

EDHEC 交換生活報告

一、交換學校簡介

EDHEC business school 是法國知名的商學院(據我所知是排名前五)，交換可以選擇的校區有Lille 和 Nice，尼斯校區以金融課程為主，里爾校區則是以行銷和管理的課程為主。而我考量個人興趣以及與台灣所學的課程接軌，而選擇里爾校區交換。

里爾是一個位於法國北邊的城市，算是一個生活機能完整，地理位置方便，交通也便利的地方！像是去巴黎搭TGV只要一個小時；去比利時(布魯塞爾、布魯日和根特)搭Flixbus也大概1-2小時，去這些地方一日遊不用特別花住宿錢。附近有廉航機場，坐Flixbus也可以到達很多國家，為旅遊省下蠻多交通費的。EDHEC 不算是在里爾市中心，他在Lille和Roubaix的交界處，往北就是治安比較差的地方，但一般學生不太會跑去北邊的城市，主要還是會跑去里爾市中心玩樂，從學校搭Tram去市中心約40min，以台北為比喻就像是政大相對信義區的概念。



二、前期準備

EDHEC 對於國際生來說非常友善，這也是為什麼我覺得交換生活很順利快樂的一大原因。首先因為國際生比例佔全校蠻多的，所以有非常完善的系統與排程還有負責人處理國際生學業與生活的相關事宜，以下有兩個組織在還沒到法國錢就會先寄信聯繫所有交換生，可以先熟悉一下，有任何問題也可以直接寫信給他們，負責的老師英文都很流利而且效率超高，會馬上解決問題，超級讚！

1. IRO: 負責課程相關事情

通常在10月初會先收到IRO確認提名的信，接著會需要回傳成績單等資料，辦學校帳號，所有的選課日程都寫得蠻清楚，他們也會舉辦選課相關的線上會議，教大家要如何操作系統選課，因為法國沒有搶課或是排志願序的機制，所以只要選好自己想修的課，在DL前寄信給政大簽名再回傳系統，就能夠順利選上想要的課啦！另外還有一個要注意的是EDHEC沒有加退選日期，所以選上如果不喜歡的話只能硬著頭皮上完，所以盡量看歷屆心得找自己有興趣的課上是最好的！有選課或是之後上學碰到跟學業相關的問題都一律找這個辦公室，他們會很熱意幫你解決問題，之後開學他們會透過信件還有orientation公佈很多重要事項。

2. ISO: 負責日常生活所居

同樣在10月開始也會收到ISO寄的信，ISO會舉辦各種meeting，先帶你認識學校環境、學校的系統如何使用、可以去哪裡找房子、簽證如何申請、舉辦orientation day等。基本上前期最重要的就是簽證還有住宿，宿舍的內容後面心得會再詳細說明，簽證的話我覺得還是參考台灣網站或社群心得比較清楚，也能夠了解最近的申請狀況。另外學校有提供一次的uber優惠卷，會寄一封信可以申請，這樣剛到里爾就可以直接叫車搭免費uber直達宿舍。

三、課程介紹

在介紹課程之前，先簡單說明一下 EDHEC 的課程安排。政大大學部的交換生通常會被分配到 Master 1 (M1)，而碩士生則是 Master 2 (M2)。M1 不需要像 M2 一樣選擇特定的 program，因此選課相對自由，但能選擇的課程多半屬於基礎課程，種類也比較有限。

此外，法國的學制與台灣有所不同，一個學期會分成兩個階段：第一階段約為 1 至 2 月，第二階段則為 3 至 4 月。兩個階段之間會有約一週的假期，而期末考前通常也會再放一週的假。由於里爾位於法國北部，春季學期通常會在一月初開學，並於四月底至五月初結束，實際時間仍需依各課程安排而定。

最後，也是我覺得最需要提前有心理準備的一點，就是在正式開學前並不會知道完整的課表。每週的上課時間、地點都有可能不同，即使開學後，課表也經常因各種因素臨時調整。因此建議大家養成習慣，在每次上課前一天都登入系統確認最新的課程時間與教室。這點對於旅遊 J 人來說相當困擾，也會影響旅行安排，這部分我會在後面的旅遊篇再詳細分享。還有一點就是EDHEC非常重視出席，缺課不能超過2成，每堂課都要刷學生證點名，曠課無論有沒有正當原因都會被記錄，但至於要不要參考出席率來評分還是要看各個教授的規定，通常課堂數多的課程缺1~2堂課比較沒關係，但密集課就一定要每堂課都到！

