

生活報告

一、關於ESCP

ESCP Business School，歐洲高等商業學校，擁有200多年歷史，是世界上最古老的商學院之一。該學校在法國巴黎設有兩個校區，分別是République和Monparnasse，隸屬於法國及歐洲商學院的頂尖學府之一，並獲得EQUIS、AMBA和AACSB三重商學院認證。在2022年Financial Times歐洲商學院排名中，ESCP位居第三，展現其在商學領域的卓越地位。除了巴黎外，ESCP在柏林、倫敦、馬德里、都靈和華沙等六個城市設有校區，提供學生跨文化的教育風格與國際觀。

學校的學生組成極為多元，僅約一半為法國本地學生，其餘來自世界各地，為學生提供極富多元文化的學習環境。今年因為République校區整修，因此暫時搬遷到巴黎17區的臨時校園，雖然是臨時租借的場地，但還是包含咖啡吧、學生餐廳、健身房和圖書館。學校通過Orientation Day和由在校學生成立的Shuffle Team，提供豐富的生活實用資訊，幫助新生快速適應校園生活。Shuffle Team不僅在第一天提供了有用的遊玩巴黎建議，還負責組織多樣的學生課外活動，如Welcome party、校園RPG、塞納河遊船等，為學生打造了豐富的校園生活。課程方面，學生可以選擇商學院共同選修課程，以法語或英語授課。上課形式多元，有遠端、實體或是混合的教學形式。此外，學校注重實踐和實習的教學方法，使學生能夠在真實的商業環境中應用所學知識。

總體而言，ESCP Business School以其卓越的教學質量、國際視野和多元文化環境而聞名。對於選擇這所學校的學生來說，他們將獲得一個充滿機會和挑戰的學習體驗。

二、課程介紹

● **B2B Marketing management (5 ECTS)_Jean-Charles Crouin 教授**

這是一門整學期的線上課，因為對於B2B產業有興趣所以選了這門課。教授從一開始就搞錯上課時間導致這堂課變成一半同步一半非同步，到後面因為學生參與度的問題，教授直接罷工變成了全非同步課程，反正我從一開始的期待到最後有點傻眼。雖然經歷了很多，但還是來說明一下這門課的形式與內容。總共10堂課，除了第一堂以及最後兩堂，每週都有作業，有時是個案分析，有時是指定的問題，需要製作PPT。在前期還是同步上課時，教授會在課堂上抽點組別報告，有時還會新增問題，給10-30分鐘討論，雖然不一定每組都會被抽到，但還是每週都要做一份PPT。除了每週的作業，每組還有一個Keynote Presentation，內容是關於最新的B2B趨勢，因為輪到我的組的時候已經變成非同步，所以我們是製作PPT之後錄製影片給教授。後續的每週作業也都是直接

寄送到教授信箱。雖然每週都有作業，但是教授會說明哪些是評分的，哪些是計入平時課堂表現。最後一堂課會考期末考，都是問答題，有分成理論以及 Case Study，考試時間兩小時。

前期還是同步上課時，教授很喜歡抽點學生和學生互動，但是教授本身口音有點重，我前期上課的時候有點吃力。如果學生一直保持沈默，教授會不開心。課程內容本身很廣，教授會以各種實際的B2B案例教課，課程形式一半教學一半個案討論。

- **Customer Value Management (5 ECTS)_Carole MATHIEU 教授**

整學期的線上非同步課程。這門課主要的評分標準分成兩部分，一個團體作業，一個個人作業。基本上都是個案分析，但是在個人作業的部分要錄製一段影片上傳到Youtube，提供教授評分。雖然是非同步課但是課程內容很豐富，老師的教學影片都在Youtube，也就是其實你不修課也可以去看。每個章節教授都會詳細介紹，還可以暫停跟回放。課程內容就是在說明如何進行客戶價值管理，從理論到範例，課程影片都有詳細的說明。再加上是非同步課程，彈性很高。課程體驗良好與否可能取決於你被分配到的組員。小組作業雖然題目不是很簡單，但是我很幸運碰上積極的組員，整體而言是一門還算豐富且愉快的課程。

