

生活電子報-以色列生活

● 生活用品採買

在以色列，物價相對較高，因此購買生活用品時需要做好比價。初抵特拉維夫

時，街頭常見的 am:pm 類似台灣的 7-11，

雖然是 24 小時營業，但價格較高。建議每周

安排時間前往當地大型購物中心購物。市場

通常價格最實惠，建議向屋主詢問推薦的購

物地點。



● 安息日 Shabbat

星期五至星期六為以色列的安息日 (Shabbat)，猶太教徒會進行宗教儀式、家

庭聚會和休閒活動。安息日是家庭聚會和休閒的時刻，大多數商店和機構都會

關閉，建議避免這兩天購物。公共交通可能有所變動，部分旅遊景點和服務設

施也可能關閉或受限，建議抵達以色列時避開安息日。

● 氣候

以色列的氣候宜人，十月初抵達時氣溫約為攝氏 25-30 度，相對於台灣較為乾

燥，通常需要開冷氣，衣服以短袖為主。然而，進入十二月後便進入以色列的

冬季，十二月和一月會開始下雨，且日夜溫差較大，需要穿著保暖的外套和羽

絨衣。到了一月，則可能需要開暖氣。因此，建議前往以色列交換的同學們，

應該準備好夏季和冬季的衣物，以應對季節轉換的變化。