

生活報

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

EM Strasbourg business school 是法國精英大學之一，在全國商學院中排名前 17，為隸屬於史特拉斯堡大學的法國商學院，這種模式使學校能夠受益於史特拉斯堡大學進行的多樣學術研究，成為牢固的合作夥伴關係。此外，由於史特拉斯堡座落在法國著名的產酒區—Alsace，因此 EM Strasbourg business school 的酒類相關課程特別有名，也有許多國際交換生是為了修酒類相關課程，才特別來這裡完成整個酒類學程，有些課程還可以到史特拉斯堡有名的酒窟參訪，非常有趣！

EM Strasbourg business school 學校的交換計畫我覺得做得非常好，交換學生超級多約莫 300-500 人，而且很少亞洲人，大多是歐洲、美國以及中南美洲，是個突破舒適圈的好機會，也要把握在每次學校辦活動時更積極主動的去跟大家聊天，加聯絡方式再約出去等等，千萬不能太害羞！

課程概述與推薦：

- I. Purchasing function in the enterprise：這門課的老師態度親切人非常好，認真上課可以學到一些東西，沒有固定的分組，但在每次上課會隨機依座位分成幾個小組討論一個議題，沒有作業只有一次期末考。當時修習時這門課的法國人比較多，因此在討論時的大家英文都不太好，有時法國人會直接切換成法文溝通，不過跟一群法國人上課也蠻有趣的，可以觀察他們的民族習性，並跟他們聊聊可以更深入了解法國人的思維！
- II. Venture Creation Basics：這門課教的是比較基礎的創業課程，在一開始會自由分組，每組約莫 4-6 人，會依照共同興趣主題選擇組別，之後每次的作業或報告都是依照這個組別進行，每週都有作業然後一個期末報告，這堂課也是較多法國人。
- III. Strategy & Complexity (intensive course)：為密集課程，用兩週交教完所有的內容，基本上這堂課超級難，當時全班幾乎沒有人聽得懂，除非大學是數學系等資深理工背景，不然課堂內容是非常生硬難懂的精算數統，班上較多國際交換學生，課堂會依座位隨機分組，每次下課都要寫反思心得，還有個人期末報告跟 take home final exam。
- IV. Global Wine Markets：最推薦這堂課程，且這堂如果去修大學部的 Global Wine Business 老師還會帶大家到酒窟實地參訪，這堂也算密集課，三天上完全部課程，內容很扎實對於酒類有興趣但不了解的同學可以學到蠻多東西，是我修到最喜歡的課，總共有兩個小團體報告跟一個大的期末團體報告和一個期末考。

學校常用系統及網址(記得在手機下在校園 app!) :

- 查看課表是否有衝堂：<https://monemploiutemps.unistra.fr/consult/calendar>
- 宿舍、課程、活動等基本資訊：<https://si.em-strasbourg.eu/incoming/>
- 學校的信箱(教授會用這個跟你聯絡)：<https://partage.unistra.fr/mail#1>
- 教授放置的課程教材以及資訊：<https://moodle.unistra.fr/login/index.php>
- 課程時間表：<https://ernest.unistra.fr/jcms/>
- 選課系統：<https://intranet.em-strasbourg.eu/parcours-472-475>

2. 生活及文化交流

- 交通：<詳見電子報 1>
- 住宿：<詳見電子報 2>
- 電信：當時我選擇最便宜的 free mobile，一個月法國境內可以有 110G，歐盟國家可以有 10G，一個月只要 15-20 歐，但個人試用過覺得收訊等等都很差，如果可以重來的話我不會辦這家，寧願多花點錢去辦訊號更好的電信。
- 採買：史堡有三大購物中心，其中一個叫 rivetoile 就在宿舍 paul appell 附近，走路約 5-10 分鐘就可以到超方便，裡面可以購買食材、生活用品、衣服包包等，基本上各大品牌 zara, bershka, h&m 等都有，free mobile 在裡面也設有門市。另外兩大購物中心就在 homme de fer，可以逛街購物也有很多吃的，史堡比較大的亞洲超市也在這一站周圍。
- 酒吧：在 gallia 有很多有名的酒吧，也有室外類型的，適合跟朋友聊天聚會，但如果跟外國朋友一群體驗各種夜生活，大多還是去 club 或 pub，尤其因為有很多中南美洲交換學生，他們超愛去放西班牙歌的 club，雖然聽不懂但一群人玩總是很好玩，在歐洲的夜店文化不太一樣，蠻常是一群朋友一起去跳，大家圍成一個小圈圈一起玩，是個跟交換生感情增溫的好方式。
- 天氣：上學期 9-1 月交換秋天溫度適中但到冬天很冷，最低有到零下十度，當時宿舍暖氣還壞掉，所以要多帶一些禦寒衣物保暖，當然也可在這直接買。

3. 交換需注意之事項

- 治安：史堡整體來說治安在歐洲算很不錯，平常走在路上都不需要太擔心，唯一比較需要注意的是晚上自己一個人走回家以及大型活動時(ex:聖誕市集、法國世足)，這時候就會比較亂甚至會有集體罷工的現象，但在一般情況下都沒什麼問題。
- 語言：法國人的英語真的很差很差，尤其超市店員等，但基本上若只會英文也沒什麼大問題，因為在這裡的人都還是很友善，會積極幫你解決問題，無

論是請英文好一點的店員來或是用 google translate，最後的問題大多可以被解決，只不過也可以體驗到法國人做事真的很慢效率很差。

- 金流：基本上 99% 的服務都可以以刷卡完成，只是可能有些卡在一些地方刷不過，所以要多準備幾張卡且先研究哪些是在出國期間有高回饋的。如果是交換一年的話，建議直接用電匯過去也很方便。另外可以辦當地網銀 revolut，同學們很常用這個轉帳，且申辦只需幾分鐘非常方便。
- 其他：交換的旅程真的很快就結束，在這裡要分配好想留在學校跟同學相處以及到各國旅遊多看看世界的時間。而在這裡大大小小的事都要自己來，我覺得來這裡最大的三大收穫：第一、訓練自己獨立解決各種事情，從日常生活規劃到旅遊安排。第二、當遇到問題時臨機應變並解決問題，以及快速調適自己心情的能力，使不影響後續的行程。第三、學習融合各國文化並與各國朋友交流交際，讓自己變得更加圓融。這些也是我覺得在整趟交換旅程中學習到的精華，讓我回來台灣後看待事情的角度變得更寬更廣。深深認為交換這個決定是這輩子做過最正確的選擇，在這裡的一切都很棒，但難免也會遇到挫折需要自己調適。要相信自己，先出發便會有所成長：)

*最後附上跟交換學生們的快樂時光照

圖一、Christmas party



圖三、Halloween home party



圖二、Snow in Christmas market



圖四、find a toothbrush in a club





圖五、ancient Christmas market



圖六、The World Cup in France!!



圖七、Predrink before clubbing



圖八、clubbing all day and all night

圖九、the biggest home party



圖十、take friends to taste Chinese food-hot pot

