

一、學校及課程介紹

早稻田大學(Waseda University)創立於1882年，是日本最具聲望的私立大學之一，以卓越的學術研究、國際化教育及與產業界的緊密合作聞名。位於東京，吸引來自世界各地的學生，致力於培養具備全球視野、領導能力及跨文化溝通能力的人才。其中商學部在商業、金融及管理領域具有相當高的聲譽，提供理論與實務並重的教育環境。早大在東京有數個校區，商學院的課程範圍主要都是在校本部，離東京地下鐵早稻田站最近，從山手線的高田馬場站也只需轉一站車就能抵達。

基本上在填完早稻田交換的申請表提供coe申請那些相關資料後，就會等好～長一段時間，coe大約會在開學前一個月才會下來都是正常的流程。只要跟著信件裡的指示注意時間應該都不會有大問題。

選課的部分，在orientation時會有詳細的選課說明。小提醒！務必在去orientation前依據早大提供的郵件指示，先設定好早大的e-mail，會對當天流程有很大的幫助。基本上所有英文授課的課程都可以選，可以隨時關注早大的網頁，在開學前一兩週會提供英文授課的科目可以參考。想精進日文能力的話也可以選修CJL(類似早大的日語中心)的課程，裡面課程都會依據能力分類，有很多元的主題課程！如果想修習日文授課之商學院或其他學院課程的話，必須在當初交換報名時就提交N1的證明，交完證明後不會有額外的選課通知，就是用一樣的選課系統但可以選擇日文授課的課，這部分因為沒有清單所以真的是要去系統裡慢慢查看有興趣的課程。(個人覺得早大的選課系統沒有很直觀，在看課程內容和找尋日文授課的課程時要花滿多時間的，推薦大家提早開始研究！)

在選課技巧上我會建議有興趣的第一階段全部都大膽選！！因為不喜歡的課都可以在第一週上完之後退掉！所以可以先選上第一週去試聽後再做決定，甚至退課後再趕快加選同時段別的課也是可行的。課程的部分我修了 The Japanese Economy, Corporate Finance, Introduction to Risk and Insurance, The Diversity of Modern Japan, 簿記初級和一堂CJL開的就職日文，詳細的課程心得如下～

1. Corporate Finance

難度: 4.5/5

個人非常喜歡的一堂課！很扎實的從TVOM開始講到財報分析跟現金流量表的公司財務分析，課堂中會帶許多case study跟excel的實際操作，是真的能學到很多東西的課程。老師人也非常好，但考試講真滿難的，需要花時間下去準備，是堂很充實的課程！

2. The Diversity of Modern Japan

難度: 3/5

是一堂社科院的課～從歷史脈絡去理解日本社會的多元性，我覺得是滿有趣的內容，但老師上課比較沒有架構滿發散的，所以要自己花一些時間去讀文本去理解重點，但好處是考試非

常簡單，名詞背誦好就沒有問題。期末的個人報告也是可以自由發揮，我覺得是一堂有趣難度適中的課，但需要滿積極的發言的。

3.The Japanese Economy

難度：3/5

每一堂課老師都會用一個主題去切入介紹日本的經濟現況，然後會帶一個case去說明。一開學就可以選擇要不要做上台報告（報告了的人可以不用考期末考，報告分數可以直接加上去）通常外國學生都會瘋搶這名額，我自己實際做了也是覺得很划算～我是報告拿了40/48分 最後期末考還是去考了一下想說這樣這部分分數就可以拿滿！但期末考其實也不到超級難主要是選擇題十五題加一個申論題而已，覺得也是糖滿輕鬆愉快的課程

4.Introduction to Risk and Insurance

難度：3/5

老師很漂亮！（？）能夠學到保險基礎的一些架構和知識，基本上就是讀老師給的簡報就可以了，但這堂課出席算很嚴每堂課都會線上簽到，以及老師會帮大家分組，每堂課都有小組討論，但不到壓力很大。期末考就是要熟讀簡報內容備好專有名詞跟理解意思應該就不會太困難～

5.簿記初級

難度：4/5

因為我個人有想考日本的簿記檢定所以選了這堂日文授課的簿記，主要就是用日文重學一次會計這樣，有修過初會應該不會覺得太難，只是背日文的科目名稱有點小痛苦而已。

6.就職支援：自己分析編5－6

難度：4/5

很推薦的一堂日文課！！老師會教你用日文一步一步做自我分析以及寫日本應徵時需要的entry sheet，主要不是在教日文用法，日文能力大概要N以上會比較適合。課程中主要會是帶你思考你想要的職涯方向和寫履歷的技巧。最後會有三分鐘的上台報告，台下的同學也會向面試官一樣丟問題請你回答，覺得是很有趣跟有收穫的一堂課。

早稻田的一堂課是100分鐘，中間沒休息。我個人體感上下來是比政大三小時的課輕鬆許多，而且14週的課程普遍只有期末考試，考試也都是在一小時內結束。我覺得平常有聽課跟進度的話課業壓力都不會太沈重！祝大家修課都順利！！

