

洛桑高等商學院 (HEC Lausanne)

交換生經驗分享: 電子報三__

瑞士課程(開學活動、課程、我的學習)

一、開學活動

開學的初期，會有學生組織叫做 ESN Lausanne 辦很多的活動，在信中可以收到通知，但由於我當時比較晚才確定要來交換，所以錯過了報名的時間，也省下了不少錢XD其實後來據那些有參加活動的同學的說法，是即使參加了可能也只是一面之緣，或是交換個IG之後就沒有聯繫了，所以其實我覺得即使沒參加到也不用緊張，在課堂上認識的同學就蠻足了也更有機會深交。

二、課程

(一) Supply Chain Management & Its Latest Trends

1. 上課方式:

- 每周3.5小時，每堂課一半時間上理論，一半時間帶個案。
- 個案有很大部分都是瑞士本土的個案，像是 Swiss Watch、Nestle、Swiss Post 等等。其他幾篇個案分別是 Nokia、Valmarin、Value Stream Mapping。
- 前期著重在理論教學，中期著重在實作遊戲以及講者分享。
- 講者分享佔課程蠻大部分的時間，感覺到老師很重視請有實務經驗的人來分享供應鏈管理的內容。
- 學期間共邀請了2位講者來分享，分別來自Nestle和Medtronic，還有一個與期末報告有很大關係的Medtronic參訪。

2. 心得:

這堂課上到學習中覺得收穫非常多，在政大的時候也修過供應鏈管理，在洛桑高等商學院上的課程比較多還是著重在課堂的講解上面而在這堂供應鏈管理當中，和在台灣最大的差別就是幾乎每一堂課都會提到 "sustainable" 這個關鍵字。老師在課堂中時常因為半導體業而講到台灣跟中國的關係。而歐洲的同學們大部分都相當了解台灣，這是令我比較意外的部分。有次老師讓我們大家分組去實際模擬供應鏈，我發現我和旁邊歐洲男生在摺紙飛機時，動機非常不同，顯然我只注意到要短時間生多部紙飛機，但沒有在意到飛機的品質測試，相比之下，對方生地慢，但品質更好，其實也提醒了我凡事別著急，慢工才能出細活。

(二) Corporate Sustainability

1. 上課方式:

- 每周3.5小時，每堂課三分之一上理論，三分之一帶個案，三分之一課堂小組討論及回饋時間。
- 個案:初期理論為主，如:'Dragons of Inaction', 'Introduction of Future Literacy'; 中後期是企業個案，企業個案也會搭配一些概念型個案做討論，如 FIFCO & 'Escaping carbon

lock-in'、DESSO & 'Cradle to cradle design'、CDL & 'The concept of Net Zero'以及 Jupiter Bach。

- 這堂課很重視課堂的討論，在過程中老師先簡介了一些設計思考的討論方式，之後就讓我們實際去討論和發想，並且兩組兩組去互相報告。
- 邀請了兩位講者，分別是Laura Burger (Sofies) & Nadine Hack。
- 一些重要的相關概念：

-Life Cycle Analysis

Life cycle analysis (LCA) is a method used to evaluate the environmental impact of a product through its life cycle encompassing extraction and processing of the raw materials, manufacturing, distribution, use, recycling, and final disposal.

-Carbon "Lock-in"

Carbon lock-in refers to the self-perpetuating inertia created by large fossil fuel-based energy systems that inhibits public and private efforts to introduce alternative energy technologies.

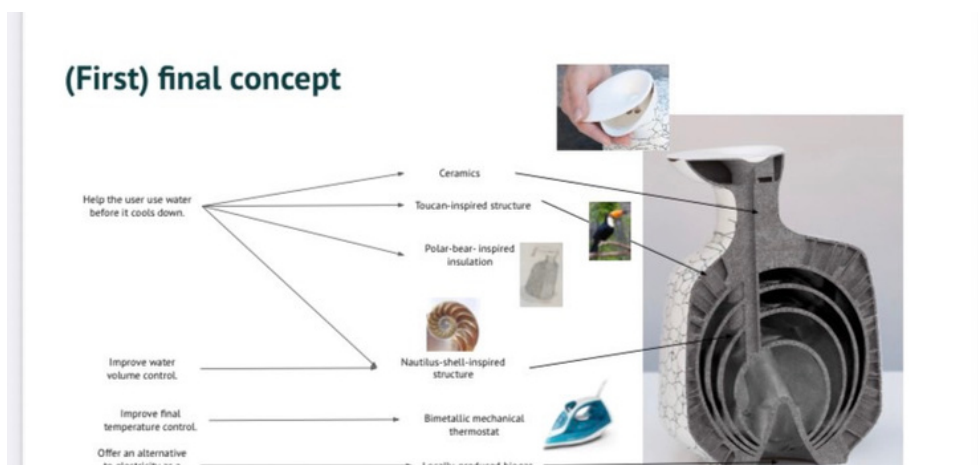
2.心得:

這堂課應該是我這學期最喜歡的課，因為課堂中可以了解很多企業在永續上的實踐，而且老師舉的案例真的超級多，深入地去探討問題，學到了不少新鮮的概念。

(三) Design for Sustainability

1. 上課方式:

- 是一門洛桑大學UNIL、洛桑聯邦理工學院EPFL和洛桑美術學院ECAL合開的課程，學生人數非常多，所以每一組都會有來自理工、商學院和設計背景的同學。
- 每周3.5小時，每堂課一半時間講解，一半時間讓大家討論、發想，是非常設計思考的一門課，從頭到尾都用Miro做討論發想。
- 學期當中有非常多的講者分享，包含來自Mover Plastic Free Sportswear、Neoloco、Sumo Diapers 和 Qwstion 四間公司的講者。
- 這門課企業案例真的是多到數不清，每一節課在老師的帶領下去討論一些 品的設計發想真的很有趣，其中最令我印象深刻的是一個節能熱水器的發想過程。



2.心得

永遠保持開放、接受各種可能性的心態。尤其在這堂課程中，和組員來自不同的背景，很多思維模式都不一樣，但也因此激盪出更多的火花，原本其實在上這堂課之前，覺得自己應該對於永續設計的內容算蠻了解的，但這門課我真的只能說讓我「大開眼界」，了解了超過三十個永續設計的企業案例。

除了以上課程外，大家如果心有餘力我蠻推薦去上外語中心的課程，除了法文課外：

- Plan to work in an English Environment
- Academic Writing

都是很不錯收穫滿滿的課程，有來自不同學院的學生，而且教學品質都很好，老師鼓勵同學們發表意見和想法。

有任何問題歡迎私訊我的交換生活分享IG帳號: [learning_withsophia](#)