

國立政治大學交換學生電子報(一) - 日常生活篇

吳紹慈 | 科管智財所 碩二 | 110364108@g.nccu.edu.tw

International University of Japan (2023 Fall)

生活基本用具

大部分的東西都可以在小出超市旁邊的二手商店買到，不需要帶過去，甚至可以挖到很多寶物，像我就買到了 500 日元的章魚燒機 lol。

食物

學校有食堂，但我覺得偏貴(550 到 900)份量少。我基本上都去超市買冷凍炒飯+雞蛋+生菜，兼顧營養健康，一餐吃下來只要 250 日幣左右。換成義大利麵也才 300。可謂又便宜又好吃。我有自己從台灣帶泡麵來，這樣就省到 100 左右。也可以選擇和別人一起煮，雖然不會比較省但可以享受交朋友的樂趣。整個新潟我是覺得可以不用期待美食，這樣不小心吃到還會更開心。順帶一提，我早餐都吃香蕉或牛奶+麥片，一餐只要 80 日幣。我一天的伙食費都抓 1500 上下。基本上大部分自己煮+偶爾吃學校可以壓在 1000 以內，這樣偶爾吃外面會比較不心痛。如果吃外面基本上可以設定一餐 1000 左右。話說小出超市附近有迴轉壽司，第一次吃差點流淚。

必要活動

真正一定要參加的活動只有市民註冊其他都不一定要參加，尤其很多都是純講座真的可以直接出去玩。另外推薦參加 welcome BBQ、sanboyosi 桌遊、welcome party 可以認識很多人也蠻有趣的。在市民註冊之後會拿到健康保險證、學生證等等必要資料。

宿舍

我住在離教學樓最近的 SD1，只要走三分鐘就可以到教室，SD2 則有撞球桌，SD3 則是最新的宿舍，所有東西都很新，重點是還有免費的製冰機，可以去那邊喝酒很方便。話說有個困惑一直存在我心裡，我印象裡所有宿舍費都是 39000 一個月，但我的朋友一直說 SD1 的宿舍費比 SD2、SD3 便宜，希望下一位學弟妹可以幫我解惑。另外 SD3 有個家庭式的房間，兩三個人有自己的廚房、衛浴、冰箱、公共空間，相當令我羨慕。其他人的宿舍都是會有自己的衛浴，廚房、洗衣機、烘衣機整棟人共用。另外宿舍網路挺不好的，依照之前學長姊的經驗，離教學樓更遠的 SD2、SD3 似乎更差。我自己在 SD1 是覺得勉強可接受，如果需要強網路就必須要到自習室或是圖書館。

運動

這裡有超多社團可以選擇而且都免費，像我就參加了劍道社、羽球社、跆拳道社、排球社。有免費撞球桌可以使用，但都是短桿我真的是傻眼貓咪。體育館基本上也是全天候免費使用，但我還是用跑步機較多就是了。

行動網路與現金

建議可以直接用 linemo，網卡可以直接送到宿舍，用 line 也不用錢。依照以前學長姐的經驗，學校會幫忙學生申請銀行帳戶，但似乎從上一屆開始就不行了。所以請務必帶足夠的現金，另外我去的時候日幣匯率超級低，所以刷卡比付現金划算許多。