因為政大規定須要修滿20ECTs以上，所以我總共選了五堂課，共21ECTs，以下就來一一介紹：

1. FRENCH LANGUAGE COURSE - Beginner (5ECTs) 推薦指數: 5/5

這是我覺得來交換非常值得修的一堂課！也是我唯一覺得收穫滿滿的課。我在到法國之前的法與程度完全是0甚至連貓頭鷹闖關都只到level 2的那種，所以理所當然被分配到beginner班級。這個班是唯一一個用英文授課的，其他都是法與授課，因此我覺得在這裡學雖然進度會快到有些挑戰，但不會到很有壓力的程度，而且Martine人真的超級nice又有趣！（還超會穿搭根本是電影中典型法國女人）在課堂上會有超多互動，每週都像是去快樂學習，同時又能真的學到生活中實用的對話與單字，雖然上了十堂課進步幅度有限，但對於在法國生活還是會比較游刃有餘，推薦大家都可以修！

2. FAMILY BUSINESS (6ECTs) 推薦指數: 2/5

這堂課和法文課一樣是限定給交換學生修的課程，整個班都是來自不同國家的交換學生，而且課程蠻多小組討論時間可以藉此認識其他國家的學生。但我自己蠻不喜歡課程安排，原本選這堂課是因為歐洲很多百年家族企業，希望可以藉由不同的case study認識這些家族企業與一般企業在經營管理與決策上的差異，但可能因為教授是經濟學出身，所以六堂課都在講理論，加上每堂課上課時間隔很久，所以前兩個小時內容與上一堂課相同，整理來說沒什麼收穫。再加上學期末要2~3個人寫一篇總共要20頁的家族企業報告，沒有想像中輕鬆，上課時間安排也是一次4~6小時非常累，個人不太推薦。

3. AI for business: from Principals to Practice (6ECTs) 推薦指數: 3/5

這堂課是這學期新開的，應該是為了因應AI的影響而設計，當初選的初衷是想說可以透過課程了解國外的AI課跟台灣的差別，以及他們看待AI產業鏈的方式與實務上會如何應用等等。結果整個課程的七成還是偏向理論，大部分是教授一個人講解PPT的內容，課程圍繞在AI的使用步驟、倫理意識、產業應用等，非常~無聊~，期末考還要手寫相關申論題。唯一跟實務上比較接軌的就是如何下prompt，但也是停留在很基礎的認識，課程使用的還是對話型AI，對於職業競爭力沒啥幫助。我覺得稍微比較有收穫是有安排2~3個小組專案，這部分就有讓我們練習如何設計自動化robot以及如何用AI解決商業問題的專案競賽，我覺得跟其他國家的學生合作專案更能夠帶給我更多思考層面的靈感與收穫，比課程本身還要值得參與。

4. Luxury Brand Management (2ECTs) 推薦指數: 3/5

這是一堂密集課，會連續上四天總計12個小時，有一份小組報告在課堂上完成，另外有一份個人報告是課程結束後兩週內完成。當初是抱持著法國奢侈品品牌很有名，加上政大也沒有類似的課程，覺得會學到很多不一樣的管理或品牌知識而修的。但就結論而言對這堂課蠻失望，課程主要還是圍繞在理論上，而且是很淺薄的那種，甚至很多概念其實在政大的課程都有提到過了，四堂課能講的內容也非常有限，因此這堂課的定位應是讓M1學生先稍微認識一下這個領域的概念，如果有興趣M2可以專精相關program，但對於交換學生來說就顯得很沒有收穫。

5. Emotional Intelligence (2ECTs) 推薦指數: 4/5

這堂課是全遠端的，只有一天的實體workshop需要參加。當初是爬心得看到這堂課很涼，為了想要多一點時間出去玩才修的。事實證明非常涼，每週只要花半

個小時填問卷，根據問卷內容進行小組討論(但我們組從來沒有討論過)，期末再考一個筆試的期末考就完成了。基本上不會太佔用時間，而且填問卷的過程也蠻好玩的可以更認識自己，如果想要修涼課推這個！

四、生活及文化交流

1. 宿舍

學校在十月線上meeting介紹各個宿舍，最好是趕快確定後寄信給相關單位卡位，如果猶豫太久很可能宿舍就沒了。基本上有學校內和學校外兩種，校內的就是進校門右邊那幾棟，有分成KOT和studio，好處是上學超方便，走到教室只要五分鐘，但因為學校週邊機能不好，離地鐵站也很遠，所以如果很常跑市區或是出去玩沒有特別建議住這裡。校外則是離學校走路25分鐘的距離，因為沒有公共交通所以上學都要用走的，冬天的話會很煎熬，尤其是下午4點就天黑還要在0度左右的天氣走半小時，早上也要早半小時起床，但優點的話是離地鐵站超近，附近就有好幾間超市、郵局，而且宿舍環境很舒服又有交誼廳、自修室、健身房等公共設施，如果在乎生活品質的人一定要住這！

