

一、交換學校介紹及課程資訊

1. 約克大學 - 舒力克商學院簡介



Schulich
School of Business
York University

Schulich Business School 是 York 的商學院，跟政大 MBA 很像的一點是 Schulich 也都是獨立於 York 運作，有自己的資源、系統，Schulich 給我的印象是很強調 Networking，商學院的學生非常愛用 LinkedIn，印象深刻的是有次跟芬蘭交換生聊天，他說最大的衝擊就是怎麼這邊每個人見面交換聯絡方式就是先交換 LinkedIn，上課大家也都在滑 LinkedIn。此外，Schulich Business School 學生都很用功拼成績，來 Schulich 交換要有一個心理準備是這裡絕對會是需要你花時間來學習的。

二、生活及文化交流

1. 出國前準備

- eTA 電子簽證：加拿大需要 eTA 電子簽證，上網申請即可，有很多教學文。再申請後很快就會收到通知，留著電子版郵件（保險起見記得印出紙本備用）

*備註：只有停留 3~4 個月時間申請 eTA 即可，六個月以上才需要申請 Study Permits，因為申請學生簽的程序會更複雜，如果沒有必要可以直接申請 eTA 就好。

Status : eTA approved
Name : ██████████
Passport number : ██████████
eTA number : ██████████
Expiration : ██████████

Your application for an Electronic Travel Authorization (eTA) has been approved. You are now authorized to travel to Canada by air.

When you travel to Canada, you will need to bring the passport you used to apply for your eTA, as the eTA is electronically linked to it. Should you obtain a new passport, you will need to apply for a new eTA.

Airline check-in staff and the Canada Border Services Agency will have electronic access to your eTA status using your passport.

In the future, you can verify the status and expiration of your eTA by using the [eTA Check Status Tool](#). To do this, you will need the eTA number noted above and details from the passport you used to apply for your eTA.

For information on what to see and do in Canada, visit www.Canada.travel. See you in Canada!

Do you plan on visiting the United States? You may require authorization through the Electronic System for Travel Authorization (ESTA). Find out more on the [ESTA website](#).

- 衣：我來的時間是 1 月~4 月份，是多倫多最冷的時候，常常不是下雪就是下雨，準備一雙防水靴是必須、各種發熱衣褲、厚外套（當地的厚外套選擇很多，標榜耐寒至-30 度的外套，價位 6 千~3 萬之間都有），我後來有選擇在當地買一件。
- 住：York 有 Passy、Quad、Assiniboine 三種類型的住宿，不過研究生會直接分配至 Assiniboine。Assiniboine 有三棟分別是 340、360、380，要留意學校的 mail&申請住宿的截止日，最後也會有 Your York Apartments Housing Offer（如下圖）。另外，入住時拿鑰匙的地方在 340 的服務處，基本上之前的郵件往來有處理好申請、拿到住宿單位給你的 offer，人過去取鑰匙就可以了，會有個信封袋裝著房間鑰匙、信箱鑰匙、一張 1 樓大門進出時要刷的卡，退宿時整個信封袋裡面的東西要缺一不可歸還回去，宿舍有床墊、小廚房、冰箱、個人浴室、衣櫃、辦公桌椅、有 wifi 可以使用，唯一比較麻煩的是這邊不像其他交換學校枕頭&棉被要自備。



Nov 21, 2022

RESIDENCE OFFER - YORK APARTMENTS

Dear

We are pleased to offer you the following apartment:

Apartment Type: YA-Furn-Bachelor
Residence Building: 360 Assiniboine Road
Rate per Month: \$1683.00

To respond (accept/decline/defer your application) to the offer, please complete the [York Apartments Offer Confirmation Form](#) by **Nov 25, 2022**.

Upon offer acceptance, further information will be shared with you regarding booking your move-in date and receiving the Residential Tenancy Agreement.

PLEASE NOTE: This offer is conditional on residences being open and operational. Due to the evolving nature and uncertainty of the COVID-19 global pandemic, York University Housing & Conference Services reserves the right to change/revoke residence unit assignment, or to delay the lease commencement, at the University's discretion, in the event that: (1) the University determines, in its sole discretion, that it is prudent or necessary to do so for reasons of public health or resident safety, or (2) the University is required to keep residences closed, or required to provide online lessons, by Toronto Public Health orders.

