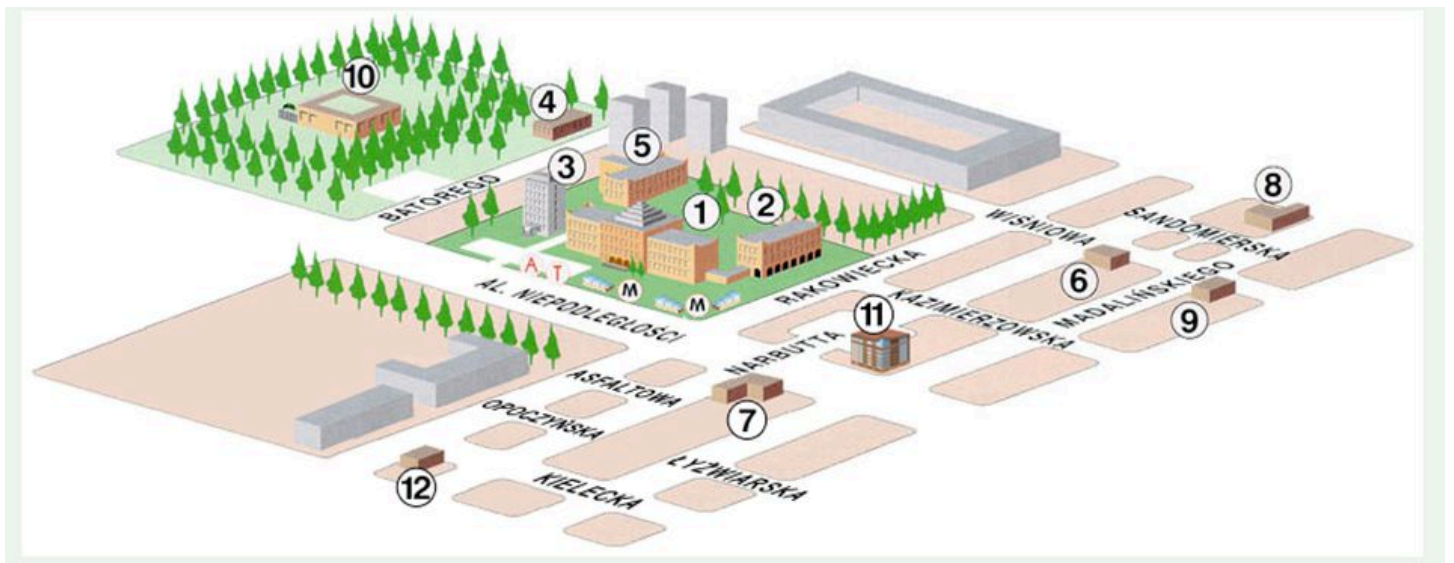


SGH Exchange life report

關於學校 | 課程介紹 | 學術及文化交流 | 注意事項



校園地圖



1. Main Building Budynek G-(główny): 主要教學樓，也是最多學生聚集的地方。一樓有咖啡廳，但價格偏貴，地下室有星巴克咖啡機跟類似學餐的餐廳。
2. Building A : 在我這學期交換的時候好像關起來了，不知道未來會不會重新啟用。
3. Building F
4. Building S: 新的教學樓，與Building G距離步行8分鐘，非常推薦門口的學餐。
5. Library Biblioteka: 圖書館。自習室在二樓，需要使用學生證換座位號碼入座。自習室門口有提供免費茶包跟熱水，可以跟櫃檯拿免費紙杯。唯一缺點是常常提早關門或沒開。
6. Building W
7. Student Dormitory 1 DS “Sabinki” :交換學生的宿舍!! 會在之後詳細介紹
8. Student Dormitory 2 DS “Hermes”: Sabinki宿舍發生情況時會開放讓我們使用這一個宿舍，像是這學期有兩次Sabinki停水，就開放學生至這一棟宿舍洗澡。
9. Student Dormitory 3 DS “Grosik”
10. Student club Klub Studencki PARK
11. Building C: 部分課程也會在這裡舉行，對面的SPC麵包很好吃。

華沙經濟大學簡介

華沙經濟大學創建於1906年，是波蘭最古老和最大的經濟學院，隨著時代變遷累積了豐富的歷史記憶。其所提供的課程不論在歐洲甚至全球都有指標性的領導地位，在英國《金融時報》2008年度歐洲管理碩士排名當中高居24名。該校長期以來累積的學術實力，也吸引了全球200所高等教育機構的締約合作。此外華沙經濟大學更是頂尖商學院和知名跨國公司策略聯盟CEMS以及歐洲高等教育學術聯盟LLP Erasmus的活躍成員。另外，在實際抵達SGH後，會發現每個學生都以自己是SGH的一份子為傲，在學期中也會有很多大企業至校園徵才等。

