

生活報告：學校介紹、課程資訊、生活及文化交流、注意事項

學校介紹

佛羅里達大學（簡稱 UF），位於美國東南部佛羅里達州的 Gainesville，這個城市以其大學城的特色聞名。作為州內歷史最悠久且規模最大的公立大學，UF 不僅在《華爾街日報》2024 年“美國最佳學院”排名中躍居公立大學首位，其校園文化和活動也極為豐富多彩。尤其是在秋季，美式橄欖球賽季期間，校園內洋溢著對學校的熱愛和活力。

UF 擁有寬廣而美麗的校園，典型的美式建築風格在此處隨處可見。學生們的生活方式多樣，可以看到他們在校園道路上滑滑板，在草地上享受午餐，或在吊床上沐浴陽光。Gainesville 本身就是一個典型的大學城，雖然對於一些人來說可能稍嫌平靜，但對於那些尋求安逸學習環境的人來說，這裡無疑是理想之選。

蓋恩斯維爾的氣候溫和宜人，冬季涼爽一點都不冷。佛羅里達州以旅遊業和製造業為經濟支柱，同時在國際貿易和食品工業方面也頗具規模。佛羅里達大學不僅因其學術成就和宜人氣候而受到喜愛，其強大的校友網絡和與頂尖企業的緊密聯繫也是其一大亮點。每年，許多知名企業都會來到校園招募人才，商學院更是成為這些企業面試的熱門地點。

商學院本身就是一個迷人的學習環境，由六棟大型建築物環繞，兩座大型戶外庭園提供了一個完美的學習和休閒空間。學生們經常在這裡討論功課、享受戶外用餐或者是放鬆聊天。不僅如此，鄰近商學院的 Library West 也是一個學習和交流的好去處。圖書館面對著校園的大禮堂，其舒適明亮的閱讀環境和內部設施，一樓的 Starbucks 為學生提供了一個絕佳的學習空間。晚上，Gainesville 的星空璀璨，校園大而美麗，甚至還能見到鱷魚的身影。雖然這座城市沒有地鐵，公共交通不太方便，也缺乏大型購物中心，但其大學城的特色使其成為一個獨特而友好的學習環境。如果你尋求一個充滿團結和友善氛圍的學校，並且對美式足球有興趣，那麼佛羅里達大學將是你的理想選擇！

課程資訊

佛羅里達大學（UF）的商學院為其碩士班學生提供了一個獨特的學制安排。與其本科生課程及台灣的政治大學相比，UF 的碩士課程採用了所謂的 Module 制度。這種制度將一個學期分為兩部分，每部分稱為一個 Module。在兩個 Module 之間，我們會有一週的假期，通常這個假期會安排在秋季的 10 月初左右。

此學制的設計旨在創造一個更緊湊、高效的學習環境。這樣的安排使得碩士班學生能夠在較短的時間內，更加集中精力進行高強度學習。這對選課方式也產生了顯著影響。例如，大多數課程都是 2 學分。根據美國政府對持 J-1 學生簽證的交換學生的規定，碩士班學生每學期必須修讀至少 9 學分。因此，學生通常需要選

修至少五門課程以滿足這一要求。

以我的這一學期為例，我總共選修了五門課程，這些課程的詳細情況可以在後續的電子報中找到詳細的內容。

生活及文化交流

基本上，在去過波士頓、紐約、亞特蘭大、亞利桑那、洛杉磯等城市過後，我真心認為佛羅里達的居民們是最和善的一群人，尤其是在蓋恩斯威爾這個大學城，由於大部分都是學生的關係，更加和善，只要你願意開口交流，他們都很願意跟你聊天，不會像在波士頓問路，還會被反問說「Don't you know how to use Google map?！」