- **Strategic Marketing (5 ECTS)_Sandrine MACE 教授**

整學期的課程，原本是實體課不知道為什麼被改成線上同步課程。雖然是線上課程，但是可以選擇到學校上課，教授也會在教室裡，線上主要是為了不在巴黎校區的學生。我覺得這門課很有趣，圍繞著模擬商戰進行。第一堂課之前，教授會提供模擬商戰系統Markstrat的相關資料，你需要先閱讀並註冊，瞭解如何使用平台。一組代表著一家公司，每週都需要進行商業決策，例如選擇目標市場、通路、是否開發新產品、生產多少的產品、分配多少行銷預算、是否進行R&D、是否貸款、是否進入新市場等等。教授每週都會公佈的成果，根據當週的結果與進度教學，讓學生了解如何進行行銷策略。課程中會利用一小時進行教學，剩下的時間讓各組討論並在課堂結束前提交決策。期中會進行第一次報告，說明目前公司經營的情況以及未來調整的策略，期末還會再進行一次最終的成果報告。最後一週會有期末考，老師會先提供一個模擬考給學生參考。正式的考試每個人會被指定分析一家公司，需要閱讀一份大約30-40頁的報告來回答問題，總共三大題，一大題有三小題，教授會給配分，滿分20分。整體而言，我認為這門可很有趣，而且也可以透過模擬的方式。實際了解怎麼分析數據來進行決策。

- **Fashion and technology (2.5 ECTS)_Valerie MOATTI 教授**

半學期的半同步線上課程。這是我根據前面交換的學長姐推薦而選的課程。今年是以線上方式進行，總共五堂課，其中兩堂是非同步。開課之前，教授會先進行一次簡單的線上會議說明課程內容，讓學生了解課程進行的方式。其中最重要的是有一份團體報告，今年是與Launchmetrics合作，每組選擇一家Launchmetrics當中的公司，基本上都是精品時尚公司，利用Launchmetrics當中的數據進行分析，回答一些指定的問題並製作成PPT。基本上因為時間很趕，所以還沒開課前，就要開始準備小組報告了。小組報告由教授和Launchmetrics的員工一起評比，選出兩個最佳的小組在最後一堂課進行報告，教授會邀請Launchmetrics的員工作為來賓提供回饋。作為有幸報告的一員，提醒大家如果被選中要報告要注意控時，因為內容很多但報告時間不長。課程的部分，每週都會有需要課前閱讀的資料，同步課程的部分一半主要是以討論為主，教授非常喜歡互動和問問題，另一半則是由來賓演講，這學期請到的是Chanel和Lectra的業界人士。非同步的部分則是有滿多作業與內容，需要花時間進行。有三個看影片進行分析以及回答問題的作業，以及一個GenAI和Fashion相關的議題討論，除了作業本身還需要回饋其他學生的作業。雖然只有五堂課，但是內容真的很滿，有時候因為時間不夠，教授在某些部分只能提供資料讓我們去閱讀。此外，教授也經常提供相關的實習資訊，如果對時尚產業有興趣可以來修修看這門課。最後一堂課會進行期末考，四題選三題回答，都是問答題基本上和上課內容或是來賓演講有關。

- **MBTI (2.5 ECTS)_Christophe THIBIERGE 教授**

半學期非同步線上課程。這門課主要分成兩部分，前半部分會進行測驗，讓你了解自己的MBTI以及MBTI的由來和各個維度的意涵。透過不同的測驗與回答，一步步讓你了解MBTI與自己。會進行MBTI的測驗，但是在第一部分的課程結束後才會收到MBTI的測驗結果。後半部的課程會以作業與實際應用為主，有一個小組作業和一個個人作業。小組作業的部分是情境題，根據個案內容結合MBTI進行回答；個人作業則是要撰寫一份個人的使用手冊，說明如何與你工作，架構不限，但教授會提供一些指示。完成初版報告後，會有五位學生提供回饋和評分，你也會評論五份報告，根據回饋你可以決定是否修改內容，最後上傳最終版。這門課可以說是結合MBTI到職場中，並讓你了解MBTI，破解一些刻板映像與迷思。

- **Français visitants (1 ECT)_Sakcha LLANQUE 教授**

整學期的實體法文課，可以選擇是否要修學分。因為學分足夠，我選擇不修學分。法文課可以根據自身情況選擇等級，在第一堂課過後都還可以改。因為我本身是會法文的，所以我修的是B2C1的課程。課程挺有趣的，有聽說讀寫，有時也會利用Khood進行測驗，或是進行一些小組對抗賽。前期會先複習一些文法，主要練習口說，和半部則有聽力與作文的練習。作文主要是議論文，老師會在課堂上講解並提供建議。期中有文法測驗，期末則是又作文和聽力考試。

三、校園活動與文化交流

- **迎新**

迎新會上除了基本的介紹，還會一個一個叫校名，讓該所學校的學生起身打招呼，還舉辦了認識校園的RPG活動，除了學生更快速的熟悉校園環境外，還有認識一些重要的行政人員以及其所在的位置。因為臨時校區真的像一個迷宮，走到最後真的會迷路。Shuffle Team還會介紹巴黎各區的推薦景點與餐廳，讓我更了解巴黎的環境。RPG結束後有簡單的餐會交流，可以吃到一些法國的傳統食物、品嚐香檳與啤酒。透過這些活動，可以跟各國不同的人交流，真的很有趣。