課程介紹

基於前面學長姐對於選課系統已經介紹的滿詳細了，這邊就不多提，唯一想請大家注意的是不要不小心選到波蘭語授課的課程了，這個情況可以靠課程名稱辨別(波蘭語授課的會是以波蘭文顯示)。而以下就來介紹這學期一些我有修讀的課程與心得分享：

Global Marketing (3 ETC)

Ewa Baranowska-Prokop

學期成績：5/5

課程類型：講授 + 個案討論

評分方式：團體報告 + 期末考 + 課堂參與

這門課分成純講授與討論，兩周上一次，一次上3小時。老師很親切，但是她非常喜歡點學生回答問題，但只要在課堂上發言就能得到卡片，可以加分。

純講授課可以線上參與，討論課會登記出席，除了第一堂討論課的個案是由老師帶之外，其餘每周會是兩組團體上台報告個案與帶QA問題，如果之前沒有接觸過個案教學的人可能會覺得有點硬。在一開始就會由教授分組與分配個案企業，兩人一組，報告要求20-25分鐘。

我覺得講授課在行銷領域上沒有太多新穎的理論，跟政大教的都差不多，甚至還比較淺，但討論課就能聽到學生與老師不同的有趣想法，也能藉由個案認識更多國際企業，另外也能訓練口語表達，喜歡行銷領域的同學我會滿推薦這堂課的。

Project Management (3 ETC)

Ewa Sońta-Drażkowska

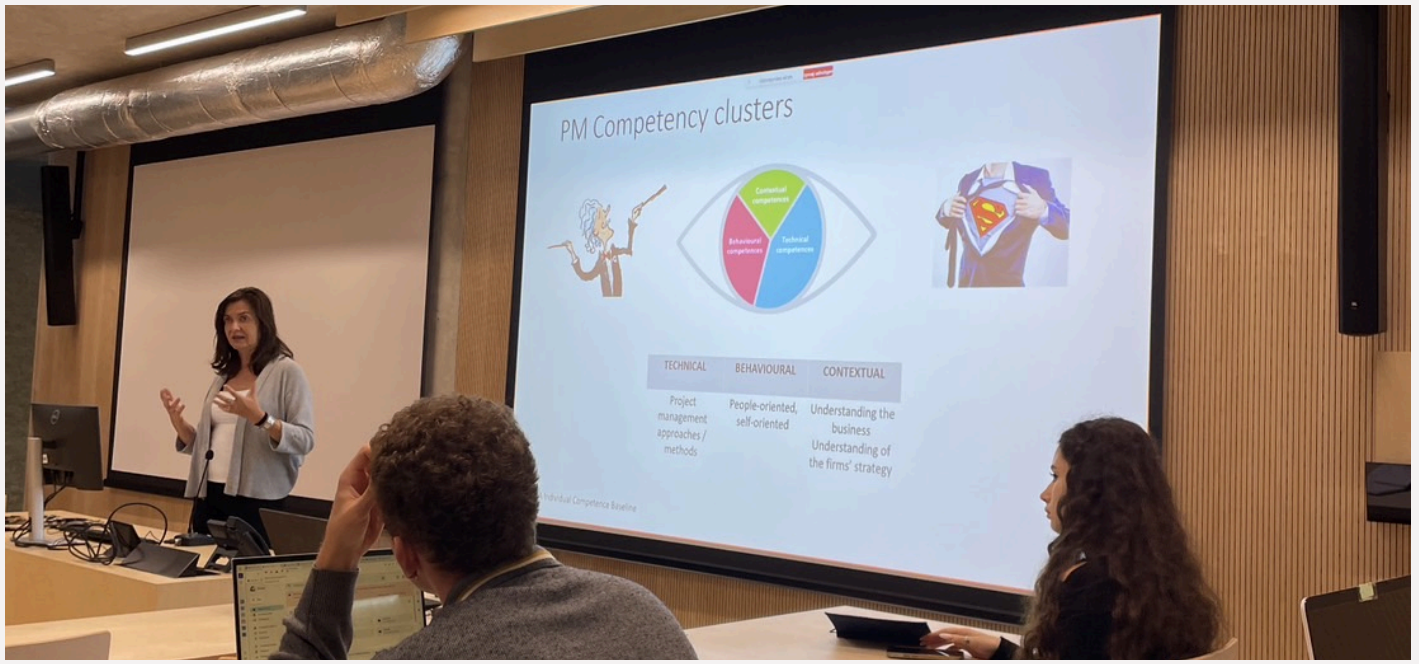
學期成績：4/5

課程類型：講授

評分方式：期末考 + 課堂參與

講授很多專案管理的理論，如風險管理、團隊激勵、制定專案時程等。上課時老師會安排很多自行思考與討論的有趣問題，課後作業做了可以加分，上到一個段落會玩kahoot，前三名也可以加分。

