

## 生活報告

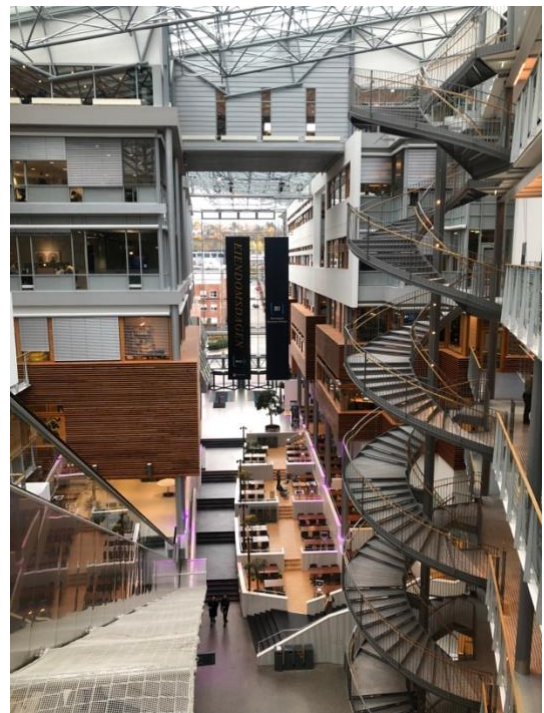
企研二 易軒

### 交換學校介紹及課程資訊

#### 1. 學校介紹

BI 挪威商學院 BI Norwegian Business School 是 1943 年成立的私立學校，為挪威第一大商學院，歐洲第二大商學院，有 8 個商院系所，擁有 “Triple Crown”：AACSB、EQUIS、AMBA 的認證。BI 共有四個校區，主校區位於奧斯陸，其他校區分別位於卑爾根、斯塔萬格和特隆赫姆。

BI 是挪威知名的私立商學院，在奧斯陸校區只有一棟大樓，但設備新穎、裝潢現代，學校內有餐廳、咖啡廳、酒吧、健身房、圖書館及非常多的開放空間。BI 的位置也非常方便，捷運站 Nydalen 一出站就可以抵達，離市中心也只要 10 分鐘，附近有購物中心、超市、也有很美麗的河畔可以散步。



#### 2. 課程資訊

BI 的所有碩士課程授課語言都是英語，交換生和一般生沒有差別，所以會與很多國際學生與當地的挪威人一起上課。BI 的課程非常多元，可以仔細研究教學大綱，選擇自己有興趣的科目來修課。BI 沒有限制交換生最低修課學分，政大規定至少修一門課，因為我在政大已經不缺選修學分，所以來交換時只修了一堂課。我選的課程是 Marketing Communication，是只有六週，每週兩次的

集中課程，這樣要安排旅遊非常方便，只需要確定開學前的 buddy week 跟這 6 週待在奧斯陸即可。

Marketing Communication 主要上課方式是教授講課跟上課時偶爾的分組討論，每堂課都有課前閱讀，幾乎每週都有課後作業，再加上期末考與期末分組報告。

期末分組報告的主題是 BI 最近兩年新增了商業資料科學、商業分析、大數據財務的碩士學位，與原先商學院學生為主的行銷計畫不同，要針對理工學生推廣 BI，所以希望我們能擬出一份完整的行銷企劃，目標為增加這三個學位的申請人數。整個課程圍繞著這個報告主題，有 3 堂課會由 BI 行銷主任、及目前 BI 合作的兩家行銷、廣告公司來演講，分享 BI 目前狀況與過去的一些實際案例。其中我認為行銷及廣告公司的演講非常有趣，行銷公司分享了 Norwegian Airlines 在 Covid 後回歸市場的行銷企劃及執行成果，廣告公司分享如何創意思考，廣告的核心及如何設計出讓人印象深刻的廣告等等。

我覺得整體來說課程內容較偏學術，閱讀清單也有大量論文及研究報告，期末報告的內容因為是幫 BI 規劃行銷計畫，所以侷限於挪威當地市場，對於國際學生來說較難找到切入點。這樣的作業量如果同時有修其他課程的話，在 6 週內完成有點吃力，每週兩堂課都有大量的課前閱讀，最後大家都放棄閱讀完所有的資料。但期末考並不難，主要是老師上課的 ppt 內容。期末報告是在課程結束後繳交，由小組共同完成 ppt 後，再錄影上傳，因為報告內容也很多，所以也花了大量時間製作並錄影。

除了課程本身，BI 也有大量資源，時不時會舉辦演講、工作坊等活動，學生酒吧每週也有固定的時段提供免費咖啡和麵包。宿舍的組織 SiO 也會舉辦許多免費活動，二手衣交換、萬聖節的遊樂園、繪畫課、戶外活動等等。

## 生活及文化交流

### 1. 食物

挪威的生活費用非常昂貴，外食的話一餐都要 5、6 百台幣比起跳，麥當勞等速食店也是台灣的 3 倍價，所以不只國際學生，挪威當地人都每天自己煮三餐，並準備午餐到學校，dinner party 或 home party 很常見。在 Grønland 有非常便宜的中東超市，基本上我都一週去一次把蔬果補齊，其餘的牛奶或是肉等會在宿舍旁邊的 Kiwi 買。

