

挪威特色必買推薦

在挪威的超市可以看到很多不同於其他歐洲國家的東西，日常的挖寶也是一件非常有趣的事，推薦之後來交換的學弟妹無聊就可以去晃晃～以下整理我覺得非常特別而且必須要試試看的東西：

● 日常消費

■ Mills Kaviar



在挪威"Kaviar"（魚子醬）指的通常不是傳統意義上的昂貴魚卵，而是一種由鹹魚卵製成的廣受歡迎的醬料，尤其是鱈魚卵。這種魚子醬被廣泛用於挪威的日常飲食中，我覺得很像是明太子，鹹香鹹香的很好吃，可以塗在麵包上吃，或是放在與其他食物如煎蛋、馬鈴薯等等，所有吃過的朋友都說讚，而且一條大概才 60 台幣，真心推薦！

● 煙燻鮭魚

■ First Price RØKT LAKS



這款是 Kiwi 裡才有的 First Price 品牌煙燻鮭魚，吃起來跟在台灣吃到的煙燻鮭魚有點不一樣，他的油脂比在台灣的還要多一些，而且會切的比較薄，可以把它放在義大利麵或者是麵包上，我自己覺得非常好吃，重點是這樣一包平常的價格才\$120 台幣左右，在聖誕節特價的時候甚至只要\$80 台幣，超級划算好吃！！

- Sørland CHIPS



Sørlandschips 是挪威的一家洋芋片製造公司，產品線涵蓋多種口味，從傳統的海鹽味到更創新的口味，如海藻鹽味、烤洋蔥味和黑松露味等。他的洋芋片切得很不規則而且沒有那麼油，我覺得這個洋芋片跟世界上其他洋芋片都不同，具有明顯的手工製作特質，真的是我這輩子吃到最好吃的洋芋片不誇張，常常晚上喝酒的時候一個人不小心就把一包吃完了！

- 伴手禮

- 挪威魚油



挪威因其豐富的海洋資源而聞名於世，特別是在生產高品質的魚油方面。魚油富含 Omega-3 脂肪酸，對心臟健康、大腦功能以及整體健康都有好處。我自己吃過兩種知名的挪威魚油品牌 **Møller's** 和 **Omega Pharma**，我覺得吃起來都一樣，但聽說液態的魚油腥味很重因此我不敢嘗試，經過比較發現 Omega Pharma 的營養含量與吸收率比 Møller's 還要好一些，但 Møller's 比較有名，因此要買哪一種就見仁見智了。無論買哪一種都非常值得，因為這樣子一貫大概在台灣要 1000 台幣上下，而在挪威當地購買只需要 300 台幣就有了。

■ Freia 巧克力



Freia 是挪威最著名的巧克力品牌之一，創立於 1889 年，在奧斯陸有一條以其名字命名的街道。Freia 的 Melkesjokolade（牛奶巧克力）是其最受歡迎的產品之一，Freia 的總部和旗艦店在奧斯陸的 Karl Johans gata 上，有個非常大的招牌在

上面非常顯眼。Freia 的口味非常多種，從經典牛奶巧克力到濃郁黑巧克力，以及含有堅果、焦糖、覆盆子等多種口味的巧克力都有，非常適合買回來當伴手禮，但有一個缺點是長條狀的巧克力非常容易斷掉，放在行李中需要稍微小心一下，否則會影響美觀！