

生活報告

最後能選上 EM Strasbourg Business School 可以算是意外中的驚喜，畢竟我當時第一志願並不是它，但實際來到史堡生活後，確實會讓人一步一步地陷入它無處安放的魅力，樸實的生活步調、像極童話故事般的建築、絢爛燈飾與熱鬧歡笑氣氛集於一身的全法國最古老聖誕市集以及充滿熱情來自世界各地的交換學生，在這裡的一切都會讓你愛上這座城市。在這邊也要感謝與給上學期在這交換的學妹一個大大的掌聲，我從她那接收了許多在國外生活必需的二手物品還有許多在法國交換生活所必需的資訊，再次感謝她！也推薦之後要來史堡交換的同學可以加入 FB 社團「"TAIWANAIS" à Strasbourg [台灣人@史特拉斯堡]」，裡面常常會發布很多各種有用資訊。

一、交換學校介紹

EM Strasbourg Business School 是一所法國知名的高等商學院，它也是法國唯一的一所隸屬於公立大學的高等商學院。在法國商學院中排名約 15 名，目前在校學生 3600 名，有大約 400~500 名的交換學生，在課堂上時常能看到來自各個不同國家的學生，是個了解交流他國文化非常好的機會！此外，史特拉斯堡是歐洲議會的所在地之一，我們的開學典禮就是在歐洲議會舉行，人生能有幾次機會進入歐洲議會呢？

二、課程介紹與經驗分享

大約在開學前兩週才會進行線上選課，課堂也分為英文授課與法文授課，而我們交換生只可以選英文授課，而在選課清單上只能看到該課程的教學大綱，無法看到該堂課的上課時間與時程（這邊的課程時間非常彈性有變化，有分密集課和非密集課，密集課會連續兩個禮拜每天上課，非密集課大約一個禮拜一堂或兩個禮拜一堂），這也導致我後面遇到的問題。

在選課上我遇到的問題是，選完之後發現有許多課程有衝堂的情況，A 跟 B 撞、B 跟 C 撞、C 又跟 D 撞，當時就趕緊去找學校的國際辦公室求助，先發信過去後負責課程的 Marion 馬上跟我約時間去她的辦公室解決這些問題，因為有些課是有 Group1 & Group2，課程內容一樣但上課時間不同，所以 Marion 幫我調整完後就完美解決，我只能說學校的國際辦公室效率超棒！在學校裡英文

都可以通，只要有問題不要害怕開口詢問！最後，我依照自己的興趣選擇以下四堂課：

1. Global Business Negotiation – El Mouktafi Hicham 4.5/5

這門課的老師是一家企業的 Vice President，所以第一堂課他就一再強調他不是老師，他是要帶給我們來自職場上真實會遇到的各種協商情境。老師也利用許多不同的有趣案例實際讓我們進行商場上的模擬協商，非常好玩也非常具有挑戰性。總共只有 7 堂課，1 個報告、無考試，沒有一堂是會讓你感到無聊的，但在獲得新知的同時也要付出一定的努力與勇氣，整體來說是我認為最有收穫的一堂課，推薦！

2. Brand Management – Justin 2.5/5

這門課教的東西蠻基礎的，若你有修過行銷管理類似的課程的話，上課內容幾乎都能掌握。當時也是抱著修看看國外的行銷管理會不會與台灣的有所不同，事實證明幾乎差不多，甚至到了第四堂還是第五堂課，老師就開始播放許多企業在 Youtube 上的行銷影片，當時許多同學都在討論說我們其實可以在家裡看就好了，為什麼還要來這邊呢：)。總共 8 堂課，2 個報告、1 個考試，個人認為學到的東西有限。

3. Digitalization of the wine industry – Haller Coralie 4/5

這門課的老師本身也是實際研究與推動紅酒產業數位化的學者，在課堂中可以學習到目前法國紅酒產業真實遇到的問題與困境，以及他們有搭配哪些配套措施或是創新案例加以解決這些問題。老師人非常好，在報告後都會給予很多實質上的建議與獨特的反饋，在 QA 環節也會持續刺激你思考許多不同的面向。總共只有 6 堂課，濃縮在非連續的 3 天上完，3 個報告、1 個考試，可惜最後一天原本是表定會去參觀酒莊，但好像老師與酒莊時間喬不攏，就改成請其他學者進行 online class 了。畢竟史堡是位於阿爾薩斯區有名的紅酒產地，喜歡或想了解紅酒產業我認為都是值得一選的課！