STUDENTS ARRIVING FROM ABROAD:

Please be informed that travelers arriving from countries outside of Canada may be subject to quarantine and other requirements. For a detailed information on this, please refer to the [Government of Canada's website](#) and constantly monitor the [YU Better Together Page on Important Updates to Canadian Quarantine Requirements](#).

Our goal is to ensure a safe and healthy residence community. We continue to monitor the situation and seek advice from Toronto Public Health officials as we make plans for your arrival. Physical distancing measures are expected to remain in effect in residence. These measures will result in reduced capacity limits for common areas, shared facilities, and other spaces in York Apartments. You will be notified of any changes to University Housing operations that may be mandated by the government due to COVID-19. For further information, please refer to the [YU Better Together Page](#).

We look forward to receiving your response by **Nov 25, 2022**. Please be informed that failing to submit the form will result in us assuming you no longer require residence and we will cancel the space on hold for you and your application.

If you have questions or concerns, please do not hesitate to contact us at apst@yorku.ca.

Sincerely,
Housing & Conference Services



ANCILLARY SERVICES
HOUSING &
CONFERENCE SERVICES

YORK APARTMENTS
105-360 ASSINIBOINE RD.
4108 KEELE ST.
TORONTO, ON
CANADA M3J 1P3
P 416 736 9152 (TOLL FREE)
F 416 736 5438
apst@yorku.ca



黑色那棟是Quad，那邊有很多餐廳，懶得走去學校的時候可以去那邊買東西吃
棕色那棟是研究生宿舍Assiniboine

- 交通：學校沒有提供接送，機場 → 學校的車程大概 20 分，強烈建議要直接叫 Uber，我搭機場排隊的計程車費用\$51 加幣（不含小費），而且遇到不友善的司機，相對叫 Uber 只要約 \$31~\$40 加幣，不僅費用較便宜搭乘的安全性也比較高。建議

儘量選早上抵達的飛機 York 這邊因為學校內就是地鐵站，人來人往挺複雜的，有時候也會有 homeless 晚上在校園遊蕩，或是趁學生開門的時候跑進去學校的建築物裡面過夜。總而言之，晚上自身安全要多多注意，務必結伴同行或是學校有 go safe 可以使用(有兩個 go safe 的人會陪你走路)。



2. 文化交流

OAC 有舉辦一個 Buddy Mixer 活動，需要另外付費，透過活動跟自己的 Buddy 認識，但這個活動辦在學期中，我遇到的問題都不是我的 Buddy 幫我解決的哈哈，到了學期中基本上大家也都各自有各自的生活圈（像這次交換我遇到幾乎都是義大利人，他們自成一群，OAC 的學生也比較多都跟自己班上的同學交流），所以這個活動我本身認為

幫助不大。



相比歐洲的交換學校，Schulich 的活動其實並不多，且活動大部分都是職涯、工作、Networking 相關，其他的課外活動大都是學生自主舉辦。另外，有機會可以去認識一下在 Schulich 念 MBA 的少數台灣人，可以更快融入當地，遇到問題也可以比較有即時的幫助，我大部分在多倫多的娛樂、活動都是我在這邊認識的台灣人帶我去體驗的。



三、注意事項

1. 關於加拿大文化：

- Land Acknowledgement：由於加拿大的土地在以前是掠奪原住民得來的，不論是我去 NBA 賽事或是在有些課堂的第一堂課都會有宣揚 Land Acknowledgement 的環節，有點像是承認並尊重原住民對該土地的所有權，並對此做一個宣示。
- 小費：小費落在 15%~25% 都有，這是剛開始來這邊很不習慣的，有些沒有給小費會詢問你哪裡有問題，甚至有些會直接不服務你（我從機場搭計程車，小費給的不夠直接不幫我搬行李下車）。因此，要記得給予小費，通常刷卡的時候也會有小費的選項，不論是現金或是信用卡支付，都要記得他們的小費文化。
- Tap Water：這裡都是直接飲用自來水，若在餐廳要求非 Tap Water 需要額外付費。
- 移民眾多：加拿大移民佔了 70% 以上，在多倫多地區中中國以及印度人眾多，在學校的班級上幾乎也都是兩大族群為主，真正在加拿大長大的白人少之又少，所以在路上聽到中文也不用意外。

2. 選課：

- 交換生是透過 Schulich 助教以郵件方式將交換生可以選的課列在 excel 檔案，裡面只會有課程名稱&上課時間，再將自己選定的課程回傳，建議剛開始有興趣的就先選（研究生最低為 3 門課），因為選了的課才會顯示在 canvas 系統，而 canvas 會有更多的課程資訊（e.g 是否有考試、考試時間、作業多寡等等）幫助你選擇課程。

