僅是因為是外國人常聚集的地點，之前他參加過由學校單位舉辦的交換生歡迎活動，也是在信義區某個位置絕佳的露天酒吧欣賞 101，讓他印象更為深刻。

3. 接待心得(至少 300 字以上)

這次我終於有機會接待實體交換的 buddy，從一開始接機的時候就還滿期待，實際見到 Leon 之後也覺得他很平易近人，雖然是碩士生，但是也能很自在的聊天交流，特別是聽到他第一次來到亞洲後，會更想要分享更多亞洲的特色和台灣的美好讓他知道。不過因為交換生平常空閒時間很多，加上他又跟著一群朋友來台灣，平常他們就會自己規劃台灣旅行的行程，其實沒有太多的機會和需求交流，但是在前幾個禮拜邀請他吃飯的時候他也能欣然答應，過程中也分享很多在台灣發生的小故事和體驗。雖然不常見面，但他讓人相處起來很舒服，也透過他讓我意識到台灣還也更多地方值得探索，或是我們習以為常的地點也能因為與人的交流，留下獨有的回憶。另外，我覺得自己應該再更關注學校或校外活動的資訊，因為平常都是學姊在分享到群組，我才發現有哪些值得讓外國人體驗的活動，所以空閒時除了我應該多到北部其他地方探查之外，平常也要再多觀察哪些管道有這些活懂體驗資訊。希望在接下來學期一半的時間，我們還有更多機會交流，讓他在台灣留下的都是美好的回憶，並使我們的友誼能夠在分別之後還能保持長久。

照片*2(含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)

1. 第一次接機 (2023/2/8)



托 Leon 的福，我有了人生第一次接機體驗。雖然站著等待一個多小時、天氣又很冷，但聽到他感謝我們為他接機，就覺得辛苦也值得了~

2. 永心鳳茶台式簡餐的聚餐 (2023/3/24)



到學姊推薦的台式簡餐一起吃晚餐，除了 Leon 給予好的用餐評價，連我都覺得超好吃。也是因為這一餐讓我們了解他的近況和各種超酷的旅行經驗

*請以電腦繕打,可自行設計表格,亦可依本表完成填寫,若有需要得自行延伸。

*完成後請轉換成 **PDF** 後上傳至 **IEP** 網站。