

一、 交換學校介紹及課程等學術分面資訊

雷恩商學院為法國前十名商學院，同時擁有 AMAB、AACSB、EQUIS 三大國際認證的商學院。

- 校園：校園有 4 棟樓，但主要上課的是 1~3 棟，然後雷恩的學餐真的很不好吃，我們都會跑去二大吃他們的學餐！
- 行政效率：雷恩的行政效率真的很不佳，很多其他法國的學校在開學前就會給你課表，讓你知道整學期時間的安排，但雷恩的課表會在開學前大概一週才告訴你。然後期末會有兩週的期末考週，他也是會到了快要期末的時候才告訴你，你的期末考試是排在什麼時候。反正都是比別的法蘭西學校慢很多個禮拜，以至於你不能提前安排你的行程。最後是，成績！我們去年 12 月初就考完期末考了，但要到今年的二月底才會公布成績，我有詢問過教授，教授說他們的成績很早就送出了，但不知道為什麼學校很晚才發佈，如果是要抵免的同學，時間會壓得很緊。
- 修課模式：雷恩的修課方式是並非每週固定禮拜幾有什麼課，而是可能有一週有課有一週沒課，但這個好處就是，有時候會莫名的有一個禮拜的長假。不過，有時候課堂也會毫無預警的被取消，所以前一天都要上去看課程有沒有被取消。我有一次搭了清晨的火車要趕回去上課，但教授卻在快上課的時候說課程取消。
- 課程資訊：碩士生交換的話是 Level 5，選課的規定是你要先選一個模組，再從模組裡有開的課去選 3 堂以上，像是選擇 Digital marketing 的模組，然後我再分別選 Omni-channel consumer behaviour, Data Database for Direct Marketing and e.CRM 和 Digital marketing 三堂課。
 - i. Omni-channel consumer: 上課前會有某一組的同學上台報告教授所指定的文章作為開頭，所以整學期你只要報告一次就夠了。然後教授也會在課前給另一篇文章，要你課前閱讀，因為上課的時候會要討論，但其實根本只有少數幾位同學會先閱讀。不過，期末考教授給一份 14 頁左右的個案要你去分析，但問題幾乎都是上課有講過的理論。
 - ii. Data Database for Direct Marketing: 這堂課的教授有種說不清的感覺，他讓人覺得好像很隨性但其實規定很多，這堂課有兩份個人作業（個案分析），再外加一個期末報告。修這堂課的外國同學都覺得很硬，但我本身是覺得還好，可能在台灣太常寫作業了。然後期末報告我覺得他出的很簡單，幾乎都是上課講的基本觀念再外加一些他有特別講的計算題。
 - iii. Digital marketing: 教授是一位印度老師，也是我覺得最辛苦的一門課，因為時常被口音給困擾著。然後整學期是一個小報告、大報告和期末考。上課的模式，教授很喜歡上課上到一個段落的時

候，讓你討論你的期末報告，然後再用剩餘的一點時間叫整組上台簡單報告。雖然教授可以督促你的報告討論進度，但代表你每堂課都需要一直討論。但期末考也是給你一份 14 頁左右的個案去分析，但他的問題幾乎跟課堂所學沒什麼相關。

總結來說，國外的上課方式真的是討論多於講課，但其實也有很喜歡低頭滑手機的學生。除此之外，雷恩的課很重視出席率，每一堂都點名！Omni-channel 還會在下課前點一次簽名的人數，教授怕有人簽完名就離開了。

二、生活與文化交流

- 消費方式：目前歐洲幾乎都可以使用 ApplePay 來支付，因此歐元真的不用帶太多，在台灣辦好 1~2 張有海外回饋的信用卡綁在 ApplePay 上，出門幾乎都可以不用帶錢包，不然帶錢包有時候會很擔心被偷。
- 電信：我當時是選擇辦 Free，他有兩個方案可以 14.99 歐/月和 19.99 歐/月，19.99 歐有兩個好處，第一你可以在瑞士使用，不然你會被收很高的漫遊費，第二他好像有送一點國際通話費，不過我覺得如果你一個月大概只出國一兩次，14.99 歐的就很夠用，等到後期準備開始環歐的時候再把他升級成 19.99 歐就可以了！然後解約非常麻煩，你要去 Free 拿紙本的解約單，填寫完之後你要寄到 Free 巴黎的總部。重點他並不會按照你單子上所填寫的解約日期幫你停止網路，有些是會直接收到信後就停掉你的網路，反正法國做事就是有一種他自己的浪漫（？，而且我跟我朋友同時一起拿去寄信，我比他晚了半個月才收到解約信。

三、交換注意事項

- 台灣電信/手機 SIM 卡：由於現今的網路交易幾乎都需要 OTP 碼，而且都是發送到的台灣門號。因此，我自己是多帶一隻手機去插台灣的 Sim 卡，但我也有朋友是一直換來換去，但我看到其中一個朋友在出國前時去申請 e-sim 卡（很推！），代表你的手機可以同時擁有法國門號跟台灣門號，這樣其實方便不少。不然你也可以請銀行將 OTP 碼寄到你的信箱。
- 行李打包：準備行李真的是一個很難的任務，我記得我出發的時候行李是約 35 公斤，但我回國的時候是 53 公斤，扛到一個很厭世。因此，想要跟大家分享一些準備行李的心得，希望可以減少大家帶到很不必要的東西。
 1. 消耗品：其實我後來認真計算待在宿舍的時間，雷恩的一學期大概只有三個月，而這三個月又時常不在宿舍，所以消耗品（洗髮精&沐浴乳&牙膏等）的用量並沒有想像中那麼大。
 2. 服飾類：除非你是真的都不太喜歡買衣服的人，不然其實在國外都會買衣服，而且你每次出國都會想要省行李空間所以能帶的衣服也不是很多，甚至很常重複穿（特別是冬天），不然最後很常會丟一

些衣服，因為行李塞不下了！我超級超級建議大家帶衣服壓縮袋，他真的可以減少很多空間，這是最後悔沒帶的物品。

3. 乾糧類：雷恩有名的亞超有兩間，就在學校附近。亞超的泡麵大概都賣韓國泡麵、印尼泡麵和康師傅泡麵，你可以帶你想吃的台灣泡麵。醬油是龜甲萬的，也有味噌、沙茶醬，但其實短短三個月你根本無法煮完，所以我覺得可以從台灣帶個自己喜歡而且也用大概一半的醬（例如拌麵醬）或是調味粉等。
4. 藥品類：這個真的很看個人體質，我除了確診有吃清冠之外，我帶的其他成藥幾乎都沒有吃，所以又原封不動的帶一大包回台灣。不得不說這裡看醫生真的很麻煩，他們要先預約才能看診，而且有些還不接受新病人（我覺得請法國朋友幫你預約比較有可能成功）。

總結來說，打包行李準則就是**能少就少**或者已經做好他**做好有可能會被丟掉**的準備，因為幾乎每個朋友都有丟東西。

如果還有其他想知道訊息，不管是關於雷恩還是整個歐洲都可以透過下列信箱來聯繫我唷！信箱：hoyian870117@gmail.com