*****MBA Exchange Course Selection Form

Name: _____	Home School: _____
York Student Number: _____	Exchange Term: ___ Fall ___ Winter ___ Summer
Email Address: _____	

Please indicate the number of courses/credits you are required to complete while on exchange at the Schulich School of Business: _____

___ 1 Course (3 credits) ___ 2 Courses (6 credits) ___ 3 Courses (9 credits) ___ 4 Courses (12 credits) ___ 5 Courses (15 credits)

	Area	Course Name	Term	Course Number	Catalogue Number	Day/Time
*Example	MKTG	Brand Management	W2	6550 3.00 X	D65Y01	Wednesday 19:00-22:00
1.	ORGS	NEGOTIATIONS	W2	6560 3.00F	F68V01	Mon 11:30-14:30
2.	MKTG	NEW PRODUCTS	W2	6440 3.00 X	D58P01	THU 19:00-22:00
3.	MGMT	PROJECT MANAGEMENT	W2	6700 3.00F	C64A01	Wed 11:30-14:30
4.	MKTG	BRAND MANAGEMENT	W2	6550 3.00 X	M42Z01	MON 19:00-22:00
5.	MKTG	BRAND MANAGEMENT	W2	6550 3.00 F	S95F01	MON 11:30-14:30
6.	ORGS	MANAGING CHANGE	W2	6350 3.00X	X80J01	THU 19:00-22:00
7.	SGMT	STRATEGY EXECUTION	W2	6250 3.00 X	W44V01	WED 18:30-21:30
8.	OMIS	ADVANCED SPREADSHEET MODELLING & PROGRAMMING FOR BUSINESS	W2	6350 3.00 X	S45Y01	WED 19:00-22:00
9.	OMIS	DIGITAL TRANSFORMATION IN SERVICES	W2	6610 3.00 F	M63Q01	THU 14:30-17:30
10.						

- Canvas : Schulich 用的選課系統是 Canvas，類似政大的 WM5 或是 Moodle，但我覺得好用很多，介面也很清楚。裡面有詳盡的授課資訊、考試、作業、行事曆，在選課時可以多多利用這個系統是學期間會大量會使用到的系統。

ORGS 6560 F - Syllabus

Course Syllabus

Jump to Today Print

last updated: Feb 05 10:03pm EST

SCHULICH
School of Business

ORGS6560 W2023 CREDITS: 3.00

ORGS 6560 F - NEGOTIATIONS

MON 11:30-14:30 MB 0102

INSTRUCTOR
Haniyeh Yousefpourfarid
yousof@schulich.yorku.ca
416.736.2100 Ext. 77893
N303C 55B

ADMIN
Carla D'Agostino
cdagostin@schulich.yorku.ca
416.736.2100 Ext. 55095
N403A 55B

February 2023

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Assignments are weighted by group:

Group	Weight
Course Contribution	10%
Cultural Differences Negotiation Presentation	15%
Scenario-based Test	20%
Self-Appraisal Paper	25%
Group Negotiation	30%
Total	100%

BRIEF DESCRIPTION

Provides students with insight into their own negotiation style and how to become a more effective negotiator. The course takes an experiential approach to exploring the concepts, theories, and psychology of negotiations. Students will gain knowledge of the different approaches to negotiations and the strategies and tactics unique to each. The course will provide students with opportunity to learn, practice, and refine negotiation skills as well as equip them with the skills necessary to negotiate constructive resolution to conflict in the workplace. Prerequisite: SB/ORGS 5100 3.00 or SB/INTL 5220 3.00 for IMBA students.

COURSE LEARNING OUTCOMES

This course will help you understand the theory and process of effective negotiation and will complement the technical and diagnostic skills learned in other courses at Schulich. While a manager needs strong analytical skills to develop optimal solutions to problems, good negotiation skills are needed to get those solutions accepted and implemented. Great analysis is of little value if you are unable to win support for the actions it recommends. To provide you with the opportunity to develop both analytical frameworks

- Waiting List : 若是後來才補選或是其他有興趣的課一開始沒選到，則要進入學校的 Waiting List 登記 (在助教的郵件裡面都會有指示)，而 Waiting List 會有備取順序，登記完後沒有正式的流程，需要得到課堂教授的