4. Complete Beginners 1 (A0) French course – Duarte Christine

語言是我認為貼近一個國家最快與最貼的方式。在學法文中，這門課的老師用他不疾不徐的語速，帶領我們學習，每堂課都會利用許多時間訂個主題，讓我們自己討論並嘗試用法文描述我們剛才討論的東西。雖然說只有 8 堂課實在無法學到多少法文，但至少我在結帳或是外帶等待叫號時可以聽懂我的號碼是幾號了哈哈！（因為是語言課程，我就不評分啦）

三、生活及文化交流

1. 住宿：【電子報一】
2. 法國住房補助申請 CAF：【電子報二】
3. 交通：【電子報三】
4. 金流：目前歐洲已幾乎接近 99%都是用刷卡消費（含 Apple Pay），所以當時我換 530 歐元現金，到學期結束前大概還剩 400 歐元現金，真的換太多了，所有地方幾乎都是可以刷卡消費的！至於刷哪張卡，當然是選擇回饋最高的啦，我本身是用台新 Flygo 卡，要來的同學可以看看當下哪家銀行回饋最高再做選擇囉！再來是歐洲銀行的話，我非常推薦 Revolut 這家網路銀行，許多交換的各國朋友都是使用它來互相轉帳（免手續費），申辦非常簡單，像是創 Instagram 帳號一樣，也可以預防台灣卡刷不過的情況發生（但我是沒遇到沒刷過的情況）。當地銀行的部分，我來交換半年沒有特別需求就沒有申辦了。
5. 電信：我最後選擇 Free Mobile。在來之前就查了非常多資料到底要選哪家，有 Orange, SFR 和 Free，當時覺得最經濟實惠的就是 Free，而且申辦非常迅速有效率，但也有看到很多經驗說 Free 的訊號超差很常沒有網路，後來我實測下來其實都蠻順的，只是在交通工具上有時沒網路我覺得是正常，所以我大推 Free，一個月 12.99 歐元可以用 110 GB 簡直是吃到飽的概念，到法國境外國家還有一個月 18 GB（瑞士除外），它也還有更高級的方案在他的官網都有詳細介紹，漫遊範圍就有包含瑞士。最後我是用中間等級方案，我覺得就很夠用了！
6. 天氣：9、10 月氣溫還是偏熱大概都有 20~30 度，而且歐洲房間九成以上都沒有空調只有暖氣，沒有電風扇有時真的會睡到很熱，早晚溫差大也要小心著涼。進入冬天後，氣溫大約落在-5~10 度之間，必備羽絨外套，這兩年史堡冬天都有下雪，對在台灣很少看到雪的我來說，非常非常開心！
7. ESN：這是一個國際交換組織，他們時常會舉辦各式各樣的活動給國際交換學生們，像是 Board game night, Karaoke Night, Pub Crawl, Mountain Hiking, City walk 等非常多活動等你參加，也是可以結交到更多外國朋友的好機會！而在參加活動前須付 7 歐元購買 ESN Card，有效期限一年，買斷制，他們辦的所有活動都是需要出示 ESN Card。

四、交換注意事項

1. 語言：在史堡基本上 80%都可以用英文溝通，在史堡大學附近區域也都充斥著學生，所以英文溝通都沒問題，只是有些較年長的先生、女士或是賣場中的收銀員，還有一些辦理票卡、申請補助的商業機構，真的不會說英文，從頭到尾劈哩啪拉法文輸出，這時只能拿出 Google translate 來翻譯，而就算使用翻譯他們仍然非常耐心也很友善地進行溝通，這是我認為史堡最可愛的地方。
2. 治安：上兩屆的同學說的沒錯，史堡治安是數一數二好的，我蠻常搭夜車旅遊，凌晨走路去往巴士站都很安靜，也很少有怪人出現在街道上，不用太擔心！
3. 商店營業時間：歐洲許多地方，星期日商店都不會開門。以史堡 Carrefour 來說，星期日 Carrefour Express 都不會營業，只有 Carrefour City 會營業，但只有營業到中午或下午就關門了，要特別注意！記得在星期六前就先囤好食材。