

電子報 (二): 奧斯陸生活

企研二 易軒

1. 食物

由於挪威外食特貴，大家幾乎都是去超市或市場買食材回來自己煮，這邊超市主要品牌有 Kiwi、Coop、Rema 1000、Extra，Kiwi 及 Rema1000 是價格較便宜的，Kiwi 有一個自營品牌 First Price，同品項的東西，First Price 價格會低很多，但品質不一定真的差很多，是省錢的好選擇。

雖然大部分三餐都自己煮，但如果要外食的話可以推薦幾個地方。

- ⑩ 挪威的連鎖咖啡廳
Kaffebrenneriet、Baker Hansen，咖啡與麵包都很好吃，可以嘗試挪威有名的肉桂麵包。
- ⑩ Oslo street food，裡面有各國的小吃，雖然價錢依然很貴，但氣氛跟食物都很不錯。
- ⑩ Los Tacos，連鎖速食店，有最便宜的啤酒。其餘餐點也好吃。
- ⑩ Vipppa，在港口海邊的 Food hall。
- ⑩ Rice bowl，好吃的泰式料理



2. 衣物

雖然挪威物價很高，但還是有 H&M、Zara 等，價錢跟台灣差不多。挪威國民戶外品牌是 Helly Hansen，因為挪威人很愛戶外活動，所以超多其他戶外用品品牌，如果需要機能衣物可以去逛逛，但因為挪威稅很高，所以也不便宜，可以趁去其他國家旅遊時採購。或是確定是否能夠退稅，在離境前採購。

3. 治安

挪威的治安非常好，是歐洲數一數二安全的地方，就算半夜走在路上也不會感到危險，手機、錢包直接放口袋也不會被扒走，當然貴重物品還是盡量不要離開視線範圍比較好。