Approved，我是先去上課並跟教授說明選課意願，通常教授就會請你寫郵件給他，教授就會透過該郵件批准，系統就會顯示你選課成功了。

- Winter Program：我是從 1/9 開始上課，若有期末考則學期約在 4/28 結束，若無期末考的課程則是約在 4/7 就會結束。

3. 日常生活：

- MBA 的課基本上都在 SSB 還有 MB 兩棟，兩棟有通道相連 https://www.yorku.ca/parking/wp-content/uploads/sites/51/2022/07/2D-KEELE_Map.pdf
- 儲值 YU Card：可以直接透過網銀儲值學生證，洗衣服可以用 <https://www.yorku.ca/yucard/>
- 外食：這邊的外食價位真的非常高，在學校或是在 Downtown 都一樣，離 Assiniboine 最近的餐廳都在 Quad，如果有去上課可以選擇走到 York Lane 跟 Student Center 的餐廳（兩個連在一起）。多倫多是移民眾多的地方，飲食方面選擇相當多，中式、韓式、墨西哥、地中海、美式應有盡有。
- 超市：在這邊生活的日常大概就是自己煮飯，以下介紹幾個離學校較近的超市
 - No Frills：生鮮超市，價位較便宜，較多新鮮蔬果。
 - Walmart：肉類較新鮮，Walmart 像大賣場一樣，除了食材以外，還有一些衣服、鞋子、生活用品等，從學校搭公車過去大約 15 分，與 No Frills 兩者距離很近，走路就可以到。
 - 建興：是亞洲超市，比較符合飲食習慣，不會有像 No Frills 一樣有一堆沒看過的菜，但是這個區

域自己去比較危險，建議要白天去且要結伴一起去。

- T&T 大統華：這個是最大的亞超，懷念台灣的東西在這邊最容易買到，但因為非常遠，所以大家幾乎都是上網訂購，再送到宿舍來（可以挑運送的時段，建議親自配合取貨，如果是放在宿舍樓下，很大的機率會被拿走），網路訂購很方便也很有效率，我在這邊期間的訂購送貨都沒有出錯過。

- 交通：可以在學校的 York Lane 裡面的 Shoppers 櫃檯拿學生證去買 PRESTO Card（等同於台灣的悠遊卡），大部分的交通工具都可以使用，而且在兩小時內再次搭乘，不論是搭地鐵還是公車都免費。
- 銀行：學校的 York Lane 就有 BMO 可以開帳戶，記得表明是國際交換學生，行員才知道不會需要定存或是利率相關的功能，因為不會長期待加拿大。建議直接在學校的 BMO 分行開最方便也最快，若有領 York 的獎學金就絕對需要加拿大戶頭才能將獎學金從學校轉出來使用，開好戶直接輸入 bmo.com 就可以像網銀一樣操作 & 查看交易紀錄。另外，若有需要轉帳給同學時也可以用 e-transfer，簡單來說 e-transfer 就是將電子郵件作為帳戶號碼，在 bmo.com 中登入就可以清楚的看到設定自己的郵件，轉帳會方便許多，但 e-transfer 也是需要手續費的。
- 費用篇
 - 來回機票：\$62534(1 月出發遇到假期，平常來回差不多半價)
 - 娛樂費用包括：滑雪 \$431 / 楓糖節 \$12.79 / NBA \$133 / 溜冰 \$15
 - 學校強制保險費用 UHIP：\$252

- 學期粗估費用如下表(僅包含生活與必要支出，不含個人購物費用)

	1月	2月	3月	Total Amount	Ratio
交通	\$ 88.00	\$ 50.00	\$ 48.29	\$ 186.29	3.3%
外食	\$ 333.03	\$ 413.74	\$ -	\$ 746.77	13.3%
Grocery	\$ 434.54	\$ 150.18	\$ 37.04	\$ 621.76	11.1%
購物	\$ -	\$ 236.13	\$ -	\$ 236.13	4.2%
娛樂	\$ -	\$ 444.75	\$ -	\$ 444.75	7.9%
雜費	\$ 252.00	\$ -	\$ 29.05	\$ 281.05	5.0%
書	\$ 21.60	\$ -	\$ -	\$ 21.60	0.4%
宿舍	\$ 908.44	\$ 1,083.00	\$ 1,083.00	\$ 3,074.44	54.8%
Total Amount	\$ 2,037.61	\$ 2,377.80	\$ 1,197.38	\$ 5,612.79	