

生活報告

學號: 110363066 / 姓名: 林耕毅

交換學校: 日本國際大學 IUJ

交換時間: 2022 Fall.

● 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

我在裡面修了三門課一共六學分，分別為：

1.risk management (A)

很幸運，指導教授為一樣來自台灣的張教授，對我非常照顧，因為剛去日本有點適應不良那邊的天氣，第一節課就感冒，他馬上塞藥到我的信箱，非常感動，風險管理是一門重要的金融學課程，它涉及了金融市場的不確定性和風險管理的基本原則。這門課程的主要目的是教授學生如何識別、評估和管理不同類型的風險，以及如何制定有效的風險管理策略。在學習風險管理的過程中，學生將接觸到風險管理的各種工具和技術，包括風險度量、風險控制和風險轉移等。此外，學生還將學習如何在實際情況中應用風險管理的知識和技能。整體而言這門課比較適合比較沒有金融市場知識的人，所教導的衍生品包含選擇權期權，如果你本科就學過基本上就是在複習一次，但是張教授提供了很多生活經驗包含於課程中，聽他分享他在日本遇到的生活瑣事也很有意思。

2.portfolio management (B+)

投資組合管理也是來自亞洲的周教授，人非常好，我也跟他成為了非常要好的朋友，嘛!因為交換生和教授比較沒有利益衝突啦，老師教學的方式非常靈活，用一個模擬帳戶讓我們每個人分組經營投資組合，包括制定IPS自己當基金經理人，投資組合管理是一門針對金融市場的核心課程，它涉及到如何將投資組合構建成為最優的投資組合，以達到投資者期望的風險和收益目標。在這門課程中，學生將學習不同類型資產的投資組合方法，了解資產的風險和回報，掌握資產配置和再平衡等投資策略，學習資產定價理論，以及投資組合管理的關鍵指標，如夏普比率等通過這門課程的學習，學生將深入了解投資組合管理的基本理論和實踐，掌握投資組合構建的核心技能，了解如何在實際的金融市場中制定投資策略，優化投資組合，降低風險，提高投資回報。

但友情纔是這堂課的作業相較於一班的課程來的多一點點，如果你不是真的很有興趣，只是想要輕鬆過的話不會是你的選擇，因為我剛好要考CFA然後裡面有個考科就是投資組合管理，對我來說學習兼複習，很棒。

3.entrepreneur and venture capital (B+)

創業和風險投資是一門關注企業家和創業公司融資的課程，它涵蓋瞭如何創建和管理初創企業，如何籌集資金，以及如何與風險投資者合作等方面。通過這門課程，你將學習創業企業的組織和管理、市場營銷、融資和估值等關鍵知識。此外，還將了解風險投資的基本概念和方法，掌握如何與風險投資者溝通和談判等技巧，了解如何獲得投資和管理投資。

在學習創業和風險投資的過程中，可以接觸到許多成功和失敗的案例，深入了解創業和風險投資的本質和挑戰。此外，還有機會通過創業比賽和項目等形式，鍛煉自己的創業能力和實踐技能。總體而言，創業和風險投資是一門非常富有挑戰性和實踐性的課程，它為學生提供深入了解創業和風險投資的機會，幫助我們握實際的創業技能，提高自己的創業能力和競爭力。

綜上所述，這三門課程分別涵蓋了金融市場的風險管理、投資組合管理以及創業和風險投資等方面，它們的教學內容豐富、實用性強，可以提供寶貴的知識和實踐經驗。通過學習這些課程，拓展自己的知識領域，提高自己的技能和能力，為未來的學習和職業生涯奠定堅實的基礎。

● 二、生活及文化交流 1000 字

在國際大學度過的這一個學期的交換生活，是我人生中難忘的一段經歷。我之前從未到過日本，但是我對這個國家和文化一直非常感興趣，因此我選擇了IUJ作為我的交換目的地。如果

