

生活報告

一、交換學校介紹

第戎高等商學院 (Burgundy school of business · BSB) 位在法國勃根地 (Burgundy) 的第戎 (Dijon)，是法國歷史悠久的商學院之一，主校區雖位於 Dijon，但另有位於 Lyon 的校區。其成立於 1899 年，並有取得 AACSB 的認證，另也有成立葡萄酒學院，貢獻葡萄酒相關教育及研究。相信大家一定都有聽過勃根地紅酒，沒錯，就是來自於這裡，所以到這邊交換的話就可以喝到聞名於世的葡萄酒！

二、課程介紹

這學期我選的是 Management in Master 2 的 program，簡稱為 MIM2。這個 program 是給升碩二或目前正是碩二的學生選的，裡頭有 8 門必修課，每一門總時長是 21 小時 (每次 3 小時，共上 7 次)。而「必修課」顧名思義就是一定要修，因此有大量旅遊安排或希望課少一點的人，可能就不適合這個 program，可以選擇去修其他的課，但一旦選擇這個 program，八門必修全部都要上。以下列舉每一個課的課名與逐一介紹。

1. Competitive Intelligence

是競爭情報的課程，顧名思義就是和競爭環境、競爭對手和競爭策略相關。教授授課方式多著重於他自身的經驗來舉出實例，而不是照本宣科的那種課程。有時候會聽到他如何在商場上談判，如何觀察蛛絲馬跡。而我們的期末報告是分析有關普丁的一本書《Putin' s People》，來分析普丁周圍各官員所扮演的角色，以及普丁本人在競爭環境中如何做事。

2. Global Business and the Digital Economy

主要是在講大數據、數位轉型相關的課程，但教授上課方式常叫小組報告，較少真正在上課的時間，我自己覺得有時候內容有點空乏。

3. Global Business Law

這門就是大家熟知的商事法，但教授不會著重在法條上的講解，通常也是舉案例出來，而最後的期末是考申論題型。教授的授課方式偏無聊，自己沒有到很喜歡。

4. Global Business Strategy

我覺得這門課很充實，教授都會帶策略理論並每週搭配個案，小組必須在課堂內把 6-7 題個案題目討論完成並繳交上傳，因此會有許多學習跟思考的過程。教授上課也特別認真負責，能感覺得到他備課充足，雖然

最後的期末是要讀完個案寫申論題，偏硬一點，但課程內容是推薦的！

5. Global Supply Chain

這門全球供應鏈會教蠻多計算的，我覺得比起純粹理論的教學，計算是相對有用且有真正學習到東西，雖然大家在上課時都因為有時候聽不太懂所以很痛苦哈哈，但是這門也算能帶走一點東西的課！

6. Industrial Relations & Industrial HRM

基本上就是大家熟知的人力資源管理，而這門課跟商事法那門課的授課教授是同一個，因為教授的教學風格，所以我個人認為內容偏無趣，且時常會有臨時小型報告，最後的期末方式也是團體報告。

7. International Finance

國際金融不免俗就是會需要算計算題，每堂課幾乎都需要計算，教授也會請大家購買計算機，因此建議大家可以直接從台灣帶去。期末報告則是需要介紹教授提供給大家的個案，並融入有運用到的國際金融理論，教授會在學生報告時隨時打斷詢問問題，所以這個報告是我覺得所有課程裡面最硬的一個報告。

8. International Marketing

這門課的教授是提供實際的公司個案讓我們去操作，具有實際的數據資料。必須照他的教學方式來分析公司、選擇要進場的國家、選擇要投資的產業等，並且需運用到教授提供的理論，例如 80/20 法則、麥肯錫矩陣、年投資計畫、營業額計算、PESTEL，而這一整個個案就是最後的期末報告。

三、生活及文化交流

在 Dijon 生活很愜意，整個城鎮雖然小小的，但應有盡有，是個宜居的城市。學校配合的其中一棟 CROUS (公立宿舍) 就位在 Dijon 市區，所以非常方便，走出來就可以買吃的和用的，生活花費上跟其他城市相比是很合宜的！而超市的部分有 Carrefour、Monoprix，學校附近還有 Intermarché，電信則有 Free、Orange，可以到那邊時再把這些名字 google 一下就會查到了！

