

瑞典商家

超市

我住的 Liljeholmen 附近有這四家超市，所以我平常都會去看看。
大部分超市都會有特價商品之類的，就會相當划算，信箱或是超市門口都可以拿到當期特價商品的報紙。然後瓶罐上面如果有回收標誌可以到超市門口附近的機台進行回收換成折價券直接在超市內消費折抵。有時候超市購買能量飲也會需要出示證件確認年紀。

Willy:

我個人覺得挺像大潤發的超市，應有盡有，價格也挺划算的。我通常會在這買果汁、牛奶、雞蛋。

Coop:

相較來說較小型的超市，擺設陳列的商品也比較簡單。營業時間到比較晚，因為在地鐵站旁邊通常是圖方便才會購買，但偶爾有些商品會有特價會很便宜。

Lidl:

我最常去的超市，但是總體來說我覺得是最破舊的超市不過可能是這樣整體來說價格最便宜，我的蔬菜類通常是在這買的，不過我最常是去買能量飲料而已，裡面蠻多便宜的好物就是要稍微仔細看。算是我最愛的超市，我大部分的東西都會在這先買。

ICA:

應該是最豪華新穎的超市，基本上是應有盡有，挺像家樂福的。營業時間好像是到晚上 11 點的樣子，通常會在這找到所有你需要的東西，但價格跟上面三家比會貴一些，我通常是在這購買肉品因為種類眾多。

Systembolaget:

購買酒品的地方，就是瑞典的公賣局，高於 3.5%濃度的酒都要到這裡購買。營業時間很短所以要特別注意，每一家都會不太一樣但是星期六會提早打烊然後星期日公休。要年滿 20 歲才能購買要帶身分證件，陪同購買也要！

7-11:

不會 24 小時營業，連晚上 11 點不到就打烊了…

Clas Ohlson:

居家電器用品店，會是販售一些生活居家用品，但主要是電器居多，剛到的話可以來這看看有缺什麼。

以上的店家在 Liljeholmen 本身的購物中心就有了，裡面還有許多其他的店。

Ahléns

算是一家小型的百貨公司，到處都有時裝方面的話主要偏女生取向，市中心那間的話則是應有盡有。

NK

在斯德哥爾摩市中心 T-Centralen，一樓主要是一些國際大牌，樓上則是偏設計師品牌小眾品牌等。我個人還蠻推 2 樓一間墨鏡店 CHIMI。

Gallerian

在斯德哥爾摩市中心 T-Centralen，大型百貨公司有各式店家也有一些餐廳，練面也有 IKEA，我無聊會來逛逛。

XXL sport:

就是一間很大的運動用品店，基本上所有你需要的運動用品都在裡面買的到。

The Tea Centre of Stockholm:

一間很棒的茶葉店，走進去就是店內招牌的茶香。我很推這間茶葉店，自用或送禮都很適合，價格不貴而且味道也很好。指示店內介紹沒有英文的菜單所以主要依靠服務員介紹，但店員人都很好會耐心推薦。

餐廳

我個人在瑞典是比較少吃外食的，主要是自己開伙。因為在瑞典外食的價格不便宜，一般餐廳的話大約是台幣 400 以上吧。所以我在這裡介紹我印象比較深刻的幾家做為參考。

Tradition:

在 Gamla stan 的一間瑞典餐廳，價格中規中矩，是一間蠻有氣氛的餐廳，餐點也都不錯吃。

Mae thai:

一間 outdoor 的泰式料理店，價格便宜份量大，回訪蠻多次的，就是冬天冷的時候在戶外桌吃有點冷。

Mister York:

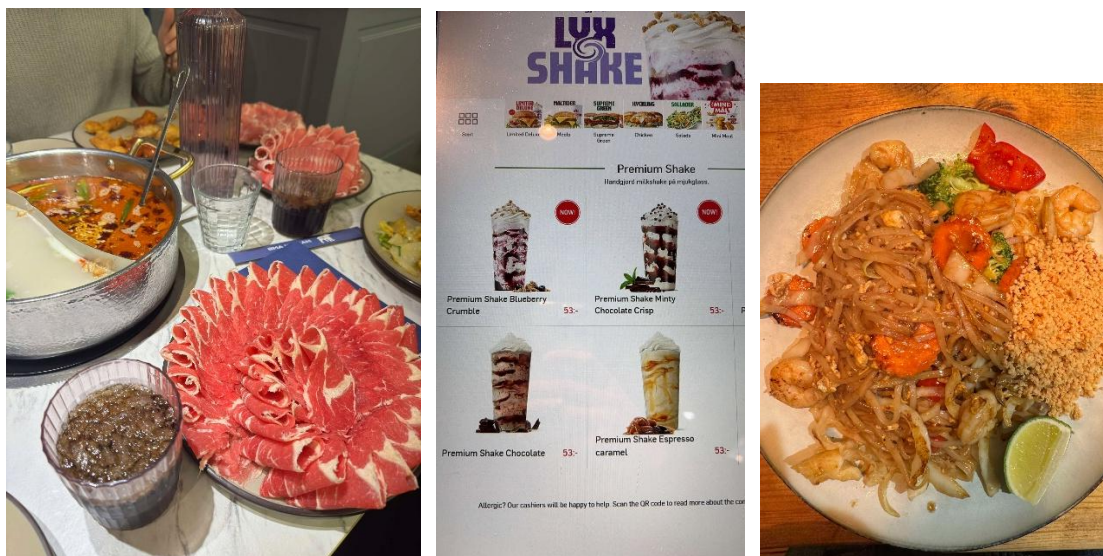
就在學校附近的一間速食店，我個人認為是學校附近平常我唯一會吃的餐廳，也會看到許多同學來吃。價格不算貴是好吃的漢堡，我覺得加粉薯條好吃。

Max:

超級好吃的瑞典本地連鎖速食店，我覺得是我目前吃過最好吃的速食餐廳。價格非常的便宜，我曾經連續吃四天。我個人會推他的奶昔，不會這麼的膩。

Happy lamb:

在斯德哥爾摩市中心 T-Centralen 的一間中式火鍋吃到飽餐廳，通常需要訂位或是現場候位，很懷念中式料理的時候來吃會覺得挺感動的。價格約台幣 1000 元。



以上大概是推薦的一些店家。當然到了瑞典就一定要去逛二手店，但是二手店實在是太多家了，我就不一一介紹。通常可以再一些二手店看到許多品項很好的衣服或是家居用品鍋碗瓢盆各式各樣的東西都有，我自己是有在二手古著店買了幾件外套，品質狀態都很好近乎全新而且價格都非常的實惠。

然後瑞典也有許多不錯的咖啡廳及酒吧，學校附近就有一些不錯的酒吧中午就營業，價格也算還行(瑞典如果要在外面買醉的話是會花挺多錢的)。

然後以我的經驗從黑色星期五開始就會陸續進入打折季，瑞典的打折季是相當有感(像是 UA 整間五折)，可以預留一些行李空間大買特買。黑色星期五會接著聖誕節再來是年末促銷。我個人的經驗是五折後會到三折。我覺得不用帶到特別多衣服來到瑞典，等熟悉一陣子後就會發現瑞典真的挺好買的。