

生活報告

110308047風管四許宛儒

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

(一) 學校、城市介紹

HEC Montréal 是隸屬於蒙特婁大學的商學院，擁有超過百年的歷史，並同時取得 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三重國際商管認證，學術水準相當高。學校的主要校區位於 Mount Royal 山腳下，靠近地鐵站與蒙特婁大學本部，生活機能便利，公車也很多台可以到，我蠻幸運的剛好租屋處到學校有51號公車可以直達，而且幾乎每五分鐘就有一班，上學或放學回家都蠻方便的；另外一個新落成的校區在市中心，設計現代、光線充足，學習氛圍讓人感到自在又專注。整個校園以自然光設計為主，搭配寬敞明亮的圖書館與先進的教室設備，是一個非常舒適的學習空間。

蒙特婁作為北美的法語城市，融合了歐洲風情與加拿大的自由開放，生活步調適中，卻充滿文化氣息。雖然蒙特婁算是加拿大蠻大的城市了，但是如果喜歡更有都市感的繁華城市的話，我覺得蒙特婁不太適合，因為它歐洲風情濃厚，除了市中心之外其他地方其實都還蠻純樸的，有鄉鎮的感覺，市中心也不是說到非常先進，所以原本很期待大城市生活的我的感受是有點落差的。相對的，蒙特婁有很多很漂亮的歐式建築，如果喜歡這種風景的話就非常推薦，我只能說這真的是一座很特別的城市，明明在加拿大但是法文才是當地大多數人的母語，亞洲人也不多，異國風情很濃厚。當地也有蠻多活動可以參加的，像是1月底2月初有蒙特婁很大的電音派對igloofest，也有光影節、poutine festival之類的，都可以去downtown montreal參加，非常推薦可以追蹤一些當地網紅或是那種當地城市活動分享的帳號，就可以即時知道當地最近有什麼有趣的慶典，甚至是一些冰淇淋店有時候會免費送餐點，我都是靠ig帳號知道這些特價資訊的。

(二) 課程等學術方面資訊

在課程方面，HEC 提供多元且實務導向的課程，包含商業策略、永續發展、行銷、金融等主題。老師們非常注重學生的參與，課堂上常以個案分析、小組討論為主，鼓勵大家從自身文化與經驗出發，激發不同觀點的交流。

政大規定最少要修四門課，總共12學分，其中一門可以是語言課，我記得有商業英文、法文、西班牙文可以選，我蠻推薦法文的，因為蒙特婁主要就是使用法文，剛好在充滿法文化城市的浸泡下學法文應該是最完美的哈哈。其他的課除非你很捲不然我覺得選最低學分三門課就好了，因為這邊的課其實沒有很簡單，我們交換生可以修的英語授課的課主要分成兩種：聽課考期中期末的課、討論報告課。選課的時候可以交叉比對一下大家的心得，如果你是一個報告人，那就可以選一堆報告但是沒有考試

的課，像是一些marketing的課，但如果你討厭報告或和組員討論的話，就可以選那種默默聽課或甚至是平常都不會點名，分數全看考試成績的那種課，我有很多交換生朋友平常都沒去上課，整學期就去期中期末兩堂課，我覺得也挺不錯的，也不會遇到討論時常會發生的語言隔閡困擾，只是我不想讀書準備考試，所以我選都是報告的課，最困難的點就是這種英語授課的課大多數都是交換學生在修，很多歐洲來的學生，英文口音聽起來可能會比較吃力，但要交朋友或練英文就很推薦，詳細的課程資訊就在電子報分享！