至於交通的部分，Dijon 有電車 (類似輕軌)，但沒有地鐵，當地唯一的火車站 (Dijon Gare) 就在市區，所以很方便。而 Dijon 本身的地理位置很靠近瑞士，也很靠近法國第二大城里昂，去巴黎的話搭高鐵 (TGV) 也能在一個半小時多一點的時間左右到達。因此，以小城鎮來說，我覺得地理位置算是不錯的，除了搭飛機會不太方便以外，因為都需要到巴黎或里昂搭機。

在文化交流方面，去學校上課時就會認識來自各國不同的同學們，大家上課時也可以透過分組討論而更認識彼此，了解彼此的文化。也能練習口說，能聽到許多口音，有時候真的會聽不太懂一些國家的口音，真的很有趣！

另外，學校也會在開學前舉辦 Induction Day 來歡迎大家，並介紹學校本身或講解交換注意事項，如果有開戶或申請健保的問題也可以在這天詢問，結束後學校也可能會請學生會的法國學生帶大家 city tour！

再來，喜歡吃美食的同學，在法國應該都能到處品嚐到好吃的美食，尤其是甜點！只是在歐洲無可避免價位會高一些，法國的餐廳其實都不會到太便宜，所以平日上學可以自己多下廚，超市有各式各樣的義大利麵麵條跟佐醬（紅醬、青醬），買來自己煮真的會便宜很多。至於假日或出去旅遊時，就可以好好享受餐廳的美食！

另外比較特別的是，學校的社團很喜歡舉辦 Party，而且喜歡辦在禮拜四晚上（還沒週末就開始 High 了）。到時候，每個學生都會提前幾天收到 email，裡面會有地點、時間、費用等相關資訊，大家可以去參加看看。基本上就是喝酒、跳舞，像夜店的感覺，只是裡頭的人都會是學生，相對單純也比較不採雷（至少相對年輕？）。所以想體驗看看夜生活卻比較不敢一下就嘗試夜店的人，可以先參加這類的 Party 試試，只是法國的 Party 或夜店幾乎都是放法國饒舌或法國的快歌。

總的來說，在文化交流的相處上，只要與來自各國的學生保持互相尊重的心、尊重他人的文化與審美、以開放的心胸與他人交朋友，都能夠在交換生涯過得不錯！到時候也可能會看到不同國家的人剛好在慶祝他們國家的特殊節日，像我就有遇到印度同學在 11 月的時候慶祝排燈節，雖然對他們來說也是身處異鄉，但他們依然會慶祝屬於自己國家的大節日，而我也因此得知這個節日的由來，並且深深感受到文化的多元性，非常有趣。

四、交換注意事項

1. 調適心情

剛到新環境一定會有不適應的時候，但這時就需要放寬心、放輕鬆，試著融入當地生活，敞開心去體驗所有新鮮的事物，半年之後你會學習到很多、帶走很多東西的！

2. 個人安全

雖然這次去交換時，我個人幾乎感受不太到扒手的存在，和以往網路上大家所說的「惡名昭彰的扒手」相差甚遠，但是現在旅遊又開始興盛，出國交換還是小心注意為妙！至於有些人也會疑惑「後背包」到底可不

可以背，被搶風險大嗎？這邊我的回答是：可以背！基本上不會有人會去動後背包。撇除直接割破的那種 crazy guy，但這機率真的太低太低，能把東西裝好裝滿還是比較重要吧（出去旅遊常常一個大後背包就可以走了，很方便）。

3. 銀行開戶與健康保險

無論是開戶或是健保，相信大家都有是不是「必須要辦」的疑惑，而我本人就是沒開戶也沒申請健保的例子。首先，信用卡張數（2-3張）以及現金足夠（我帶 2000 歐供參考，你要想，是半年耶半年！這根本不會太多），我覺得這樣就能應付半年的生活。基本上完全不需要開戶，如此可以省去很多行政上的麻煩與時間。P.S 跟我同行的另外三位同學也都沒有開戶！至於健保的部分，這邊就是因人而異，如果你會擔心意外、需要看病等，還是去申請會比較安心。在這邊我只能跟大家說，健保這項「不是強制」，學校會很建議你辦並把它盡量塑造成強制的樣子，但其實不是。所以說，需不需要辦需要個人取捨，若你只要有一點點的不放心，就不要為難自己，到法國後就趕緊去辦吧（不然之後只會越來越懶）！