

關於交換

當初選擇北歐交換的動機無疑是聽聞這邊的人過得很幸福，具體怎麼樣在交換後我認為有兩件值得分享的事情：

第一件是丹麥人的生活哲學「[hygge](#)」，這個丹麥文單字不是很好翻成中文，英文翻譯的意思是“celebrating the simple things, enjoying the things you love and being together for quality time with your loved ones”，我的解讀是愜意地享受幸福的平凡生活，在哥本哈根可以看到很多人下午就坐著曬太陽、喝啤酒、和朋友野餐玩桌遊、去公園遛遛狗、到海邊游泳等等，總覺得這裡的人沒有被工作綁架，都可以自在享受生活，還蠻羨慕的。

第二件是北歐盛行一種觀念叫「[Law of Jante](#)」，意思是人人平等，你沒有比別人好，別人也沒有比你好，正是因為這樣的觀念在北歐的社會根深蒂固，所以這邊的居民才會享有高福利，教育醫療都不用花費，也願意為此付出高達 40%-50% 的高稅收，大家彼此互相尊重，讓整個社會建立互信關係，真的是很理想的方式。

至於交換到底值不值得是個大哉問，對我而言是相當值得的，在即將出社會前，有一年能夠好好沉澱思考未來的方向，同時體驗不同國家的生活方式，這種機會以後不會再有了。我發現以前學生時期總是汲汲營營，總想爭取一些高薪的工作，其實我根本對那些職務沒有興趣。這一年交換讓我更認識了自己，開始和自己當朋友，在獨處時也能夠更自在，來北歐後我覺得時間好像變慢了，好像生活不用去特別追求別人眼裡的成功，只要知道自己的目标，過得開心享受當下就好。

如果對於瑞典 SSE、丹麥 CBS 交換上有任何問題或是想知道的事情都歡迎寄信給我 vhuang1211@gmail.com，祝想申請交換的大家都順順利利、收穫滿滿！