你手邊有一些事情要辦，像是準備考試或是寫論文，IUJ一定是最棒的地方，一人一間單人房，很空曠很漂亮，在IUJ的學習和生活中，但最令我印象深刻的是學校的國際化程度和多元化的學生群體。在這裡，我結識了來自世界各地的同學，我們有著不同的文化背景和語言習慣，但是我們都非常友好和包容。在與他們的交流中，我感受到了跨文化交流的魅力和重要性，也學到了很多關於不同文化的知識和經驗。我會自己下廚，所以在廚房認識了許多來自不同國家的夥伴，短短的四個月都已經感覺像是革命情感。

在學術方面，IUJ的教授都非常專業和嚴謹。他們的授課內容涵蓋了各個領域的前沿研究和理論，同時注重實踐應用。我覺得這種教育方式非常適合培養全球化人才，因為它不僅能夠提高學生的學術水平，還能夠幫助學生掌握實際工作中所需要的技能和知識。此外，IUJ還為學生提供了許多機會參與校內和校外的活動。我參加了學校的文化節和運動會等活動也代表我們學院參加籃球比賽，還加入了一些學生社團像是西洋棋社和國際交流俱樂部。通過這些活動，我拓展了自己的興趣愛好，增進了與同學之間的交流和友誼。其中最讓我印象深刻且延續這個習慣回台灣的是日本的泡湯文化，日本大部分的飯店不管平價還是奢華基本上浴缸都是標準配備，也包括我的個人宿舍，泡澡真的是一件很療育的事，我有去新潟市泡它們當地的溫泉，大眾池一個人差不多都是600-1000日圓，還算便宜，而且裡面的設施台灣根本無法與其比較，非常精緻，每個人的淋浴間也是獨立行非常乾淨，如果要用兩個字形容日本，大概就是乾淨了，非常推薦有機會來新潟交換的同學到越後湯澤或是新潟市來個兩天一夜旅行。你恐怕也會愛上這樣的泡澡文化，如果你不會日語也沒關係，大部分的車站、酒店標誌，其實只要有關鍵漢字我們都還是看得懂，比較有問題的會是非常在地的餐廳，因為不用太期待在地日本人能說或是聽得懂英文，菜單也都是片假名，建議會一點日文再嘗試不然畫面會非常之尷尬。總體來說，我非常感謝政大提供這次在IUJ的交換生活，它為我的人生帶來了很多寶貴的經驗和機會。我相信這種跨文化交流的經歷將對我的未來有著深遠的影響。如果你有在考慮在國際大學交換一學期，我非常鼓勵您去嘗試，相信您一定會有著非常難忘和有意義的經歷。

● 三、交換需注意之事項 500 字

國際大學雖位於新潟，但並非市中心，更誇張的說應該是位於新潟的比較偏鄉的地方，用台灣舉例大概是台東，所以交通極為不便，網路也不用太期待，但是像我這種崇尚陶淵明式生活的人來說，這裡就是天堂，如果你是秋季交換，你會在即將回程的時候看到雪，如果是冬季那整趟旅行都是白雪靄靄，學校每個小時會提供一班巴士，巴士可以載你到最近的URASA車站，但是滿了就要等下一班是個缺點，因為很常滿，從URASA到TOKYO基本上只能坐新幹線，來回差不多17000日圓，錢包會哭，所以要出去玩的小夥伴，推薦長岡(NAGAOKA)或是越後湯澤(YUSAWA)這種在地火車能到達的地方，來回1500日圓可以解決，所以如果你想探索日本，IUJ的交通問題會讓你很頭痛，但如果你想好好的探索自我，接觸多國文化，IUJ是你的第一選擇，在學校我們全部都是講英文，很少有需要用到日文的機會，IUJ提供的日文學程我也推薦不用上，那些都是可以自己念的東西，另外學校的食堂平日中午的菜色才會比較有變化，但平日晚上或是假日不式咖哩就是烏龍麵，你真的會吃到不想吃，所以在當地買一些廚具會是一個很好的選擇。在IUJ食堂吃一餐要飽我的話900日圓，女生應該600就可以，千萬不要坐計程車除非不得已，日本計程車價格是台灣2倍，這些事我認為要注意的地方，期他就不破梗了，要自己體驗才好玩。