生活及文化交流

（一）文化

文化方面，我都稱蒙特婁為加拿大的小法國，因為這裡法語的使用才是最普及的，雖然大家都說用英語生活是完全沒問題的，確實也是這樣，年輕的人大多數也會講英文，但是我剛到的時候還是真的有被嚇到，蒙特婁一點都不像加拿大！這裡完完全全就是法國，餐廳的菜單、路標、店家的招牌、地鐵站的名稱、超市的品項名等，反正就是幾乎所有東西都只有法文，這讓很喜歡把餐廳招牌唸出來的我受到很大的挫折，尤其剛開始我只是要去加拿大的連鎖三明治店點餐，菜單我完全都看不懂，也沒有英文版，我覺得這是抵達當地前學生需要做好心理準備的事情。有跟當地的學生聊過，他們的母語其實是法文，英文是後來才學的跟加拿大其他城市不一樣，所以有些人講英文甚至有法文口音，蠻有趣的。蒙特婁只有兩間學校是英語學校：McGill、Concordia，所以我們去的學校其實是法語學校，校園裡的指標等也都只有法文，第一天和警衛問路時，警衛也聽不懂英文，蠻衝擊的。有一次我去一間歐洲小店，結帳時店員只跟我講法文，我跟他說對不起我不會講法文，他還是執意跟我講法文，直到後面我真的一臉尷尬跟他說抱歉我真的聽不懂他才願意改成英文，所以雖然大部分的人還是很友善的，但我和同期的交換生一致認為，相較於加拿大其他城市，蒙特婁對於外來、不會講法文的人還是偏沒有這麼友善的（也可能是比較的標準太高，多倫多、渥太華、溫哥華的加拿大人都有善到一個極致），這和當地的人口組成和當地政府的文化保護政策有很大的關係，大家有興趣的話可以去了解一下，但同時對於想學法文的同學應該會有很大的幫助，處處都有人可以練習，真的講不出來的時候英文還是可以用。

（二）交換生活

雖然一開始受到了很大的語言隔閡衝擊，但整體我還是好愛這一趟交換之旅，除了漂亮的風景、小鎮風光外，我覺得跟這期遇到的交換生有打大的關係，如果你有修法文課的話就可以先認識一堆交換學生，一群來自世界各地的交換生在異國互相照顧的感覺真得很好！我覺得我也很幸運，這次遇到的朋友們也都很聊的來、很好相處，我交到了世界各地的好朋友，很期待以後可以在各自的國家重逢。平常就是可以和各國的學生相約去體驗、探索當地的文化，還可以彼此做深入的文化交流，我們會去新加坡

朋友家開派對、韓國朋友家吃他們做的道地韓式韓式拌飯、日本朋友家吃大阪燒，因為很感謝他們熱情的邀約，我最後一個月也煮了一桌菜邀請他們來我的租屋處吃飯！



交換需注意之事項

(一) 注意事項

出生證明：學校寄給你交換用的學校信箱後你就可以登入學校的網頁，會先叫你上傳一些資料像是出生證明等，記得準時上傳，因為需要英文版的要一些時間，所以可以提早到出生的醫院申請，才不會遲交資料。

小木屋旅行：冬季去的學生剛開學雪季時會有機會可以參加交換學生負責團隊舉辦的小木屋旅行，我一開始有購買，不便宜，加上歡迎週的活動買下來好像要快300塊，結果我購買之後在那邊交換一年的學生才跟我說上學期的學生對這個活動的評價很差，說是一個瘋狂喝酒玩遊戲的活動，因為我不想花這麼多錢去喝酒我也沒有這麼想喝酒，所以最後我是便宜兜售我的票，不愛喝酒的學弟妹可以注意一下不要太快買這個活動，雖然確實是一開始可以跟朋友變熟的好機會，但之後還有機會所以不用擔心，而且到時候會很冷他們好像也沒有提供棉被，所以那時候有參加的朋友還要自己去迪卡儂買睡袋，我覺得蠻不划算的，真的覺得如果有人提早告訴我這個就好了。除了這個之外可以買歡迎週的其他活動，有吃肉醬薯條（魁北克特產）、坐輪胎滑雪（不知道這個叫什麼），還有丟斧頭，都蠻有趣的，至少不是一直喝酒。還有一點非常重要，用學生會提供的連結購買各種活動的門票的時候，小費他會自動先幫你填個10-15%之類的，記得可以自己改成0!我一開始不知道就以為小費一定要付，付了快30塊，心真的很痛，記得不要吃這個虧了。

有問題可以私訊我！：IG:wan_ruby_