

生活報告

國貿所 楊涓婷

交換學期：2023Fall

交換學校：法國 NEOMA 商學院 (漢斯校區 Reims)

一、交換學校介紹及課程等學術資訊

法國諾歐商學院 (NEOMA Business School) 是由世界著名的蘭斯管理學院 (Reims Management School-ESC Reims) 和魯昂高等商學院 (Rouen Business School-ESC Rouen) 於 2013 年合併而成。該學院是法蘭西精英教育系統中排名前十的高等商學院。魯昂商學院成立於 1871 年，是歷史上第二所成立的商學院。合併前，這兩所學校均位列法國十大高等商學院，以培養世界高級商業精英而聞名。合併後的法國諾歐商學院成為歐洲規模最大、研究實力最強的商學院之一。

NEOMA 總共有魯昂 (Rouen)、漢斯 (Reims) 和巴黎 (Paris) 三個校區，政大目前可以交換的是魯昂 (Rouen)、漢斯 (Reims)。考量到漢斯距離巴黎僅 2 小時左右的車程 (搭火車甚至只要 45 分鐘，但比較貴)，而且在歐洲內陸，到其他國家如荷蘭、比利時等都很便利，所以最終選擇漢斯校區。學校大概在四、五月的時候寄出通知，上面蠻清楚地寫出需要做的事情，包含選課、宿舍等等。

● 選課流程

我們這次選課時間偏晚，大概在 6 月中才開始。在這之前學校會先寄課程的總表，上面會有各個 program 的課程。要注意每個 program 的休假時間和學期長度都不一樣，如果在交換期間有旅行計畫就盡量要選擇相近的 program。特別是在上學期交換會遇到法國學校的十月長假 (將近一個禮拜)，可以好好安排。課程類型大概分成 E-learning、法文課和實體課，值得注意的是就算是實體課也會根據老師的安排讓其中的有些課變成線上，而且這種調整是沒有規律的，到時候可以查個人課表確認 (我最開始就因此覺得很混亂)。詳細的課程心得我放在電子報一。

● 學校系統

NEOMA 主要用的是 outlook，記得在學期開始前幾周就用學校的信箱登錄。教授通常都用學校信箱溝通，我就是沒登錄信箱結果不小心錯過了第一節課。NEOMA 的課程系統有兩個，分別是 MyneomAgora 和 courses。MyneomAgora 主要是用來查成績和課表，跟台灣不一樣，這裡每次上課的地點和時間可能都會改變，甚至有一堂課的某一週原本是禮拜三就改成禮拜五。此外，進入系統後找到 education>absences，可以查詢到缺席情況。跟政大不一樣，這裡的出席是由 Hub 負責，只要教授有記錄並上傳，當缺席太多次會由 Hub 聯絡你。如果你提前知道自己

無法上課，也可以由這個系統提出請假申請。Courses 則有點像 moodle 和 WM5，主要是上傳作業和下載上課用的 PPT 等。此外，法國學生蠻喜歡用 teams 來共享文件，小組聯絡則喜歡用 WhatsApp。

- 考試時程

NEOMA 的期末考通常是由考試中心安排，所以我那時候就覺得很奇怪每個教授對於期末考的時間都不確定。大概會到學期尾聲，由學校統一寄信告知考試的日期，也可以在 Outlook 的日曆裡面確認地點和時間。例如，我的法文課 11 月底就結束，但期末考卻在 12 月中旬。記得考試要帶學生證，監考老師會核對才能開始考試。

二、生活及文化交流

- 住宿

住宿會在 5 月中旬會開放填寫，務必在這之前就決定好順序。雖然是志願序，但是採先搶先贏。如果是要搶 CROUS 的宿舍，競爭更激烈。而且系統在人多的時候容易當機，記得去網路較好的地方連線。如果是交換一個學期，我蠻推薦選 CROUS 的房子，通常都比較便宜，也不用煩惱會不會被房東騙。

我最終選擇的是法國政府組織 CROUS 的 Paul Fort，靠近 Campus 2 (只要 5 分鐘不到，可惜我後來的課都在走路 15 分鐘左右的 Campus1)，房租蠻便宜的 (每個月 275 歐左右)。房間不大，但該有的都有 (有一台小冰箱)，廚房是公共的，如果避開尖峰時段 (晚上 7 點左右) 幾乎都沒人。洗衣房在旁邊的另一棟建築，每次洗衣服要 2 歐，有個公開的秘密：第一台洗衣服不用錢，可以去試試看。我後來冬天都會烘衣服，一次 1 歐，因為晾在房間裡衣服要蠻久才會乾。另外，因為房間使用電子鎖，關上門就自動鎖起來，要小心不要忘帶鑰匙！第二次忘記會罰款 30 歐元，超可怕！

