

## 社團活動

Emory 擁有上百個社團，領域橫跨學術、服務、藝術與體育等多元面向。交換期間，我參加了兩個社團，分別是 Emory TASA (Taiwanese American Student Association) 和 Slow Food Emory。

### Emory TASA

TASA 致力於在校園推廣台灣文化，透過舉辦一系列活動提升大眾對台灣的認識與興趣。本學期我於 TASA 擔任 Publicity Team 成員，負責社群媒體經營及活動宣傳圖文設計，透過視覺與文字將台灣文化介紹給更多校內師生。

本學期規模最大的活動為「台灣週」，我們將台灣夜市文化帶進校園，設置射氣球、套圈圈等經典遊戲攤位，讓同學們親身體驗台灣夜市的熱鬧氛圍；同時也準備了火鍋及多樣台灣特色小吃，如滷肉飯、太陽餅等，讓大家從味蕾認識台灣。看到許多外國同學對台灣文化感到新奇，讓我感到非常感動，也更有使命感。

此外，身為交換生的我，也與分別在其他國家交換的朋友合作拍攝「我們的一天」影片，記錄橫跨三個時區的生活點滴。從發想到拍攝、剪輯完成的過程雖然花費不少心力，但成果令人相當有成就感，也為我的交換生活留下了一段珍貴而獨特的回憶。



### Slow Food Emory

Slow Food Emory 是一個致力於透過多項行動關注糧食不安全、減少食物浪費，並推廣營養教育的學生組織，主要計畫包括 Food Recovery 及 Sunday Cooking。我擔任 Sunday Cooking 計畫的志工，與其他成員一同使用農夫市集剩餘的當季農產品，在 Hope Lodge 的廚房製作健康餐點，提供給正在接受癌症治療的病患。

由於每週取得的食材皆不相同，我們必須依照現有材料發想不同的料理組合，這不僅考驗創意，也讓我在烹飪中獲得極大的樂趣。身為一個熱愛下廚的人，我非常享受每一次志工

服務的過程，看到自己親手完成的料理被送出時，總會感到滿滿的成就感。同時，也能向來自不同國家的志工學習，觀察大家如何運用相同食材發揮各自的文化特色，變化出截然不同的料理方式，讓我在交流中拓展視野。

