

課程

簡單再說一下，SSE 的課程一學期會分成上下兩個 period，開學前就會先選好課了。在選課的地方可以查看交換學士或碩士可以選的課程會有些許的不同，如果要跨選的話可能要去寄信詢問。在選課的地方也可以看到課程的相關資訊如歷屆成績資訊、通過率等。

有些課程是與其他大學一起合開的，所以上課地點並不在 SSE 而是在 KTH 之類的這點要注意。KTH 要另外搭地鐵過去離市中心有一段距離，如果修習該課程 CANVA 也要轉換成 KTH 的。

我原本第一二 period 都選了兩堂課，後來到 Orientation Day 學校說只要修滿 20 ECTS 我就改成第一個 period 一堂，接下來兩堂。中間也經歷過換課退課。原本修了一堂 Creating a Business Idea 但因為他上課開在 KTH 而且是五點開始等總總原因我嫌麻煩就退掉了。另外一堂 Introductory Swedish 我也退掉了，我太懶惰了，原本是抱著來瑞典學一下瑞典文的心態，但後來覺得英文夠用就好，然後這堂課雖然是 7.5 ECTS，但是是上滿兩個 period。後來我就加簽了 International Commercial Law，這裡加簽的規則也很簡單，只要寄信給助教說要加簽就會把你加在課程裡了，作業很快。第二個 period 我原本是修了 Making in Entrepreneurial Firms 但後來覺得 loading 有點重所以就換成 Happiness and Wellbeing: Making a Better Life。如果一個 period 兩堂課都滿了要換課要先退課助教才有辦法加你進入新的課。

FIRST PERIOD:

International Commercial Law

這堂課顧名思義就是國際商業法，但這堂課主打的是鼓勵自主學習。老師在第一堂課就會提倡有能力的人就不用來教室上課在家自己看就好，課程內容他都已經上傳到網路上了。如果去教室上課的話主要會著重在案例討論思考等。老師會不斷的跟你對視鼓勵你說出你的見解。可能也是因為課程後半部也比較少人去上課了。這堂課只有一堂期末考，所以成績就取決於期末考成績，也沒有報告出席等。期末考是全選擇題的考試，一共三小時總共有 170 題。考試題目會比每章講義後面的習題練習還要難些，我個人認為如果有認真花時間的話一定能拿到不錯的成績。這堂課挺適合想要趁交換到處去玩的人來修。

SECOND PERIOD:

Decision Making for Individuals and Organizations

這堂課是在探討個人還有組織等的決策分析，主要會比較偏學術討論方面，每堂課都會有課前文獻，我個人是覺得需要課前花時間閱讀文獻上課才會比較聽得懂老師在上什麼，每堂課大概會有兩篇文獻要閱讀。然後隔週都會有

作業是要根據文獻理論來進行案例討論，上課的時候再進行討論等。算是一堂比較需要花時間在上面的課程。出缺席方面正課是沒有特別規範但討論課一定要到，討論課會是關於學期報告的內容。學期報告會進行分組 3-5 人一組，要分析公司組織的決策架構內容，老師會指派公司組織給每個小組再去進行聯繫，透過線上面談訪問等了解該公司組織再透過上課內容文獻理論來去分析該組織。然後期末考是問答題，我的考試內容是三題問答題裡面可能在包括些小題，主要是考你上課的理論然後簡單的情境題來分析。這堂課的學生大約 10 多個而已主要是交換生，還挺適合交朋友的。然後老師人很好但是他英文的語速飛快這點可能要注意一下。

Happiness and Wellbeing: Making a Better Life

這堂課是在探討內心快樂健康的課程，老師是瑞典小有名氣的紅人也有經營 podcast 跟 instagram，如果有興趣可以去 IG 搜尋看看 [michaeldahlen](#)。授課內容大多是圍繞幸福快樂來去討論。每堂課後，老師都會分配與課程內容相關的日常小挑戰，像是與陌生人對視、與陌生人 small talk。這些小挑戰不強求也不繳交，主要是在討論課老師會詢問在這過程有有獲得什麼之類的。必須繳交的作業是每個禮拜交日記，然後每個禮拜老師也會發問卷來去調查這周的狀態等。也有團體進行加分作業，像是錄影上傳的社會實驗。討論課老師會帶大家討論更生活化的問題，會是比较像師生雙方交流的情形，也有帶大家到戶外打雪仗、在講堂內跑步、看影片(鼓勵邀請親朋好友一起來)。老師都會帶小點心跟大家分享，像是公主蛋糕小餅乾之類的。這堂課會是比较舒服的形式來去教授，真的就是很快樂的一堂課。出席也不是強制性的，最後會有線上的期末考，老師開了大約一個月的時間慢慢寫主要是在探討在這堂課獲得了什麼。

下圖是教室(學校有很多很有趣的教室) KTH 比 SSE 像大學校園



