

生活報告

一、學校介紹

華盛頓大學為華盛頓州最好的學校，理工科和醫學院尤為知名。華大有一個特殊的制度：大一入學後才能申請主修，會看大一成績來決定是否能進入自己心儀的主修，常見的熱門主修包括Computer Science、商學院裡的科系等。因此，當地學生大多很認真讀書，可以看到期末考週圖書館人滿為患。我的交換時長為一個quarter，含期末考週共11週，學期的長度比政大短許多，整體而言很緊湊！

J1簽證規定交換生一個quarter必須修12 credits，商學院的一門課通常為 4 credits，所以至少要修三門課。華盛頓大學的選課系統採先搶先贏制，由於我是與華大商學院 Foster School of Business進行交換，因此商學院會配一個advisor給你，幫你進入系統選課，如果你在政大的在校成績單上有修過華大商學院課程的Prerequisite，advisor會直接幫你加選。若要選商學院以外的課也很歡迎，但必須要自己登入系統選課，且沒有advisor幫你審查成績單，所以只能上比較初階的課，像是熱門的資工大必修課（CSE 1XX），只要你手速夠快都可以選到。若想選的課已經額滿，可以利用 Notify.UW，只要有人退選，Notify.UW就會email通知你有空位能加選，通常開學第一週聽完第一堂課都會有人退選，不用擔心選不到自己想選的課。若想知道教授評價，可以參考Rate My Professors網站，只要利用搜尋引擎查找課程教授的名字，就能看到學生對教授的評價。



華盛頓大學(The Quad)三月底為期兩週的櫻花季

二、修課內容

MGMT 430 Strategic Management

這是一堂個案課，也是Foster商學院的Capstone Course，只要是商學院的學生畢業前都必須修這堂課，當地學生都覺得這門課很重要。這門課的亮點是在期末會有一個Case Competition，每個學期會邀請不同的公司擔任主辦方，也可以說是客戶，學生會分組並幫助該公司解決他們當前面臨的問題。這學期我們的客戶是美國知名的大型百貨公司Nordstrom，Nordstrom的策略部門與商學院的教授共同撰寫了一個case，我們便需要針對該個案提出解方，並做成簡報，上台報告。平時的課堂主要會進行不同的個案討論，以討論策略為主，整體而言loading比較重，但很有收穫。

FIN 461 Financial Futures and Options Markets

這堂課類似政大的衍生性金融商品，但方向上還是有些不同。整體還蠻像台灣的教學模式，主要是老師講課、學生聽課，但似乎工作量會大一些，因為這堂課一週上兩次，每次上完課都會有作業要寫，偏向計算題。期中考、期末考老師則會提供考古題，題目相似度很高，只要有寫考古題，就不算太難。

INFO 330 Databases and Data Modeling

這堂是Information School開的課，主要教SQL，蠻多寫程式的機會，不僅是單純講述概念。如果對數據分析有興趣，這堂課會有幫助，Data Analyst基本上一定要會使用SQL。上課會錄影，講師是微軟的員工，整體loading不算太重，期中考、期末考為Open Book，有兩次團體Project。

三、生活及文化交流

如果提早抵達西雅圖，學校宿舍還沒開放，那你可以透過FIUTS (<https://www.fiuts.org>)選擇寄宿家庭借住幾晚。我自己錯過了報名時間，所以沒有體驗到，但同期的另一個朋友有參加且體驗很好，可以提早認識當地人，若遇到困難，當地人也會很樂意幫助你。FIUTS這個組織也有提供其他類型的文化交流活動，例如五月和六月會有登山，我參加了他們爬Mt. Rainier的活動，也因此認識了在西雅圖生活的台灣人，十分有趣。如果你喜歡登山，也可以透過校內的網站UWild (<https://www.washington.edu/ima/uwild/>)報名你各種登山活動。除了登山以外，學校也有提供很便宜的運動課程，像我當時就有去參加學校體育場提供的皮拉提斯課程，另外還有瑜伽課程可以挑選。學校的體育館也很值得去看一看，非常大，而且會發現美國的學生很熱衷於運動，各式各樣的運動項目都有。如果有時間也可以去看華大的football game，可以感受到學生強烈的school spirit。

