

A person is holding a camera, with the lens and text overlaid. The background is a blurred image of a person holding a camera. The text is centered and framed by a white border.

生活報告

2023 Fall 交換 貿碩三 徐維辰

聯絡方式：

Email: a40302010a@gmail.com

Instagram: a40302010a



CONTENTS

01

交換學校SKEMA介紹

02

IMBD主要課程介紹

03

生活及文化交流

04

交換需注意之事項



01 交換學校介紹

SKEMA Business School 全名為School of Knowledge Economy & Management，擁有兩大國際商管學院認證：AACSB與EQUIS。是一所相當特別的學校，SKEMA有相當多不同的校區，在法國就有里爾、索菲亞以及巴黎，海外更有中國蘇州、美國羅里、南非開普敦、巴西美景市等四個校區。

多數人在選擇校區時都會在巴黎校區與里爾校區之間游移，我最後選擇的是里爾校區，主要原因如下：

- 物價：

巴黎相對於里爾而言的物價、房租高出許多，由於SKEMA並無提供學生宿舍，僅提供讓學生與屋主媒合的平台，因此租房價格勢必是交換生活一大開銷。我在里爾租屋的價格為470歐元/月(普遍價格)，另一位朋友在巴黎租屋價格約在600歐元/月(相對低)，且生活空間遠小於我在里爾的租屋處。



- 治安：

巴黎身為浪漫之都，是全世界遊客都必定會嚮往的城市之一，觀光客多也代表著治安更為混亂(扒手、搶劫等多會針對外觀看似遊客的人下手)，而根據2006年人口統計調查顯示，里爾為法國城市人口數第十，且城內觀光景點相對於巴黎、馬賽等主要大城少，僅於城市中心廣場可見到些許遊客，治安相對穩定。

- 交通方便性：

許多人選擇巴黎作為交換地點亦是因為其身為法國首都，擁有多樣的交通航線可供旅遊時選擇。然而，里爾地理位置亦相當優越，左鄰巴黎右緊靠比利時，當搜尋航班時亦有布魯塞爾BRU、CRL與巴黎CDG、ORY可供選擇，且雖里爾機場航班較少，卻也有國際航線，舉凡葡萄牙波多、波蘭克拉克夫皆可到達。若提早規劃，價格相當划算(1月時波蘭克拉克夫往返里爾單趟機票約為台幣500至600左右。)

綜合以上幾點，幾經思考後我最後選擇里爾校區作為交換地點。





02 主要課程介紹



在里爾SKEMA交換可從International Management and Business Development、Supply Chain與Project and Program Management選擇，由於IMBD和我碩士班的課程較為接近，因此我最後選擇IMBD。

值得注意的一點是SKEMA選課是在Orientation Day以人工方式選課，雖然之前看過交換同學的心得，但當選課單拿到眼前的時候還是很震撼哈哈哈哈哈，單子上已羅列完整的選課清單，只需將不想修的課劃去即可。但這也是我認為SKEMA交換的主要缺點之一，就是2023 Fall Orientation Day是8th Sep.，但開學日為11th Sep.，也就是說到了開學前的最後一刻你才能選擇課程，且就算選擇了，你也不會知道課程時間。因為SKEMA與台灣學制不同，並非每個禮拜的課表都相同，而是可能這禮拜A課程需要上兩次，下禮拜沒有A課程，因此對於課間規劃是較為不利的；優勢則是由於不須每個禮拜按表操課，且課程多集中於學期前半段，在12月後鮮少有課程(我在整個12月只有1天有課)，因此可以有較多的時間自由運用，在底下是我這次交換的課表供大家參考(由左至右依序為9.10.11.12月課表)。



必修課程



Strategic Brand Management:

此堂課由兩位老師一同授課，其中Mr. Spier Peter的教學生動有趣，且在課堂中會舉出許多實例幫助同學了解課堂中的概念。學期末每個組別需要針對一個產業每人撰寫4篇Blog，其中包含產業概況、消費者體驗等等，算是相當新奇的體驗。



International Business Development:

這堂課的授課方式更接近於台灣大學部，大多時間由老師授課，比較少由學生自行討論。學期末時會需要同學進行模擬的測驗，小組討論出公司決策，並且會透過決策過程給予相對應的結果與評分。



Developing new business from idea to market:

這堂課說實話是我相對不喜歡的課程，老師給予學生很多時間與機會自行討論，但討論前給的指示與先備知識不夠完整。舉例而言，先前老師提及麥肯錫7S，簡單概括一下後便要我們討論柯達等公司在這7S中執行得如何。但由於沒有提及柯達相關知識、7S也無詳細的說明，導致在討論過程中需要花費多數時間查詢資訊，反而無法在課堂中以更高效的方式獲取知識。

小提醒，SKEMA的交換生不一定要選擇必修課程，所以如果對必修課比較沒興趣的同學可以選擇放棄、修習其他課程如Panel Data Analysis(但還是記得要修到20ECTs喔！)

選修課程



Digital Growth:

此堂課程為密集授課，主要課程僅在三天內便教授完畢。好處是只需要安排三個上學日便可拿到學分，壞處則是三天集中上課會有些許疲乏，三天上午下午各三個小時實在是會讓人筋疲力盡。課程中學習包含Chatbot與AR App操作嘗試，是相對實務的課程。



