

## 生活報告

### 一、 學校介紹

卡加利大學 (University of Calgary) 坐落於加拿大亞伯達省的卡加利市，是一所引領學術創新的綜合性公立大學。卡加利大學創立於 1966 年，它是一所相對年輕但充滿活力的大學，擁有現代化的教學和研究設施，雖然沒有其他百年大學優美的歷史建築，但一棟棟大片玻璃窗的現代化建築也是非常震撼。根據《美國新聞與世界報導》的全球最佳大學排名，該校是加拿大前排名第七的研究性大學，世界排名第 169 位。

UoC 的滑冰場是 1988 年卡加利冬季奧運會的比賽場所之一，也是北美第一個室內速滑冰場。30 個長道速滑的世界記錄中有 17 個在這裡產生，因此又被稱作擁有「世界上最快的冰」。學生可以免費進去溜冰，裡面也有提供冰鞋的出租服務。

商學院 (Haskayne School of Business)，在 2021 年 Maclean's 評比中被列為加拿大前 20 名最佳商學院，並在項目聲譽方面名列前十；EMBA 在 QS 全球 EMBA 排名中名列前 20。雖然在排名上不及加拿大其他老牌商學院，但隨著卡加利近年來的快速發展以及亞伯達省較低的稅率，吸引越來越多國際學生選擇到 UoC 就讀，學校資源也絲毫不遜色。舉例來說，商學院近幾年才完工的新建築，除了教室外，也規劃了許多討論和自習空間，以及多達十幾台的 Bloomberg 可以隨意使用(需申請權限才能進入 finance lab 使用)，讓人不禁感嘆在那裡讀書的學生真幸福。



## 二、 課程資訊

我是碩士班的交換，因此以 MBA 的課程來做介紹。首先，在 MBA 的課程中，有些是屬於進階課程，顧名思義就是要先修過初階的課程才具備選課的權利，因此要開啟選課權限的話，務必要寫信給 UoC 交換聯絡窗口幫忙處理，然後再選課期間進入選課系統加選。另外，剛開始填的選課表格回傳後，學校那邊會幫你自動加選，但還是記得去選課系統看有沒有成功加選到。而跟台灣一樣，開學第一週還是可以進行加退選，但因為交換生的權限不太一樣，如果這個時候想改變心意，可以直接寫信給窗口，請他們幫忙進行加退選服務。

由於是 MBA 的 program，因此雖然選擇多樣，但 Finance 的課程偏少，在實際旁聽過後也發現大部分的課程偏基礎，因此最後只修了規定最低的 9 學分，也就是三堂課，課程內容後續的電子報後詳細說明。

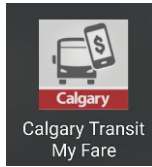
## 三、 生活及文化交流

### (一) 氣候

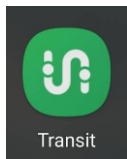
一開始最需要適應的就是卡加利乾冷的氣候，記得常備護手霜以及護唇膏，因為這裡真的是超級乾燥，基本上是不會下雨；相對的，天氣也是真的很好！氣溫方面，9 月來的時候還是舒適宜人的好天氣，但在 10 月中過後，基本上每天大概就在攝氏正負 10 度之間徘徊，等於生活在冰箱裡面的感覺，有時候風雪比較大，會到零下 20 度。而 12 月過後，零下 30、40 度也不是什麼稀奇的事。因此記得發熱衣褲、羽絨衣、手套、毛帽等防寒用品，是必要的東西，也可以到了當地再買。另外，如果不想在結冰的路面滑倒，也可以到當地之後，在 amazon 上面買冰爪 (ice cleats)，套在靴子或鞋子上，走路不用再膽戰心驚。

### (二) 交通

卡加利大眾運輸非常簡單，只有輕軌和公車，抵達當地之後，記得先到宿舍大廳的服務台，辦理學生證以及開通 Upass，並下載 Calgary transit my fare APP，把 Upass 登錄上 APP 後，就可以擁有一學期的公車、輕軌吃到飽服務。這邊要注意的是 Upass 是在繳註冊費用時可以選擇要不要加購。



雪下很大的時候注意提早出門，因為公車或輕軌時常會 delay，公車有時候甚至會直接繞路 (detour)，因此要特別注意交通狀況，Transit APP 是加拿大的交通 app，除了顯示公車到站時間，還會幫你導航最快路徑，比 google map 好用很多，也是必下載的軟體。



### (三) 住宿

宿舍基本上一位難求，沒抽到宿舍後，我就透過 canada homestay network 申請 homestay，一個月 1000 加幣左右，並且有含三餐，優點為比較便宜，但缺點就是 homestay 的家庭看運氣分配，我覺得差別比較大的主要是食物的部分，有的 host mother 很會煮，基本上不愁吃，有的就直接丟麵包給你自己搞定。

### (四) 生活環境

卡加利是一座發展中的城市，擁有來自世界各地的移民，對各個族群都十分友善，因此不用擔心遇到歧視的問題。而雖然規模不大，娛樂活動也相對較少，除了餐廳外，一般的店舖大概 6 點前就關門了，但緊鄰洛磯山脈，周遭有許多自然景觀，也可以到附近的 Waterton、Banff 等國家公園看看，並且在 10 月過後，世界就會變成白茫茫的一片，想要體驗雪中生活的同學，非常推薦來這裡交換！

最後還有一點是給碩士交換生的資訊，由於那邊念 MBA 的同學年齡基本上都比我們大上許多，來自其他國家的交換生也不多(我是完全沒遇到 QQ)，所以在課堂上會有點格格不入，也很難交到可以一起出去玩的朋友，因為大部分都有自己的家庭或事業。推薦可以透過參加學校社團來認識朋友；或者是去參加大學內部語言學校的課外活動([Activity Programs | English Language Program |](#)

[University of Calgary \(ucalgary.ca\)](http://University of Calgary (ucalgary.ca))，除了會帶你出去旅遊還可以認識來自其他國家的人！

#### 四、 注意事項

1. 加拿大基本上都以無現金支付為主，所以不需要帶太多現金。由於只待4個月，所以我是直接刷台灣的卡，國外交易手續費要1.5%，所以記得要使用回饋大於手續費的卡，尤其是使用簽帳卡的同學。
2. 申請完學校帳號後，記得到 MyUcalgary 頁面繳交註冊費（主要是一些雜項費用）以及 Upass 費用。繳費完成後，會顯示帳單在頁面上，如下圖。

| Item                           | Type     | Posted Date | Term      | Charge   | Payment  | Refund |
|--------------------------------|----------|-------------|-----------|----------|----------|--------|
| CIBC Stdnt Pay Tuition & Gener | Academic | 09/07/2023  | Fall 2023 |          | \$399.13 |        |
| GRAD Campus Recreation         | Academic | 09/03/2023  | Fall 2023 | \$45.27  |          |        |
| Student Services Fee           | Academic | 09/03/2023  | Fall 2023 | \$193.86 |          |        |
| UPASS Fee (Opt-in)             | Academic | 09/03/2023  | Fall 2023 | \$160.00 |          |        |

3. 想買便宜的衣物可以到 Winners，有點像 outlet。
4. T&T Market，中文名大統華，為加拿大著名的亞洲超市，創辦人是台灣人，想要買中式食物或食材的可以去逛逛。
5. Amazon 超好用，基本上買什麼都免運費，又快又方便。
6. 住北邊的有機率可以在家門口看到極光，可以下載 Aurora APP 來追蹤！

