

# 生活報告

110306059 資管五 林子安

## 一、交換學校介紹及課程

### 1. 學校介紹

我這次交換的學校是位於波蘭華沙的 Kozminski University。當初在選擇交換學校時，我一開始就比較希望能到中歐國家交換，除了生活費相對西歐低一些之外，也很適合利用假期到其他歐洲國家旅行。不過因為我是下學期交換，所以可以選擇的學校其實沒有想像中多。後來在做了一些功課之後，我發現波蘭整體治安不錯，生活環境也比我原本想像中舒服，再加上華沙是波蘭首都，不論是交通、生活機能還是國際化程度都相對方便，所以最後就把 Kozminski University 直接放在第一志願了。

選擇 Kozminski University 的另一個原因，是這間學校本身在商管領域的評價不錯。Kozminski 是一所以商管、經濟、金融、法律、資料科學等領域為主的私立大學，雖然校園規模不像一些綜合型大學那麼大，但在中東歐地區的商學院排名與知名度都算相當好。學校也具有 AACSB、EQUIS、AMBA 三項國際商學院認證，這點對商管相關背景的學生來說算是一個滿大的優勢。

### 2. 選課及課程介紹

選課方面，學校大約會在開學前三週寄出一系列信件，內容包含學校系統的帳號密碼、選課系統的使用方式，以及後續需要注意的資訊。正式選課時間大約是在開學前兩週。Kozminski 的選課方式基本上是自己到系統裡搶課，但實際上沒有想像中那麼緊張。大部分課程在選課前就可以先看到 syllabus，雖然還是有少數課要等到開學後才比較清楚完整內容。系統裡也可以提前看到每門課的上課時間，有些課會開兩到三個不同時段，可以依照自己的時間安排選擇。

我在選課前有稍微做一下功課，像是想選哪些課、每門課的時間、ECTS 是否達到交換要求，以及課表能不能集中安排。因為我希望之後有比較完整的時間可以旅遊或處理其他事情，所以我盡量把課排在星期一到星期三。原本以為選課系統一開就要馬上進去搶 ECTS 比較高或比較熱門的課，也有先準備一些備案，但實際選課時發現大部分人好像沒有想像中那麼緊張，我想選的課幾乎都有順利選到。所以我覺得選課部分不用太焦慮，只要事前先看好 syllabus 和時間安排，大致上就可以。開學後的第三週也還可以加退選，如果真的覺得課程內容不符合期待，或時間安排不方便，都還有調整空間。

課程名稱	ECTS	課程介紹
<b>Quantitative Methods</b>	3	這門課主要就是數學課，內容包含一些基礎數學與微積分，大概就到積分再多一點。這堂課不太計算出席，主要是看考試成績，所以課堂上人數有時候不多。不過老師人很好，如果有問題都可以直接詢問，老師也會願意解釋。
<b>Advanced Python</b>	3	雖然課名是 Python，但實際內容大多圍繞在深度學習與相關應用。期末需要分組完成一個專案，並且進行報告。這個報告不是形式上的，而是老師真的會想知道每一組怎麼分工、怎麼實作，以及最後成果如何。這堂課每堂都會點名，幾乎每週也會有小作業，通常是老師上課沒有做完的 task 會留給大家回去完成。不過老師算是滿好溝通的，例如我原本是早上的班，但我交換朋友都在下午班，我有提前問老師能不能最後去下午班跟他們同組報告，老師也同意了。
<b>Polish Language</b>	3	這堂課上課氣氛很輕鬆，老師也很重視實際開口練習，不只是一直教文法。老師會讓每個人都有機會回答和練習，也會記得大家的名字，讓人覺得上課互動感很好。課程內容主要是日常會話、常用單字、數字、簡單文法和一些在波蘭生活時用得到的句子。考試難度不高，基本上都是上課教過的重點，只要平常有跟上、考前稍微複習，就可以拿到不錯的成績。
<b>Advanced Machine Learning</b>	5	這堂課分成 lecture 和 practical class。Lecture 的部分只有五堂，老師會介紹機器學習的重要觀念、歷史發展和實際應用，有時候也會搭配 case study。最後考試方式是 30 題選擇題。Practical class 則由三位不同教授上課，每位教授的內容和風格都不一樣。其中一位教授會在講完課程內容後，安排大家分組進行 case study，必須在一小時內討論、製作

