

電子報3 ワセメシ(早稲飯)

早大附近有許多校園美食，比起外面餐廳價格實惠許多(通常1000円以內可以吃飽！)

以下分享個人大推的美食～

但！如果連堂的話，中午只有50分鐘休息，所以大部分時候看附近日本同學和個人測試下來覺得通常還是買便利商店，或自己帶麵包輕食比較便利！但如果中午有多一點空檔，就可以去嘗試一下多一點不同的選擇～基本上七號館會有販賣許多600元的日式便當，但如果想去校外用餐可以參考下面幾家～

1.キッチンミキ(Kitchen Miki)

漢堡排專賣店，基本上漢堡排料理都是600～750一個套餐，會附上一小碗湯跟一點生菜沙拉，漢堡排都是現煎的很香，味道也很不錯！但份量不算太大，女生吃剛好，但男生可能會需要加飯或再加點些料理(？)

而且最加分的大概就是他速度很快，只要人不要太多有順利排到位子基本上很快可以完食！



2.Monster's Kitchen

鐵板定食專賣店！（但料理好像不一定跟鐵板有關係？）有各種口味的炸雞和漢堡排是這間店的招牌～炸雞的醃料很特別，滿推薦來試試看！份量也頗大會吃得很飽很飽，cp值非常高的店



Monster's Kitchen

4.0 ★★★★★ 112 則 Google 評論

¥1-1,000 · 食堂與定食餐廳



地址：〒169-0051 Tokyo, Shinjuku City, Nishiwaseda, 1 Chome-9-9 FOREST早稲田 1 F



3. いねや本館

是由一對爺爺奶奶經營的便當店，外表小巧可愛價錢也都不超過1000日幣。很經典的日式配菜，但特色是有超豐盛的水果！哈密瓜都會給超大塊很划算很好吃！



4. Panas

來日後很常吃印度料理，通常他們的饌都很好吃！這家也不例外～而且咖哩也有多樣的選擇
上餐速度也很快！

Panas

4.5 ★ (52)
¥1,000
・ 亞洲料理

總覽

菜單

評論

相片




線上點餐

路線

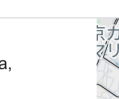
儲存

分享

致電


營業中 · 打烊時間：15:00 · 恢復營業時間：17:00


Resonancia, 1 Chome-8-8 Nishiwaseda,
Shinjuku City, Tokyo 169-0051



額外推薦一家：東京らっきょブラザーズ

這家湯咖哩的價格略高一點點，大約落在1500~2500日幣之間，但真的太好吃所以還是要推推，如果中午有比較多時間可以考慮去吃吃看！



東京Rakkyo兄弟

東京らっきょブラザーズ

4.0 ★★★★★ (732) · ¥1,000-2,000

カレー店 · [📍](#)

總覽

菜單

評論

簡介



規劃路線



儲存



附近



傳送到手機



分享

🍴 線上點餐

✓ 內用 · ✓ 外帶 · ✓ 外送



〒162-0045 Tokyo, Shinjuku City,
Babashitacho, 6 1-9 山口ビル 1F