可以下載兩個 app：Too good to go 跟 Mattibud。Too good to go 會有很多麵包店或餐廳等當天賣不完的東西以非常便宜的價格出清。Mattibud 則是彙整各大超市的當期折扣商品目錄，時不時可以找到非常划算的餃子之類的。另外奧斯陸有兩家亞洲超市叫 A food market，雖然我覺得裏面主要是東南亞產品，但時不時有會有特價的即期品泡麵或是其他品項。

## 2. 住宿

BI 的國際學生都有保證的宿舍，要留意學校寄來的信件。我是申請 2022 秋季交換，在 2 月中就收到 BI 的信件，之後需要按照 BI 給的指示申請宿舍，BI 會要求 NOK1000 (約台幣 3000) 的宿舍申請費用，繳了就會保證有學生宿舍，雖然有點貴，但建議還是按照學校的步驟申請，因為奧斯陸的學生宿舍供不應求，沒有透過學校申請有可能會沒有地方住，如果自己在外面找租屋租金會是宿舍的兩倍以上。

宿舍的提供單位有 BSN、SiO、Diakonhjemmet 跟 Anker，BSN 是 BI 的宿舍，離學校距離走路可以到。SiO 是奧斯陸的學生組織，很多區域都有 SiO 的宿舍，我是申請 SiO 在 Kringsia 的宿舍，到學校約 15-20 分鐘，租金包含基本傢俱、水電，有自己的廁所，與其他 7 人共用廚房。我覺得算是價錢合理，SiO 管理也很不錯，宿舍區有健身房、超市、咖啡廳，機能健全。各個宿舍網路上都有詳細的資料，按照自己的預算及需求選擇即可。

## 3. 文化交流

挪威人的英文都非常好，幾乎沒有口音，也都非常友善。學生宿舍也通常會有室友，與其他國家的人一起共用廚房也是一個非常好的交流方式，我的宿舍是 8 個人共用一間廚房，就有 8 個不同國籍，每天都與室友一起吃晚餐並分享各國不同的食物。也時常與室友一起出去玩、或是採買每週食材等。挪威的台灣人似乎不多，可以趁機會好好認識其他國家的朋友。

BI 在開學前有一週的 Buddy week，學校會將所有的國際學生分組，並舉辦 bar hopping、City treasure hunting 等等各種活動，也是一個認識同學及外國朋友非常好的機會。

## 交換需注意之事項

### 1. BI 及簽證申請時程

我申請秋季交換，在 2 月中收到 BI 的確認信件，開始申請流程。5 月初收到 BI 的 Administration letter 後就開始申請簽證。7 月初收到簽證確認信。期間也同步申請學生宿舍及選課。

挪威在台灣沒有設立的辦事處，簽證是由丹麥大大使館合作的 VFS GLOBAL 辦事處代辦。去 VFS GLOBAL 辦簽證之前，要先上網預約，並在丹麥外交部網站完成簽證費繳款。辦理簽證需要在挪威移民局 UDI 上將申請表和 Checklist 列印出來填寫完成、BI 的入學許可證明、護照、護照所有使用過的內頁的影本、兩寸證件照 2 張（要特別注意規格要求，規格不符的話 VFS GLOBAL 也有提供現場拍照服務，很貴且照片很醜）、辦事處預約證明、線上繳款完成證明。

## 2. 挪威暫時居留證申請

抵達奧斯陸後需要在時限內與警察局預約時間申請居留證，每年開學期間有大量國際學生抵達奧斯陸，非常難拿到預約時段，有同學甚至預約到隔年 1 月，學期已經結束的時段。並且因為台灣的簽證是由丹麥辦事處代辦，我們沒辦法在網路上預約，我當初是先寫 email 後大概兩週都沒有收到回覆，所以打電話給警察局，在線等了 40 分鐘才有人接聽（如果已經有當地的 Sim 卡打電話給挪威當地不用錢，有些台灣買的網卡也包含足夠的通話分鐘），警察確認我有先寫 email 後才幫我預約時間。不過學校及警察局都表示只要有預約記錄就好，就算時間超過規定應該要辦理的期限也沒關係，所以建議可以在抵達歐洲後馬上寫信預約。如果真的有困難也可以請學校協助。

## 3. 挪威天氣

秋季交換從夏天、秋天到冬天，8、9 月屬於舒服的氣溫，10 月之後天氣開始轉涼，11 月中後開始下雪一路到隔年，冬天大致是 0~-15 度之間。

挪威夏天與秋天天氣多變，最方便的是一件輕便的防水、防風外套，應付隨時改變的天氣與氣溫。冬天因為乾冷，羽絨外套、發熱衣、一件好的羊毛毛衣，毛帽、手套、圍巾，一雙防水的靴子與保暖的羊毛襪，就可以好好的渡過冬天。