

D2 Fitness Gym

位於曼海姆城中區的 D2 方格地帶(地址:L 10, 12, 68161 Mannheim), 由曼海姆大學體育學院運營。若你是曼大學生或教職員, D2 是非常超值而且就近的選擇! 不只是價格美, 訓練環境也相當完善。可以辦gym card或sport card



Fitness First Mannheim

曼海姆市中心共有 3 間 Fitness First 分店, 其中主力的分店位於 Q6/Q7 購物中心二樓, 交通方便又醒目。我自己是去這間, 因為我健身不想遇到認識的人哈哈, 但是這家的收費比較貴, 兩個禮拜收一次51.8, 入會費是一次性的費用39.多, 如果最後要取消記得要提前一個月, 因為在取消合約之後的一個月都還是會繼續收錢。這間的場地很大, 有自家的app可以預約團體課程, 像是皮拉提絲、瑜珈、壺鈴、飛輪等等, 也有游泳池, 好像還有桑拿, 雖然老師基本上都講德文, 但是跟著動作做我也還可以的。那邊的人我遇到的都很友善, 我的動作不對還有小姊妹教我。(*但不知道為什麼那個人辦給我黑卡, 是不是被坑了所以沒有給我辦紅卡)