而在 UF 交換的期間，我主要有三件事可以跟大家分享，收穫很多，大家可以斟酌考慮要不要像我一樣參加這些組織或活動。

- 1、**國際交流週**：UF 在秋季學期，會有一週舉辦國際週活動，而我在這周就代表了台灣學生，負責在一個國旗遊行中展示國旗，在那場活動中也和其他不同國家的學生進行交流，讓原本不太知道台灣的他們更加認識台灣，我覺得這是一個非常有意義的活動，非常鼓勵大家參加。有趣的事情是，你會與拿著中國國旗的中國學生在同一個會場，彼此知道互相的存在但不會有過多的交流，對到眼但又馬上飄走眼神的那個尷尬的氣氛，大家真的都應該體驗一下！太有趣了！
- 2、**Salt Company**：在 UF 中，有許多的社團，其中也包括了這種基督教性質的社團，我不是基督教但我為了體驗美國的基督教文化所以參加了這個社團。雖然參加每周 Family Group 活動的過程中，多多少少會被宣導聖經的偉大並被隱晦的問說要不要加入基督教，但我不後悔參加這個社團，因為除了體驗到美國的基督教文化之外，這個社團也聚集了來自各國的學生，而且都非常友善、願意幫忙甚至結伴出遊！我在這個社團也認識了許多的好朋友，例如：Tyler, Taiyo, Kaisei, Rim, Dylan, Sathvik, Nylan, Jordan, Lucas, April, Emily, Amy...etc. 或許當你加入這個社團的時候報我的名字還會有人記得！我們一起在星空下生營火唱歌跳舞、一起打籃球、打 Pickle Ball、一起玩了許多美國的團康遊戲、一起煮飯分享各國料理 (Pot Luck)、在萬聖節時一起在麥田圈中奔跑，這些都是我難以忘懷的美好回憶。而且大家也放心，這個組織完全不會因為你不是基督教而對你有任何的差別待遇，因為對於他們而言，「認識不同國家的人也是在他們人生當中相當美好的一件事情！他們也都希望當他們到陌生環境時能夠被友善對待。」我聽到這句話的時候真的非常感動，因為這邊的溫暖，帶給了所有在這個組織中的國際生，猶如第二個家的感覺。
- 3、**住宿的選擇**：我這一屆的交換生剛好很衰，UF 學校的宿舍組在我要出發前的一個禮拜才通知我說有宿舍可以住，而在那時候，每個國家的交換生早已在瘋搶學校周圍的住宿租賃房源，我也不例外。而最終我選擇了住在「Hub on

Campus 3rd」這棟大樓。雖然整體價格比學校宿舍每月貴約 200 美金，但我認為整體環境比學校宿舍好很多、能夠擁有自己的房間不用和別人分房，並且也能認識在 UF 讀書的美國大學生們（兩層樓的 Town House，我有五個室友），是一個相當好的體驗，室友們由於都是當地人，所以也很清楚好玩的事情有什麼會帶你一起體驗，所以相當推薦住在學校外的租賃大樓！

注意事項

前往佛羅里達大學（UF）有兩種主要的交通方式。一種是飛抵奧蘭多機場(MCO, Orlando Airport)，然後乘坐 Shuttle Bus 到達 Gainesville，接著再使用 Uber 前往學校。另一種則是直接飛往 Gainesville 機場，並由此搭乘 Uber 到學校，通常這只需要十幾分鐘。由於目前沒有台灣直飛佛羅里達的航班，因此需要經過多次轉機。在選擇航班時，要特別注意轉機時間的安排，以我當時在舊金山轉機的經驗，過入境海關排隊就排了一小時半。另外，轉乘美國國內航班時，需要在行李領取處先領取托運行李，然後再重新辦理托運。

到達 Gainesville 後，就用 Uber 前往學校，或者事先與學伴聯絡，看是否有人能接機。此外，UF 要求新生提交疫苗接種記錄表（immunization form）。這份表格分為必須和可選擇接種的疫苗部分。您需要先到衛生所申請英文版的預防接種證明，然後到醫院的旅遊醫學門診請醫生填寫，我是去萬芳醫院二樓的旅遊門診，挺方便的。如果小時候接種的疫苗沒有完整記錄，可能需要在醫院補打。由於這個過程需要一定的時間，所以建議提早處理。

此外，有幾款應用程式對於 UF 學生來說可能會非常有用：

- 1、**Florida Gators**：可查看近期的比賽信息，並在比賽前從學校獲取免費門票的連結。
- 2、**Canvas**：這是 Canvas 課程系統的手機應用版，方便在手機上使用。
- 3、**GNV RideRTS**：用於查看 Gainesville 的公車時刻。
- 4、**Yelp**：在美國廣泛使用的應用程式，用來搜索美食和查看餐廳評價。
- 5、**Hitch**：當你要國內旅遊，要從 Gainesville 搭車到奧蘭多國際機場搭飛機，不想搭公車因為太麻煩又太久，但又不能搭 Uber 因為太貴的時候，用 Hitch 這個類似共享計程車概念的 APP 就很好用，我曾經透過這個應用程式，只花了 \$50 美金就從 Gainesville 搭到了奧蘭多國際機場，划算舒服又方便。
- 6、**ZipCar**：就跟台灣的 iRent 一樣，揪朋友出遊臨時需要汽車就很方便，有從台灣換的國際駕照就好了。然後因為你有 UF 的學生身分，所以會員費便宜，租 Zipcar 通常比租 AVIS 或 Budget 划算。缺點是要同點租還。
- 7、**Amazon**：因為你有 UF 的學生身分，別忘了申請 Prime 會員，學生身分可以免費用六個月！

保險方面，若你跟我一樣買的是校外保險公司的保險後，必須在 UF 官方網站上提交保險豁免申請表 (insurance waiver)。您需要填寫保險公司名稱和保險號碼等資訊，並在線上提交。學校的保險處將對此進行審核。要特別注意的是，學生保險在美國是強制性購買的，不要以為在台灣已經購買保險就可以不買學生保險。鑑於美國的醫療費用通常非常高昂，購買保險是非常值得的。然後依照我這一屆的經驗，校內和校外保險的金額已經漲到差不多的水準，所以買校外的保險或許不會比較划算，建議後來的學弟妹就可以省事直接等學校幫你強制投保即可。