

2025 Spring Term 交換生活報告

University of Sussex

學校位於英國南部 Brighton 的郊區 Falmer，坐落於一個小山坡上。且從 Falmer 火車站約莫一個半小時可抵達倫敦市中心、一個小時可到 Gatwick Airport，交通相當便利。

學校最著名的系所為 Development Studies，在 2025 年 QS 世界大學學科排名中已蟬聯九屆的世界第一。雖然申請的是院級交換，但在 University of Sussex 可以修習不限於商學院的課程，若是想體驗在國外修習其他系所的課程或是 Development Studies 相關的課程，Sussex 會是個不錯的選擇。

這個學期從一月底開始為期十一週到四月中，第六週是 reading week，有些課程會放假。接著從四月中到五月初是春假期間，多數交換生會趁著這段時間去各國旅行。五月初到六月初則是考試評量期間。最初選課的時候記得看好課程的評量模式及期末考時間，若是線上的話，考試期間不用特意待在學校也沒關係。

約莫在去年八月中時收到 Sussex 寄來的交換確認信，並且在十月中前要填妥申請的相關資料（個人基本資料、英文版成績單、英文檢定證明、選課申請等），約兩個禮拜後會寄 offer letter，並開始申請學校宿舍。十二月初的時候收到了學校宿舍的確認信，要記得即時收信！因為校方只給三天的時間確認宿舍，若是錯過的話要另外自己找房子會麻煩許多。可以把 offer letter 跟 housing offer 印下來入境時攜帶在身上，以免海關詢問（雖然我出入這麼多次都沒有被問過，但我朋友有被查，所以還是帶著保險起見！）

選課

如同上面提到的，Sussex 提供交換生選擇全校系的課程，透過學校官網可以看到所有系所以及每個學期開設的課程。選填課程的時候會要求選填六個課程並至少會上四堂（學校要求要上 60 credits，而一門課是 15 credits）。可選 Level 分為 4、5、6 三種，個人感覺有點類似大一～大二、大二～大三、大三～大四的程度。看以往的學長姐經驗及同屆交換生後續都有收到選課的確認信，但我這邊都沒有收到，也因為原信件說有可能會在開學前一兩個禮拜才收到，且開學後兩週仍有機會可以加退選，所以我就沒有寫信去催，幸好最後課程都有順利選到。詳細的課程內容再煩請參

考電子報一。另外小提醒英國對於 essay 寫作的格式、reference 要求相當嚴謹，學校有提供相關的 essay writing 課程，這樣在繳交期末 essay 上就比較不會搞不清楚。

宿舍

宿舍分為下列幾種房型：

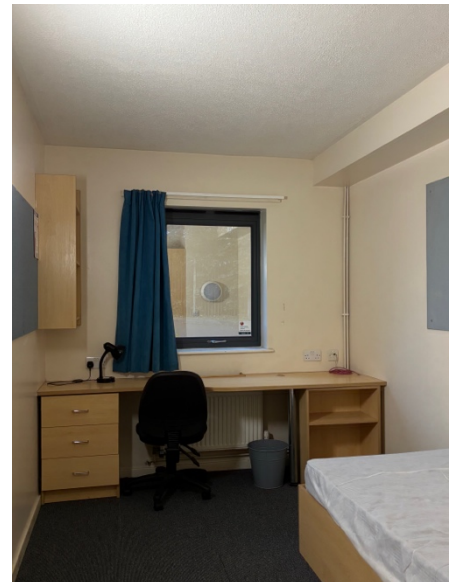
On campus ensuite room (£193.95 - £208.60* per week)

On campus standard room (£177.33* per week)

On campus budget room (£119.64 - £125.00 per week)

Off campus standard room (average cost £164.55* per week)

ensuite 是擁有獨立衛浴的房型而 standard 則是要跟別人共用衛浴。我住的宿舍名為 Stanmer Court，一週£193.95，是位於學校的 ensuite 宿舍，走路至學校圖書館不到十分鐘、離公車站跟 Falmer Station 走路不到兩分鐘就到，每次出國玩回來拖著行李箱下火車一下就到宿舍簡直不要太方便，個人是相當喜愛他的便捷性。但也有一些友人認為 Stanmer court 的宿舍給人感覺很破舊，的確，跟其他較新的宿舍相比（如 East slope），Stanmer court 的確是年老了一些，但我認為生活起來是沒有問題的。



