



2023 Spring

電子報四 旅行好物推薦

#旅遊好物





法國很多東西都買的到，不用帶太多，有些物品的使用率可能也會比想像中低，例如我帶了很多紙和筆，但幾乎沒用到。這篇電子報將分享我覺得很實用的物品，有些不一定要從台灣帶過去，當地買也可以。



吹風機

我買的是可以切換110v和220v的旅行小吹風機，放在行李箱不太佔空間。青年旅館和飯店通常不會提供吹風機。



熱水瓶/濾水器

可以摺疊的熱水瓶很方便，有這個就不用開電磁爐或微波爐啦~因為歐洲是硬水，喝濾水器過濾的水可以減緩落髮。



拖鞋

在青年旅館和飯店走路時有拖鞋會舒服很多，不只可以讓腳放鬆，進出淋浴間也能保持腳的乾淨



衣架、鉤子

要晾衣服跟毛巾的時候會用到，去洗澡也可以拿來掛換洗衣物



轉接頭

轉接頭是一定要帶的！出發前查清楚當地的插座長什麼樣子



行李磅秤

如果到機場才發現超重會很麻煩，有些會要求現場重新整理行李，使兩個行李箱重量都符合標準。因此事先秤好重量是很重要的。



藥品

可以去常看的診所掛號拿藥，醫生會根據過去的病歷給你適合的藥，印象中我拿了一個月份的藥。大家人在國外更要好好照顧自己，不然法國看病很難預約也更貴。



泡麵

我到法國的第一天晚餐就吃泡麵，因為抵達的時候已經很晚，對當地還不熟，附近也完全沒有店家。推薦大家帶一些泡麵和喜歡的小零食陪伴自己。



毛帽、圍巾、手套

千萬不要低估歐洲的冬天！天氣會冷到手放在外面會凍得很僵，即使到三四月北方國家依然很冷，去比利時完時完全沒料到春天還會這麼冷，最後只好再另外買毛帽跟圍巾。