社團方面選擇也非常多元，我參加的是Unite UW，其實狹義來說不算是一個社團，他是華大CIRCLE(Center for International Relations & Cultural Leadership Exchange)底下的Program，旨在促進文化交流。在華大交換生的新生訓練，就會有Unite UW的負責人在新生訓練中宣傳。掃描QR Code 填寫表單即可。我大部分的朋友都是透過這個Program認識的，因為需要填寫申請表格，入選者都對文化交流很有興趣，也很喜歡交朋友，大家都非常友善！學校當然也有台灣學生會，每年台灣學生會都會舉辦一個台灣夜市的活動，有各式各樣的小吃攤，珍珠奶茶、鹹酥雞、豆花通通都有。

西雅圖的亞洲人密度很高，文化也很多元，所以各種各樣的食物都有。有好吃的泰式料理，也有日式/韓式/中式，其實我在西雅圖生活了三個月，並沒有特別想念家鄉的食物，因為都找得到！也有許多亞洲超市在學校附近，整體生活機能很好。

交通方面，西雅圖算是美國大眾運輸很發達的城市，雖然比不上台北，但已經比加州好許多，有輕軌Link，也有發達的公車系統，刷華大的學生證Husky Card搭乘公共運輸免費，非常好用，也有一些特定的水上運輸是免費的，可以搭船去別的小島。

治安可能是許多人最擔心的，實際造訪後，我認為治安沒有想像中的可怕，路上會有homeless但只要不跟他們對到眼、快步離開即可。當然走在路上還是要保持警戒心，大部分女生身上會隨身攜帶防狼噴霧。住宿舍的話，建議選擇北區宿舍North Campus，北區宿舍是在校園內，較為安全；西區宿舍則在校外，曾收到學校簡訊通知凌晨西區宿舍的窗戶中彈。建議晚上十一點前一定要回到宿舍，以保障自身安全。我自己是住北區Madrona Hall的三人房，配有一間衛浴，衣櫃很大，個人認為蠻舒適的，設備也都很新，樓下有一家很便宜的華大學生限定冰淇淋店Frost Bite，非常好吃又大球，有機會一定要去嚐嚐看。

四、交換注意事項

在出國前要準備的事項相當繁瑣，因此我利用excel表單來追蹤每個項目的進度，以去美國交換為例，需要準備的事項有簽證、財力證明、疫苗施打證明、保險等（詳見下方表格）。每間交換學校使用的網站系統也不同，以華盛頓大學為例，我需要進入多個不同的網站才能完成所有手續。此外，定期查看信箱也很重要，交換的學校經常會寄信，必須把每一封信都仔細讀完、紀錄每個事項的截止日，才能順利完成所有代辦事項。

| | |
|--------|--------------------------------------|
| 行前準備事項 | 備註 |
| 財力證明 | 若至郵局申請，需攜帶存摺、印章、國民身分證及護照 |
| 簽證 | 若申請美國J1簽證，需要至AIT面試，入境美國時會查驗DS-2019文件 |
| 麻疹疫苗審查 | 至衛生所申請英文預防接種記錄 |
| 國際生保險 | 華大學生需辦理ISHIP保險，否則無法選課 |
| 宿舍申請 | 越早申請，能申請到志願序較前的宿舍 |
| 電信 | J1學生簽證需要有當地手機門號，可以先在台灣買好預付卡，也可以到當地購買 |
| 銀行開戶 | 開戶時記得帶護照和DS-2019作為入學證明 |

交換的費用部分，我在美國的時間共三個月，以下為三個月的總額，沒有計算得非常仔細，且含額外購物、旅行之費用，參考即可。若只吃學餐，不吃外食，生活費可以壓到很低，跟我同期去的男生朋友三個月的總花費約台幣22-23萬元。宿舍費包含學餐meal plan的費用，我選擇level 1最低階的meal plan，女生基本上都能吃飽，還可能花不完。

| 項目 | 金額（美金） |
|--------------------|--------|
| 生活費（含外食、購物、旅行） | 4300 |
| 來回機票 | 990 |
| 美簽費用 | 405 |
| 宿舍費用（含學校meal plan） | 4114 |
| 電信費用 | 105 |
| ISHIP國際學生保險 | 468 |