

洛桑高等商學院 生活報告 MBA 郭亭秀

一、交換學校介紹及學術課程

HEC Lausanne 是附屬於洛桑大學的商學院，洛桑高等商學院建築物外觀非常簡樸，是標準的瑞士風格，交通非常方便，其中我們學校就被 Metro 貫穿，而隔壁是世界知名的洛桑聯邦理工大學 EPFL，所以周末時我偶爾會去 EPFL 的 Rolex Learning Center 和朋友一起念書做事。我覺得學校的缺點應該就是學餐非常不好吃而且很貴，大家最推薦的只有在 UNIL-Mouline 這一站的 Geopolis 餐廳，但因為還是很貴，通常一小盤菜就要 13-16 瑞郎，所以大家幾乎都是自己帶 lunchbox 或是回家煮來吃。

學術課程的部分，因為我當初交換的目標就是選修【永續】相關的課程，所以以下列出我選修或是旁聽的課程：(詳細可以參閱【電子報三】)

- 1) Supply Chain and its latest trends
- 2) Corporate Sustainability
- 3) Design for Sustainability
- 4) Business and Human Rights

以及一門法文 A0 課程和兩門外語中心的課：

- 1) Planning to Work in English Environment
- 2) Academic Communication for Master/PhD students

簡單來說我覺得每一門課老師的補充資料都非常多而且精彩，最推的應該是

Corporate Sustainability 這堂，老師介紹了超多的企業案例，但是它的課程也相對重。而外語中心的課程，如果有餘力也推薦大家可以去修，可以多認識一些不同學院的學生，我甚至也因此交到了幾個瑞士、比利時和德國的朋友。

二、生活及文化交流

生活環境

在歐洲旅行去了不少國家，但我得說的是瑞士真的是最乾淨的，空氣也是！而且治安也相對歐洲其他鄰國好很多，而且有的時候在地鐵或火車跟路人對到眼他們會對你微笑，讓人覺得很溫暖。最讓我印象深刻的是我在路上跌倒受傷的那一天，有超多的路人跑來幫我，甚至後來從捷運站要走回家時，也有路人主動問需不需要幫忙，我覺得總體而言沒有像一些傳聞的那麼高傲，瑞士人普遍都蠻暖的也蠻願意講英文的。

文化

跟其他的交換生有類似的感受就是：瑞士人比較難深交。因為可能文化不同加上瑞士人比較不會表現得太熱情，所以在課堂結束後其實是比较難跟他們再繼續有機會多交流的，但是推薦大家可以多聊天然後邀約一起煮飯等等的方式進行文化交流，我覺得會很棒。另外就是我在交換期間發現他們都蠻受到日本文化吸引的，其實也可以試著多跟他們推廣台灣的食物，做好國民外交 😊

學伴

這邊我必須說我遇到的是超級好的學伴，從我第一天到瑞士時來機場接機並帶了一大袋的禮物來給我，到我離開時，也是送我一大袋的禮物，甚至我們兩家人還一起吃了一頓飯。

在學校分配學伴前會寄出一封信給我們問我們對於學伴的偏好，我覺得這個超有趣的(很像交友軟體 xd) 雖然我是商學院的，但我個人超喜歡一些文學藝術類的東西，所以當初在填寫的時候我還特別要求說【我希望學伴是 Faculty of Arts】的，結果學校真的分配給我一個念戲劇+日文系的瑞士學伴，她人真的非常好><超級聊得來，也算是我交換生涯的一大幸運!所以大家表單可以好好填，幫助你找到適合的學伴。

三、交換需注意事項

- 不要逃票: 瑞士逃票或是買錯車票坐錯車都會罰 100 瑞郎，並且會記名，第二次就是 160 瑞郎了
- 注意選課、選宿舍時間:錯過就會很麻煩，不要跟我一樣，雖然最後結局很好但過程很辛苦
- 注意安全: 瑞士冬天下雪時，地面偶爾會很滑，所以真的要小心行走，瑞士真的常常有年輕人拄著拐杖走路(我也曾經是其中一位 XD)總之穿抓地力好的鞋很重要。