- **塞納河遊船**

迎新的第二天有學校組織的塞納河遊船活動，帶我領略巴黎的風光。沿著塞納河可以看到兩岸知名的建築與景點，在愜意的氛圍中了解巴黎，在和身邊的學生交流的過程中互相瞭解彼此，算是一個很不錯的破冰活動。

- **生活協助**

ESCP學期初會邀請銀行以及ISIC來校園內設攤，如果有需要都可以現場請求協助。像是很多學生可能去銀行開戶需要等很久，或是有些不清的地方，透過在學校的專門攤位直接諮詢，可以不用特別跑去銀行詢問或是預約，環境給人的感覺也比較輕鬆。而ISIC則是協助幫忙開通學生證的一些功能，因為ESCP的學生證是全數位的，並且與ISIC合作，像我當初學生證的日期有點問題，就是透過在攤位上詢問來解決的。ISIC還會舉辦一些小遊戲，可以領取小獎品，通過參與這些活動，用一種更有趣的方式了解ISIC的使用方法與優惠活動。

- **交流活動**

學校的Shuffle Team經常會舉辦一些活動，像是Wine and Cheese Party、Cruise Party，或是一些國家特色活動，例如：Italy Pizza Party。在這些活動中大家可

以更快速的親近起來，還能品嚐一些不同國家子己的特色食物，聽一些故事，更了解不同地方的文化。

- **校園生活**

基本上因為我都是線上課，所以不常去學校。基本上只有法文課結束後，才有機會在學校用餐或是走走。學生餐廳的食物挺豐富的，有沙拉、水果、甜點、主食等等，可以隨意選擇。第一次消費的時候需要用刷卡付費，之後就可以開通學生證儲值功能在學餐消費。不過亞洲與歐洲的飲食文化差別還是挺大，我到現在還是不能理解把豆子當主食（我到現在還是不知道那是什麼），偶爾在學餐用餐也是不錯的體驗。因為目前是臨時校區，學校圖書館不大，但還算是完善，有許多空間可以休息、讀書或是進行討論。

- **職涯活動**

值得一提的是ESCP經常有職涯相關的活動，有線上也有實體，時不時會收到相關的信件。你也可以註冊成為ESCP職涯平台的一員，平台上會又各種工作機會，還能參與不同校區的線上職涯活動，例如柏林和倫敦的線上職涯講座。實體職涯活動時，校園裡有時也會有些企業攤位，如果有興趣要好好把握，千萬別錯過了。

四、交換注意事項

- **關注學校信箱**

在收到註冊通知後，學校會寄送信箱開通的信件，定要記得去開通信箱，因為很多相關的資訊都會寄到這個信箱當中，例如：開學準備資料、學生證辦理、選課資訊、迎新活動、職涯活動等等。教授也會透過這個信箱傳遞重要的課程資訊。建議可以開啟信箱通知，以防遺漏重要訊息。

- **ESCP系統平台**

在交換前有多準備工作，ESCP有需多的系統平台，有上課用的、選課用的還有註冊用的，在收到信件通知後，一定要去註冊或是登入，確認帳號可以使用，同時也要注意平台上公告，有時候信件沒有寫到的資訊也會在上面，如果有任何問題要盡快通知負責的團隊。

- **銀行開戶**

因為沒有特別的需要，所以我沒有開通傳統銀行帳戶而是申請Revolut數位網銀，用來轉帳、繳房租都很方便，也有可以直接購買外幣的功能。如果能先確地海外的租房地址，可以提早開戶，雖然要等到了歐洲才能收實體卡片和轉換成法國帳戶，但是在台灣就可以先使用了。但要注意，因為是數位網銀，所以

Revoit無法存款，如果有需要將現金存進帳戶建議還是開傳統銀行帳戶。此外，如果Revolut拿到的是VISA卡，推薦開通台新或是永豐的VISA Direct功能，可以省下大筆的電匯手續費。

- **電信**

我是辦理Free Mobile，法國各處都有這家電信，月費相對便宜，12.99歐一個月可以有120GB的法國境內網路（根本用不完），其他歐洲國家一個月也有18GB，但要注意只有最高的月費方案才有包含瑞士。購買的方式很簡單，到店裡機台操作就行，用台灣的信用卡，10歐就可以買到一張SIM卡了。可以下載電信的APP或是直接網路登入，隨時追蹤使用的情形。要離開前記得取消訂閱，避免一直被扣款，目前郵局有線上寄信的方式可以幫忙寄送取消訂閱信。