二、生活與文化交流

總的來說，我覺得在東京生活是非常便利的，而且有非常多地點或活動可以參加，一個人也能過得很充實愉快！至於在學校的交友大部分我覺得交換學生都會自己玩在一起，和日本學生的交流會比較少一點點。尤其是用英文交流會讓日本學生滿卻步的，基本上我認識到的日本朋友都是用日文搭訕（？）來的，加上上課時間很緊湊沒有中堂下課，所以我個人覺得也滿難在課堂上交到新朋友的，比起日本學生可能可以多和交換生們交流跟約出去玩會更約得成！

食

基本上在學校上課如果中午連堂那只有50分鐘可以吃飯，所以趕時間的話大家都是在便利商店買點小點填肚子，早大基本上每棟樓裡面都有超商可以購買，如果比較有餘裕的話也可以去早大的學餐試試看或者是參考我在電子報中其他推薦的早稻飯！

學餐在大隈講堂左邊的小路進去，採光很明亮且食物的選擇也很多，但因為要加入學生協會才能享有優惠，而交換留學生通常是不會購買（因為要繳年費），所以相對來說價格就不到超級划算，但體驗一下仍然是非常值得的！

衣

覺得在校園裡大家的穿著沒有特別不同，而且早大裡外國學生很多，所以真的會看到各種風格的穿搭。只要注意如果是夏天，早大有些教室的冷氣實在是很不涼。

平常購物的話GU,UQ都是很好的選擇！切記一定要辦app會員！！才能用更便宜的價格買到很多商品。在日本生活真的要下載各式各樣的app去做累積或使用，所以如果用蘋果手機的話滿建議辦一個日本的蘋果帳號才能夠跨區下載許多程式。

住

因為我個人希望能擁有獨立衛浴所以不考慮申請學校的宿舍，是用學校推薦的網站上列的房源自己找租屋。但我自己有點太晚找（四月開學我二月底找）所以選擇已經變得非常少...強烈建議有意願租屋的同學一定要至少提前兩個月以上找房！！因為只租半年內所以我也找附有家具的房源，雖然價格比較高，但其實比起要自己準備的空房還是省了許多成本！除了學校提供的房源我也推薦 good-monthly 這個短租網站可以參考。我自己來租到吉祥寺距離車站走路8分鐘的1k（套房加小廚房）房源，最終問了身邊朋友發現其實跟wid宿舍的價格差不多。所以可以看大家需求找找看適合的選擇～

行

在日本交通費真的是滿大的開銷，建議可以拿學生證去任意車站みどりの窓口（綠色窗口）辦一下學生定期票。他會核對你學生證後面的地址看你家附近是哪站然後到學校（早稻田）那站這中間的路程可以無限次搭乘。相對來說是划算許多的選項。像我自己的路線就剛好有包含到高田馬場，所以從我家去高田馬場的路程也都包在內可以省滿多的。

育樂

我自己安排了一下選課，有成功將課程集中在三天，可以多留一點時間探索東京我覺得也是滿好的選擇～東京有許多精彩的展覽可以看，而且用學生優惠甚至可以免費進場部分展覽。推薦大家可以隨時關注一下網路上的各種介紹或動態！東京近郊例如箱根、橫濱、鎌倉都滿推薦假日可以來個一日遊或兩天一夜小旅行！

覺得東京是個色彩繽紛的城市，相信大家都能慢慢找到有自己步調的東京生活！

三、交換需注意事項

交換前

- 注意文件繳交時限，有要郵寄大頭貼的情況建議可以寄送後過陣子寄信去早辦公室確認一下他們是否有收到～
- 如果是要租房的同學，就算COE還沒下來也可以先找租屋！！！！

交換中

- 一入境就要先去區役所辦理轉入手續順便連健保和國民年金免除等等的手續一併辦理，my number card也是非常實用看醫生時一定要帶著去！一刷就可以省下很多手續（但當然還是希望大家健康用不到啦><）
- 注意各科的作業繳交進度，要常常檢查moodle因為老師們通常會上傳作業在moodle上，要確認一下繳交期限，有些情況是無法補交的！
- 可以使用校內的圖書館跟各項資源，像是學校的健身房超級便宜！！！！在戶山校區的b2，從校本部走過去10分鐘，只要去做基礎健康檢查後就可以去申請了！但有趣的是健身房女生真的非常無敵少，通常不論平日或假日都是男生爆滿約五十個吧但女生都不超過五個人，會介意的人可能可以先去看一下現場狀況再決定要不要報名。
- 網路部分我是辦樂天吃到飽方案，但就是網路品質時好時壞，勝在他便宜而以，可以看個人需求再決定。

離開前

學校會寄一封需做的事情到信箱可以再參考裡面的資訊！

以上是我的小小新的希望可以有幫助，如果有任何問題也可以聯繫我

sophialoy1002@gmail.com 祝大家交換順利！度過精彩美好的時光～～～