2. 語言

我來法國之前完全不會說法文，也常聽大家說法國人不太會講英文，只願意講法文，但就我自己的經驗，在法國的觀光城市像是巴黎、尼斯都可以用英文溝通。而里爾又是出名的大學城，基本上只有超市人員、郵政人員、和Uber司機不太講英文，但保持禮貌用翻譯機溝通，他們都非常熱心幫忙。另外我有聽說有些法國學校的行政人員不會講英文，如果在學校遇到問題會被踢皮球或是拒絕協助，但這點要大大稱讚EDHEC，EDHEC所有行政人員、宿舍管理員英文都超流利，更不用說老師同學，只要有問題他們都很願意協助，這點真的讓我對法國學校大大改觀。

3. 電信

電信我是用很多人使用的Free，雖然之前看很多人分享網路訊號不好，但我自己使用下來覺得意外很順。我選擇的是一個月8.99歐的方案，在法國境內吃到飽，歐洲區是35GB(瑞士除外)，以我常出去玩的頻率(一個月三分之二的時間不在法國)來說其實覺得歐洲區網路有點不夠用，如果很常出去玩的人可以再往上買更高級的方案。另外有兩個重點要注意，第一是要確認自動扣款的帳戶一定要有足夠的錢，我有一個月就是因為扣款失敗隔天醒來直接被中斷服務，即使馬上繳費也要等2~3天才會恢復訊號，剛好人在國外旅遊只好被迫額外買網路超麻煩。還有就是經過非電信服務區的國家要記得關閉網路或是開飛航，之前在土耳其轉機的時候因為不小心開到幾分鐘的網路被收了快50歐，請大家不要步上我的後塵。

4. 帳戶

因為我只待短短的半年，加上有朋友之前分享在法國跑了五次銀行還沒成功開戶的故事，非常害怕接觸法國的行政，於是選擇開 Revolut。只要拿到法國簽證就可以線上成功開戶，我當初是在出發前就先辦完，再臨櫃去台灣的銀行綁約定帳戶，用電匯的方式匯一大筆歐元到Revolut的帳戶，手續費不管多少金額都是一樣的，建議一次匯一大筆是最划算，後續如果不夠用可以再跟朋友或是社團上交易歐元就不用付手續費，但要小心詐騙。

五、交換注意事項與心得

1. 治安:待在歐洲半年,我沒有特別明顯感受到治安不好或是危險的地方,當然我不會特別跑去大家熟知的危險區遊玩,也會盡量避免很晚的時間回家,我覺得這都是保護自己並降低風險的作法。另外這半年我剛好很幸運,沒有目睹過搶案發生或是有財務上損失,但是該做的防備我一樣都沒有少,像是貴重物品不離身,手機不放桌上,連在餐廳上廁所我還是會帶著包包,上人多的地鐵也會把包包放在胸前。養成這些基本的習慣,還是可以輕鬆愉快享受歐洲生活喔!
2. 文化:我覺得法國有一個很重要的文化是:打招呼,法國人非常重視禮貌特別是對方在講話前有沒有先打招呼,所以要切記不論是請人幫忙、閒聊、點餐、認識新朋友、逛街買東西,一定要先說Bonjour搭配微笑,基本上有先打招呼的話法國人會從厭世臉變成180度的和藹親切臉,知道這個文化會讓你接觸到的法國人都非常熱心且願意交流,沒有想像中難相處,真的屢試不爽。

最後,可以分享一下在選擇交換的學校和國家的心得。我覺得在選擇交換國家與學校時除了要盡量蒐集資料外,也要先想清楚自己交換的目標與動機,也要確認自己心儀的學校是否符合期待,因為每個人的動機不同適合生活的地方也不一樣,如果僅根據大家的經驗評估可能到當地會面臨到迷茫與孤獨。舉例來說,我在之前就深知我的動機主要是到各國旅遊(有些人是體驗當地生活、學習國外課程等),因此EDHEC課程很涼這點對我來說算是優點,而里爾的地理位置和出國交通成本都非常低,也符合我的期待,加上我很喜歡巴黎但因為房租太貴不想直接住巴黎,而改成選離巴黎近的地方,里爾就非常符合這三個條件,因此體驗下來我非常滿意我的交換生活,也在這裡交到很多好朋友,度過非常棒的回憶!



