

【電子報二：建議穿著】#Wearing@Grenoble

- **洋蔥式穿搭**

在接近秋冬時的格勒諾布爾，天氣是早晚冷、中下午炎熱。這時必須夏天短袖和冬天外衣混搭，才能又不著涼、又不會熱到無法脫去外衣。建議秋季前往的同學，可以打包些許夏衣，但冬衣依然還是佔大多數。

- **雪靴/雨鞋**

建議有防滑效果的雪靴或雨鞋更好。當遇到下雪時，地面會因為積雪變得濕滑難以前行，在路上滑倒而受傷的人不在少數。而雪靴的保暖效果更佳，在寒冷的冬天能防止腳指頭凍傷！

- **厚厚的襪子**

如果沒有雪靴，那麼厚厚的襪子是必備。冬天的格勒諾布爾可能相當寒冷，一般台灣穿的襪子形同隱形襪，對於保暖起到零作用。建議可先在台灣的登山用品店購入幾雙羊毛襪，雖然價格不菲但一定保暖，對於怕冷的人來說很有用！

- **內搭褲/刷毛褲**

冬天的格勒諾布爾可能會冷到穿一件褲子還不夠，這時加一條內搭褲穿在裡面會保暖許多，或是選擇有內刷毛、防風的外褲，在去到寒冷一點的國家也很有幫助。

- **毛帽/圍巾/手套**

來到格勒諾布爾，冬天最大的休閒活動就是滑雪了！即使不滑雪還可以玩雪、坐雪橇、堆雪人，這時一定少不了一雙保暖又防水的手套，以及防風的毛帽、溫暖的圍巾，甚至能夠罩住臉頰的面巾 (face mask)，讓你在寒冷的冬天盡情玩樂。

*關於行李的 best practice

據過來人的經驗，我認為行李帶得越剛好、越輕便，將使得你的旅程更輕鬆。考量到歐洲許多國家的街道皆為石頭鋪路 (小塊正方形且中間空隙不小)，造成行李箱不好拖行的窘境，因此行李能夠用背的會相當方便。若使用拖的行李箱，則可以盡量尋找可寄放的住宿地點，或是當地車站的行李存放點，卸下行李再去遊玩會更盡興！