平時需要採買生活用品，我會去 Paul Fort 附近有一家大型超市 intermarche，是法國當地的超市，東西很多也算便宜。如果是第一天到 Reims 的話，可以去遠一點的 IKEA 和家樂福 (要找大型超級市場的，法國有很多家樂福 city 有點像便利超商那種小型的)。家樂福裡面有一個 10 歐的折疊吹風機，很推薦！不得不說 Paul Fort 附近有點荒涼，餐廳只有一間麥當勞。法國的麥當勞薯條很乾還會冷掉，不過常常有優惠套餐，所以我還是蠻常會去吃的。

- 漢斯交通

Reims 的大眾交通工具以地面路車 Tram 和公車為主，因為公車很常不準時，所以如果有重要的事情還是主要搭乘 Tram。不過 Tram 大概 12 點多就結束，有時候甚至更早，所以如果要晚上通勤記得要先確認一下。但是 google map 有時候不太準，可能是因為 Reims 太偏僻 XD 由於我在 Reims 出遠門的機會不多，我都買十次票。不過那個十次票的紙卡很容易消磁，記得小心保管，我就直接損失了 15 歐：) 如果常

要去市中心也可以買學生月票，一個月大概 30 歐。上車記得一定要刷票，還蠻常有人會查票的，就算買了票但忘刷，也會罰款 60 歐！！

- 開學迎新活動

學校會寄信通知在開學前一週有一個 Welcome Day，非常推薦去參加這個活動！我在那個活動中認識了很多台灣和海外的朋友，那一週也會陸續有很多 Party 活動，慢慢到學期中就比較少遇到那麼多人了。

那天會給學生證和一些 NEOMA 的校園周邊，接著就會聽新生講座，內容包括學校介紹、社團介紹等。NEOMA 真的有很多社團可以參加，其中我接觸比較多的是以國際生為主的 BDI，裡面的法國學生英文程度都很不錯也很熱情，前期有空可以多參與。聽完講座後，下午就是由 BDI 組織的新生大地遊戲（我那時候覺得很新奇，原來歐洲學校也會玩這種大地遊戲哈哈）。遊戲前會先分組，每組大概 5~7 個人，再以組和組 PK 的方式進行。所有遊戲結束後，會有一個校園樂隊的表演，現場很 high，也是很好的機會跟別人交流~當天晚上還會有 Bar 和夜店的活動，法國人喜歡在去夜店前先去 Bar，可以去感受一下氛圍。不過雖然是校園辦的，還是要注意自身安全。

三、交換需注意之事項

- 書信交流記得附上法文

法國人真的幾乎不會英文，但就算真的不會法文也沒關係，我遇到的法國人幾乎都蠻友善，願意用翻譯 App 交流，推薦下載 Google 翻譯（有拍照翻譯功能）、法文學習助手。特別注意住宿 CROUS 是法國政府的組織，所以裡面的工作人員普遍不會英文，在交換前跟他們書信溝通記得要附上法文，我那時只有給英文，就一直收不到回信，很擔心沒地方住。後來再用法文詢問，很快就回信了。交換期間也是每次去一樓的秘書處問事情都要準備 Google 翻譯來溝通。

- 住宿入住當天一定要錄影片&入宿檢查表不要亂寫 OK

我當時只有錄個房間的 room tour，結果在退宿當天直接救了我一命。退宿來檢查的是 Paul Fort 的秘書，她一進門就指著我地板原本就有的凹洞說是我用的、要我負責。就算我跟他說這個是原本就有的，她就堅持我之前在檢查表上的地板那欄有填寫 OK。後續因為法文不通，再加上她根本咬定是我的問題，一直在檢查 checklist 上面寫東西，我當下真的快被嚇死。幸好突然想起來，我有錄過房間的影片，給她看了以後她才沒有再說什麼。所以在行李還沒搬進去的時候，一定要錄房間的影片，越細節越好！另外，在入宿當天會發一個 checklist，讓你自己檢查房內的東西有無缺漏，如果你不確定，就把那一欄空著，盡量是連原有的凹洞或者擦不掉的污漬都要小心，可以拍照或者跟他們確認，以防後續爭議。我當時就是以為能用就好了，只有檢查功能，才差點有理說不清。