有0 Term exam(在正式考期前的考試)在一月中，期末考是線上進行，包含選擇題與申論。



Accounting and Financial Reporting (3 ETC)

Mariusz Karwowski

學期成績：5/5

課程類型：講授

評分方式：期末考 + 課堂參與+書面報告

這門課就是講會計基礎，就算是先前沒修過會計的人應該也能輕鬆上手。期中要繳交一份報告描述你的國家的會計制度與緣由等，這部分教授會放上參考檔案，只要照著做就好。幾乎每堂課會有Kahoot前三名可以加分，題目都不難。

這門課也可以選擇參與0 Term exam在一月中，學期初教授就會放上期末考模擬題，個人覺得是一門教授很佛心的課。

Terrorism and Organized crime (3 ETC)

Krzysztof Kozłowski

學期成績：3.5/5

課程類型：講授

評分方式：期末考

教授感覺對於犯罪領域很有研究也具有教學熱忱，每次上課都非常喜歡與學生互動，問學生的看法後再反駁，學生也熱於分享意見，是我這學期修的課中上課氣氛最歡樂的。

有0 Term exam在12月中，考題是四題申論題，論述總和不得超過一張A4紙，可以帶紙本筆記去考試 (Open book exam)。考試內容都是根據課堂講課內容出的，有上課不用擔心寫不出來。

Behavior Finance (3 ETC)

Szymon Okoń

學期成績：5/5

課程類型：講授

評分方式：期末考

教授人很好，有關財務心理學的介紹很清楚，每堂課講述的內容不多，所以幾乎都會提早下課。

非常推薦考0 Term Exam，因為型式是三人一組口頭考試，教授會分別問我們三個人個別一題，內容是解釋特定心理學理論的涵義，非常簡單，只要答出來就會得到滿分。

Demographic (3 ETC)