Managing in international contexts:

此堂課程排在最前面是因為這整個交換中我最喜歡的一堂！Ms. Middelmann Anke會挑選在剛開學的時候上課，課程時間分布集中，在前幾個禮拜就會結束，可以幫助大家在主要必修開始前就認識班上同學。

Ms. Anke會以活潑、帶有互動的方式帶領大家了解各個文化的差異，且最後一堂課會請大家帶來具備各自文化特色的美食，除了藉由食物了解各個文化的差異外，亦讓班上氣氛更為活絡。

老師以前主修歷史，當時與她討論到德國柏林的歷史、戰爭與文化，至今仍讓我記憶猶新，也促使我交換期間三次拜訪德國後仍然決定在課堂間安排到柏林旅遊，一探老師所提及的德國首都。



03 生活及文化交流

銀行

我申請的銀行帳戶是法國興業銀行(SG)，後來發現除了申請房屋補助需要銀行帳戶外其實基本上在平常只需要原先攜帶的現金與信用卡付款即可涵蓋全部的開銷，且房東告訴我房屋補助通常需要居住期間超過八個月以上才能領取，若離境時租屋期間不滿八個月是可能會被政府要求將房屋補助繳回的(我有認識的交換同學有申請到，但不知道後續會不會被追回)，因此我後來沒有申請。

除了房補之外，其實不太需要申請銀行帳戶，尤其是實體帳戶還會要求類似管理費的費用(不過SG一開始會提供80歐的存款金額，所以在這半年內我是沒有實際繳交到此費用)，且在離境時還要提前預約關戶，會影響到時間上的規劃，因此我認為交換半年的同學沒有必要去申請實體帳戶，真的需要帳戶的話可以嘗試Revolut(雖然我申請沒辦法過，我也不太知道原因...)。



住宿 & 電信

- 住宿：

由於學校並無提供住宿，我最後是在新歐洲上找到房屋的(雖然後來發現打新歐洲第一個出現的詞叫詐騙?)，在這裡找到的房東多為中國房東，如果法文不夠熟悉，在溝通上相對於法國房東簡單很多。位置在mairie de mons地鐵站，在眾多樓層較高的白色房屋中，也被其他中國同學稱為大白樓。離學校搭地鐵4站，僅需10~15分鐘左右。如果交換同學有找房需求，歡迎聯繫我索取房東資訊。

- 電信：

在抵達法國前我有先在購物網站上購買漫遊用的SIM卡30日，抵達法國後可以立刻使用網路。一開始我本來想辦Orange電信，但發現他需要法國銀行帳戶才能申辦，在銀行帳戶遲遲還沒下來的情況下我最終選擇申辦Free(提醒一下，要記得持續追蹤銀行的開戶狀況！不然他們真的會慢慢來)。12.99歐的方案在法國境內有110GB、國外(申根區內)則是20GB，基本上在國外可以抓一天1GB的流量左右，因此在學期間20GB的國外流量其實相當足夠，但必須注意有些國家可能不涵蓋在本方案中(如瑞士)。

我最後一個月基本上不在法國，因此改為申請19.99歐的方案，在線上即可直接申請更改。19.99的方案國外流量30GB，可以根據自己的網路使用量調整，且就算真的不小心超過了，Free也不會直接斷網或降速，但需要再額外收取費用，可以透過Free官網追蹤目前流量使用量。



A collage of images related to driving, including a car's interior, a view through the windshield, and a close-up of a car's dashboard. The central text is overlaid on a semi-transparent brown rectangular area.

04 交換注意事項

治安&月票

治安：

根據在里爾生活五六年的室友所說，里爾的治安大致尚佳，地鐵黃線的治安(Five站附近)相對於紅線而言較差，因此在住宿上可以多加注意，如果有相同價格的選項，可以以靠近市中心的紅線作為優先選項。

我自己在里爾生活的感受是整體治安不算太差，不過流浪漢的比例較高，有時他們會在地鐵站中來回穿梭，直接向人索要零錢，此時和身邊朋友聊天，或直接雙眼無神發呆望向遠方，他們也不會做出過激的舉動，會自行離開。預防小偷的部分我自己的習慣是使用手機掛繩，且無論任何時間都會稍微注意身旁任何動靜(有朋友使用手機掛繩，結果拿起來的時候剩殼)，不要讓別人有機會太靠近你即可。我在德國、荷蘭及東歐各國獨旅過，只要遠離眼神看起來比較奇怪或渙散的人即可，如果真的不放心的話也可以學他們把帽T穿著帽子戴上，我有感受到這個裝扮會讓其他人離我更有距離？

月票：

前期在學期間上課時通常大眾交通搭乘次數購買單程票費用都會超過月票價格，因此建議在抵達的第一、二天即前往市中心Gare Lille Flandres地鐵站申辦交通月票。早上八點多即可前往，避免人潮過多、排隊時間過於冗長，並有可能會遇到無法以英文溝通的服務專員，記得要攜帶護照、大頭照(用在月票上的)以及一些法文能力(或是翻譯App)，以加快申辦的速度。