

## 國立政治大學交換學生電子報(二) -社團活動篇

吳紹慈 | 科管智財所 碩二 | 110364108@g.nccu.edu.tw

International University of Japan (2023 Fall)

### 劍道社

來 IUJ 之前就看到學長姐的推薦，一直對劍道社很有興趣。後來才知道原來劍道社是可遇不可求的。我一開始以為會有校外的老師來教學，後來才知道是學長(劍道 21 年經歷)在教學，所以如果那一屆沒有人會或是學長姐不想教學劍道社就會取消。

其實一開始蠻多人想加劍道社的，但從社團博覽會上劍道社就沒有代表出現，前兩周也沒有任何人出現。是有一位很熱心的印度同學 Omker 強勢出現，聯絡學生會之後直接把學長帶來，我們這學期才有劍道社可以上。一開始會從基礎開始教，第二堂課開始穿裝備最後也有對打的環節。第四堂課學長請假，不過來了兩位校外的劍道老師，那一次上課因為學長說請假所以除了我沒有人去，(差點要讓兩位老人家白跑一趟)，這兩位基本上不會說英文，還好我會一點點日文不然真的會完全無法溝通(尷尬)。這兩位老師很注重基本動作，從站姿、握姿、腳步都很要求，還會跟我說跪下、敬禮要從哪隻手開始以及其原因，半個小時我只練習了面。相較之下學長就比較偏向實戰派，對於基本動作不要求，可能也是怕我們失去興趣吧，畢竟我們幾乎都是來體驗的。

建議如果要參加劍道社盡量先對於基本動作有基本認識、怎麼穿脫、整理護具也要熟記，因為學長其實有些耐心不足(笑)，同樣的錯誤一直犯他的語氣會明顯不耐煩，不過畢竟人家是免費來教學，自己認真一點也是應該的。我自己是上課前會複習劍道基本動作和怎麼收拾護具，沒事也會稍微看一下劍道互毆的影片，這樣你會比較知道怎麼在練習賽中痛毆你的同學(誤。因為有來上劍道社，所以激發我對於其的興趣，回去台灣之後有打算試試看練習劍道，希望還有機會回到 IUJ 和學長 pk 一下。



## 烹飪社

當天剛從小千谷回來，原本準備去煮泡麵，結果遇到了朋友正在煮菜，但她們平常就有一起煮飯的習慣所以我也不以為意。後來她們邀請我一起參加，我就在朋友海倫的教導之下開始我的非洲料理之旅。因為我英文很爛所以一開始聽不懂她們在說甚麼，後來才知道原來是烹飪社 lol，當時還有其他人在做不同國家的料理。料理環節結束後會有一堆不知道從哪裡冒出來的人過來一起白嫖餐點，雖然我也是白嫖仔但我至少有出力幫忙(不知道有沒有幫倒忙就是了)。說實在這些料理的命字和特色我一樣都記不起來，但我推測應該是非洲、中東的風味，香料味很重，還吃到有夠好吃的鷹嘴豆，結果當下就入社了 XD。

第二次參加烹飪社是在學期快要結束的時候，這次我有負責一道甜點，沒錯就是雪花餅，我真的是用這道甜點征服了無數 IUJEr 的胃，大家都一直問我怎麼做 XD。做出來之後果然驚為天人，連我自己都覺得很好吃。應該也是第一個被掃盤的料理。學弟妹如果之後有想要去的話，也可以考慮這道料理，非常簡單、美味、而且其他國家的人似乎都對這道料理不熟悉，所以是很好交朋友的甜點。另外，我當時貢獻料理，社團應該給我食材補貼，如果有機會參加烹飪社，請幫我追討謝謝 XD。

## 羽球社、排球社

大家不用擔心自己太弱不敢去，因為大家基本上也都沒有很強，我的排球是大學時代的薄弱基礎，但我的實力應該可以排進去前面段次 lol。羽球的話社團有提供球拍但異常爛，如果想要好好打球建議自己買球拍。

## 跆拳道社

講到這個社團真的一段奇妙旅程，但到最後也是讓我印象最深的，請容許我慢慢道來。首先我原本沒有要加這個社團，是在其他交換學生們慫恿之下才參加的，結果第一堂社課只有五個人，當初那些跟我講跆拳道多酷多有趣的交換學生們集體消失(他們都跑去外縣市玩了)。

但我要說，這個社團是所有裡面最用心的社團，不僅一周有兩次，老師(他是學生但以下都稱為老師)幾乎全勤，他真的很想要把這門運動/藝術傳遞出去，一開始會先暖身、接著練習踢技、最後會有軟骨操拉筋，這對於坐姿體前彎碰不到前面的我而言是一場災難，每次拉筋我都會身不如死，再加上我有脊椎側彎，好幾次差點或已經罵出髒話(這時候全校只有我會講台語的優勢就體現出來了)。但老師真的真的真的很用心，他都會用鼓勵的方式讓我們完成訓練。而且那時候其實已經沒有校車，所以他是自己叫計程車回去的(有夠感動)。因為我實在太愛他了，所以最後一周期末的時候，他宣布因為大家都在準備考試而停止社團活動，我就私下問他可不可以教我 30 分鐘就好，因為是我最後一次來了(事實上是為了把伴手禮給他)。結果他不只答應我，還叫了另外一個同學來跟我一起練習。當下我百感交集，練習的時候真的差點哭出來，結果結束後我就哭了 lol，大哭那種，可能是我真的太愛大家了，現在想起來真的很好笑。明年這時候學長應該已經畢業了，但還是有個很厲害的同學會接下他的衣鉢，跆拳道社應該會繼續下去。