Krzysztof Tymicki

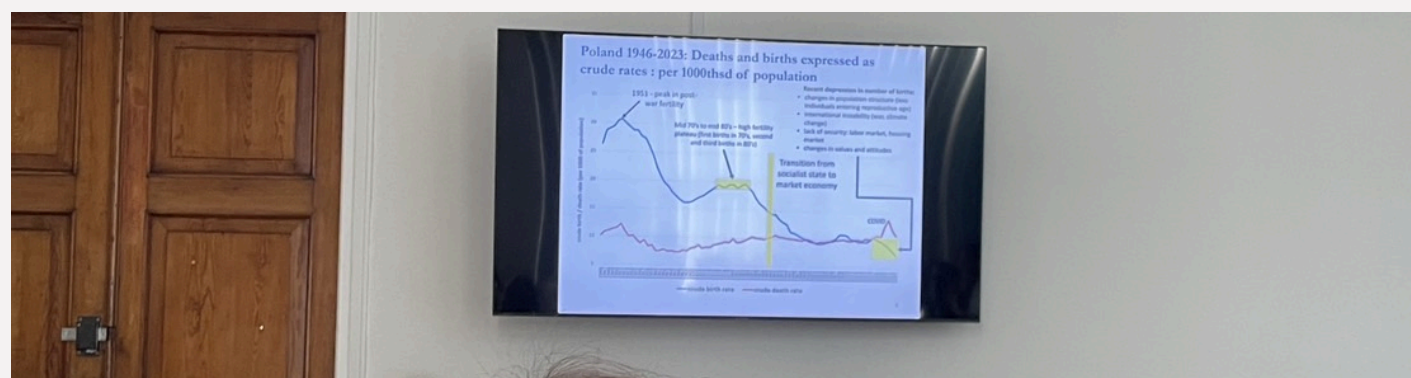
學期成績：4.5/5

課程類型：講授

評分方式：期末考 + 書面報告

書面報告是選一篇感興趣的關於人口統計學的文章，並撰寫其研究成果等。這門課會點名，教授很認真上課，可以學到滿多關於人口統計學的有趣知識！

但這門課沒有0 Term exam，只能在一月底參與正式考期，考題分為單選、是非與申論，是非題答錯會倒扣，但考題都很容易，有認真複習上課檔案不用擔心寫不出來。



正式期末考期會落在一月最後兩周，具體考試日期在12月後可以上系統的課表查看。



學術及文化交流

新生訓練周 | ESN學生組織 | Sabinki宿舍 | 學餐

回頭看在華沙的這五個月交換，發覺自己對於歐洲文化真的是又愛又恨XD，但發自內心覺得到華沙真是太好了，Sabinki更是成了我的第二個家。

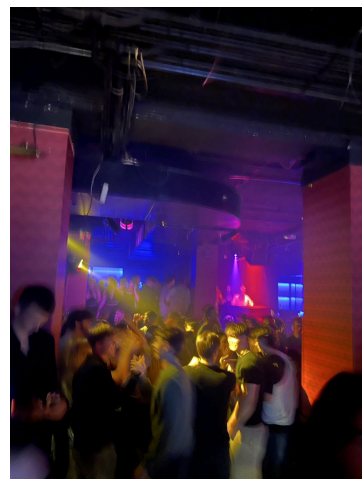
新生訓練周

在開學前一周會由ESN(學生組織)與學校主辦一系列活動，幫助交換生融入校園。ESN主要負責下午與晚上的活動，學校則負責白天的活動。

其中有幾個活動我滿推薦參加的：

1. Cross-cultural workshop: 強制社交活動，雖然痛苦但可以快速認識其他人，這天午餐還是學校免費提供自助餐。並且在這個活動中會說明到一些波蘭文化等。
2. Survival Polish: 一小時內教會生活起居基本用語，如你好、再見、謝謝、你好嗎、1-10等。

而晚上的活動幾乎就是玩個小遊戲然後去派對。



ESN 學生組織

在還沒到學校前就會先收到ESN寄來的信，他們會為交換生創FB與What's APP群組，各種活動都會公告在裡面。學期中也會時不時舉辦各種活動(與小狗一起做瑜珈、彈跳工廠、城市漫遊等)，這部分就交由各自決定要不要參加了。

ESN有一件最重要的就是ESN Card!!，在新生訓練中ESN學生組織會上去介紹這張卡片並貼上申請連結，這邊推薦大家都申請這張神卡。擁有ESN卡可享有Ryanair航空四次免費託運20公斤行李+18張Flixbus9折折價卷，而只要填寫線上表格跟線上付款50pln就能申辦，完全是窮人救星。

Sabinki宿舍

後來聽朋友說Sabinki宿舍不開放離波蘭太近的歐洲學生住，所以會遇到的大致上只會有亞洲、美洲、英國、俄羅斯、烏克蘭人等。而Anna把交換生都安排在二樓，所以相比其他樓層，二樓通常很熱鬧XD。宿舍房間是兩個兩個一間，可以提前和Anna說希望和認識的一起住，但我是沒有要求和學姊一起住(因為這樣不就喪失認識其他國家的人的機會子嗎?)分享一下我的阿根廷室友人超好，送了我一堆阿根廷零食，我們每天都會聊關於文化、政治、教育等議題，或是單純分享自己今天做了什麼跟抱怨不想考試，那真的是每天最快樂的時光。

Sabinki廚房沒有提供鍋具與砧板等，全部要自己購買(放在架上的是私人廚具)。但在學期初時應該會有一些前人留下的鍋具，打掃阿姨會把他們收進一個綠色的袋子，或許可以去挖寶省錢。或是在收到ESN的What's APP群組邀請連結時趕快加入，那時候會有一些人在群組中拋售二手廚具。

17號房內有打掃用具跟排球，可以拿著Sabinki卡至櫃台換17號房的鑰匙。回收廠與垃圾場在後院，那裏還有排球場，天氣好的時候會看到大家在打球。

學餐

Building G與Building S都有自助餐，但Building G的價錢比Building S整整多了10pln!! 我每周三都會跟朋友一起吃Building S學餐，自選一項主食、沙拉、澱粉、一份湯，滿滿一整盤只要24pln，根本吃不完，我都會裝回去晚餐繼續吃.....。





注意事項

保養品與維他命 | 課程淺規定

保養品與維他命

波蘭的氣候非常乾燥，好處是衣服放一晚就乾了，壞處是如果你是乾肌的話可能會脫皮到變成一個全新的人(?)。我從台灣帶來的保養品完全沒用處，還是推薦到了當地再購買符合當地天氣狀況的護膚品。另外宿舍走五分鐘就有一家Rossmann，完全懶人福音。

因為我是秋天交換的，華沙大約在10月第一周結束就可以跟舒適的氣候說再見了，氣溫會從15度驟降到7、8度，一定要做好保暖。另外，冬天太陽下午4點前就下山了，5點看起來跟台灣8點一樣，非常令人沮喪，所以切記多攝取維他命C與D，rossmann都買的到而且很便宜。

課程淺規則

1. SGH的課程有讓老師準備15分鐘的權利，所以若剛到教室發現門沒開，不要掉頭就走，或許教授會在打鐘五分鐘後才開門。
2. 時時刻刻確認Teams，因為有要求若有課程取消或是改動教授一定要在Teams上宣布。
3. 盡量不要遲到，SGH的教授對於學生的表現滿看重的，仔細觀察會發現SGH本地學生都會準時到教室，遲到的永遠是其他交換生。