

電子報二：出國交換前要準備的物品

出國交換是一個令人興奮的經歷，但為了確保整個過程順利，準備充分的物品是必不可少的。以下是一些建議攜帶的物品，能讓交換生活更加方便和舒適。

項目	說明
設定好Apple pay或者Samsung Pay	出國前先將信用卡或者金融與手機綁在一起，這樣就不用拿信用卡出門，減少遺失的風險。而且在國外大多商店都以手機支付為主。
一個小型以及大型的行李鎖	有些青年旅館會有放置行李地方，但沒有鎖。一大一小是為了因應不同櫃子的大小。
一次性大毛巾	用完就扔掉能減少背包的重量，也不用擔心毛巾沒有乾就要放進包包裡面。
手機掛繩(必要)	真的就是帶心安，但很重要(如果手機綁了行動支付就很重要的)
轉接頭 X3 + 延長線	台灣插座的延長線；轉接頭1一個在宿舍連接延遲線使用、轉接頭2帶去學校要用電腦的時候使用、轉接頭3 帶去旅遊的時候使用
各類藥品	基本的藥品、OK繃
電子行李秤	要做廉航前我都會秤一下自己的行李
行李袋	攜帶額外物品或作為備用行李
衣服	要幾套常穿的就好，可以在當地選購

其他建議物品

除了上述物品，我也有帶的東西(在住宿前幾天我覺得很有用)例如：

- 抽取式衛生紙1-2包
- 2條不用的小毛巾：用來擦家具用
- 耳塞和眼罩
- 可壓縮枕頭(住宿枕頭是沒有支撐性的)