房間內部

生活

- 校園上若是要買 grocery 可以去 coop，但有聽說我們學校 coop 賣的東西比較貴，所以個人喜歡搭公車到市中心去買 Sainsbury's 跟 Aldi，若是偶爾嘴饞會去 M&S（比較高級的超市）買餅乾甜點（起司蛋糕大推）。有時候如果想念台灣味的話，市區裡也有亞超可以買到一些台灣的零食，個人推薦在 London Rd 上的 Asiamart 單價比較低。
- 學校超市 coop 對面有 eat central 是學校食堂，但因為某一次吃了很難吃的義大利麵後從此對他有陰影，後來就沒怎麼再去吃。但若是省錢的話食堂會有優惠的組合方案，超市 meal deal 同時也是你的好選擇。另外，食堂外面有一個 24 小時的無人披薩，就是由機器人做的披薩，

個人覺得還挺好吃的回購了好幾次。

- 在宿舍要洗衣服的話會需要下載 **circuit go** 的應用程式，透過儲值的方式付錢，每次洗加烘約莫 6 鎊左右，要價不菲。另外，宿舍每個月會有打掃阿姨來掃廁所，每個月會寄信告知，記得打掃當天要將廁所個人用品清空，方便做清理。
- 交通方面最常搭乘的是 23 跟 25 公車，大約三分鐘左右可學校抵達市中心，若是在市區玩的太晚的話也會有夜間巴士 25N 可以回校區，還挺方便。這邊建議下載 **brighton hove** 的 app，可以即時追蹤巴士也可以在上面購買優惠票種。
- 若是趕著去市區的話可以搭火車，十分鐘左右就會抵達市中心。在英國搭火車記得買 16-25 的 railcard，每次買票可以省下三分之一的錢，長期累積下來可以省很多，我這半年累積共省了 300 英鎊左右，一定要買！若是英國國內旅行有預算考量的話，可以考慮搭夜間 coach，會比火車便宜許多，也不用擔心火車深夜沒班次的問題。
- 若是要念書寫論文的話，學校圖書館是個很好的選擇，圖書館內不僅有賣咖啡、輕食，甚至在一樓的區域是允許喝飲料跟吃冷食的，並且開放輕聲討論，實在是非常人性化的規定，回台灣一定會非常想念。
- 學校附近就是英超球隊 **Brighton** 的主場地，因為不是熱門球隊所以門票相對比較便宜，且比賽結束後不需要人擠人搭大眾運輸就可以回宿舍休息。非常推薦大家在交換期間可以去看場比賽！

文化交流

我認為 **Sussex** 對於交換生相關的事務都還挺上心的，尤其是在開學前一週舉辦了各式的校園導覽以及 **welcome party**，那是個很好認識新朋友的機會，開學後也有許多有趣的活動像是 **roller rink**、**pub crawl**、**Lewes** 一日遊等，而校園上的酒吧也是 **social** 的好去處，我跟我的交換生朋友們也常常在酒吧小酌聊天、玩遊戲。校方在交換前也有推廣一個叫 **goin** 的應用程式，有點類似交友軟體，可以在出發前跟也要去交換的其他學生們聊天、認識彼此。

這次交換很幸運地認識了一群由許多不同國家的人組成的群體，其中最令人感動的是有來自歐洲的朋友跟我說：「在認識你之前我其實不太認識台灣這個國家，但在認識你之後我很想去台灣當地旅遊。」很感謝此次交換讓我有這個機會跟世界各國的人深入交流，並且成功推廣台灣的文化給其他

人。

交換生注意事項

- 簽證：

英國的短期交換不需要申請學生簽證，但要記得申請 **ETA (Electronic Travel Authorisation)**，旅遊時從其他國家飛回英國時有被問過，這時只要出示當初申請 **ETA** 的確認信就可以了。入境時只要說是 **short term exchange student** 基本上不會被問太多。

- 錢：

在英國基本上到處都可以用 **contactless payment**，搭火車跟大眾運輸都可以，所以我的所有消費基本上都是信用卡解決。但是有些中餐館只收現金或是現金會有折扣，所以還是可以帶適量的現金出國。

另外，因為沒有簽證所以不好申請歐洲通用的網銀 **Revolut**，若是跟國外的朋友出去旅行要分帳會很麻煩，所以這邊建議申請 **Wise** 就可以轉帳給外國朋友。（但轉給美國帳戶的手續費用極高且不能即時轉帳）

- 電信：

我這次使用的是 **Voxi** 的 **esim**，由於他們家主打的是使用社群軟體時不計入流量（如 **Instagram**、**YouTube**、**TikTok**、**Spotify**），又因為我社群軟體用得凶，所以沒有想太多就購入他們家的方案了。但若是要歐洲漫遊的話得再另外加錢買，聽說有些電信的歐洲漫遊是含在原方案內的，這方面可以再多做點功課。