		簡報並上台分享；另一位教授則帶大家實際做 AI agent，也會從他在公司擔任 AI Engineer 的角度分享企業應用 AI 時會遇到的問題；最後一位教授和 lecture 是同一位，他會準備已經設計好的資料集，帶我們看企業如何應用資料，以及一份資料從分析到實作的完整流程。整體來說，這堂課內容很多元，也比單純理論課更能看到 AI 在實務上的應用。
<b>Methods of Data Visualization</b>	2	這堂課主要以各種資料視覺化方法為主，老師人很 nice，也很願意跟學生討論，不管是課程內容或其他問題都可以找他聊。上課模式通常是老師先講解概念，再透過課堂互動或 classwork 讓大家實際操作。老師也很鼓勵學生發言，如果全班太安靜，他反而會主動引導大家說出自己的想法。評分方式主要是每堂課的 classwork 加上期末專案。
<b>Multidimensional Data Analysis</b>	3	這門課和 Methods of Data Visualization 是同一位教授，所以整體上課風格很像。不同的是，這堂課會更多討論多變量資料分析相關內容，也會分組討論一些 case study。課堂上的討論不會太有壓力，主要是輕鬆發表自己的觀點，老師也會補充他的看法。評分方式同樣包含每堂課的 classwork 和期末專案。
<b>Time Series Analysis</b>	2	這堂課是碩士班課程，但交換生基本上可以依照興趣選課，所以我就選了自己本來就有興趣的時間序列分析。老師是這方面的專家，因此不管是課內觀念還是延伸問題，他幾乎都能回答，而且也很樂於跟學生討論。上課除了講解時間序列的基本觀念之外，也會透過 Teams 要大家上傳實作內容，確認每個人都有跟上進度。期末作業則是每個人會被分配到一個指定國家，分析該國家的總體經濟與時間序列相關資料。

## 二、生活及文化交流

### 1. 校園生活

Kozminski University 的校園不算大，也沒有提供交換生宿舍。學校主要由 A、B、C、D 四棟建築組成，幾棟建築之間都是相通的，所以天氣冷或下雨時，不太需要一直走到戶外。不過也因為建築彼此連在一起，一開始剛到學校時其實滿容易迷路的，尤其有些教室位置需要花一點時間熟悉。大概上課幾次之後，就會比較知道不同 building 和教室的相對位置。

學校內部的生活機能算是方便。校內有食堂，主要有兩家，一家比較像一般歐洲學校常見的餐廳，會賣波蘭料理、披薩、panini 等食物，另一家則是賣亞洲料理。食堂外面也有餐車，通常會賣漢堡、薯條或其他比較簡單的食物。如果課與課之間只有一小段休息時間，不想特別離開學校，到食堂或餐車買東西吃就很方便。除此之外，今年 Building C 的公共空間也新放了一台鋼琴，如果平常有彈琴習慣，或只是想放鬆一下，都可以去彈。學校有些轉角也會放免費的蘋果，都可以直接拿。

### 2. 認識朋友

建議開學時 Welcome Point 辦的活動都盡量參加。學校一開始會安排各式各樣的活動，像是校園介紹、城市導覽、交換生聚會，晚上也常常會有 party。尤其交換前期是認識朋友最容易的時候，因為大家都剛到一個新環境，也都還在找一起上課、吃飯或出去玩的朋友。一開始比較常參加活動，後面自然就比較容易有固定的朋友圈。

### 3. 飲食建議

波蘭料理常見的食物包括 pierogi、豬排、馬鈴薯、湯品等，口味對我來說比較不習慣，所以吃了大約兩週之後，就比較常去超市或者亞洲超市買食材自己煮飯了。日常生活中最常去的地方大概就是超市和便利商店，例如 Biedronka、Carrefour 和 Żabka。Żabka 在波蘭非常常見，有點像小型便利商店，很多時候懶得煮飯或臨時需要買東西，都可以去 Żabka 解決。不過如果想省錢，通常還是去 Biedronka 或 Carrefour 買食材會比較划算。現在 Warszawa Centralna 旁邊也有一間很大的亞洲超市 Wonders of Asia，基本上很多常見的亞洲食材、調味料和泡麵都買得到。華沙也有不少亞洲餐廳，雖然價格比自己煮高，但偶爾懶得煮，想吃亞洲料理的話，還是有滿多選項的。

## 三、交換須注意之事項

### 1. 選課

最需要注意的是 Learning Agreement 的填寫與簽名流程。選課完成後，要先確認自己的課程、ECTS 學分數以及課表安排都沒有問題，再填寫

Learning Agreement。填好之後，需要先請 Kozminski University 這邊負責交換生事務的行政人員簽名，再請 Cherry 確認後協助簽名，最後回傳並繳交給學校。如果開學後有調整選課，也要記得填寫 During Mobility 的部分，並且再跑一次相同的簽名流程。只要有照著流程完成，基本上就不太會有問題。

## 2. 住宿

由於 Kozminski University 沒有提供交換生宿舍，所以需要自己提前找房子。為了方便，我是直接使用學校推薦的 Pepe Housing 來找房，但這個平台會收一點平台費。也建議不要太晚開始找，尤其是如果想住在交通方便、價格合理，或離學校、市中心不太遠的地方，越早開始找選擇會越多。

## 3. 日常生活

波蘭有一點需要特別適應的是星期日很多商店不營業，只有部分例外的店會開。剛開始如果沒有注意，很容易到了星期日才發現超市沒開，臨時買不到食材。因此，最好稍微習慣提前安排採買時間，尤其是週末前可以先確認冰箱裡還有沒有足夠的食材。

## 4. 交通

華沙的大眾運輸算是很方便，捷運、電車和公車都可以搭配使用。如果會長期待在華沙，建議可以買學生的三個月交通票，會比每次單買票划算很多。不過搭車時也要記得把用來購買交通票的學生證帶著，避免遇到查票時無法證明身分。