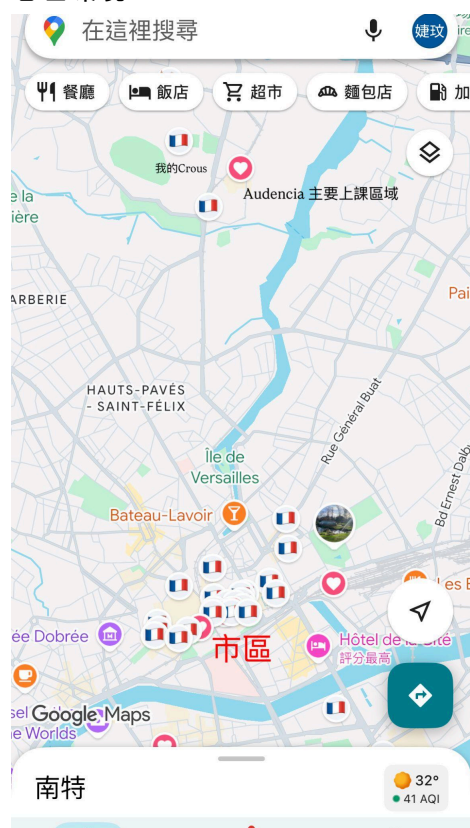


Audencia Business School介紹

Audencia Business School(南特高等商學院)，是一所位於法國西部南特市的頂尖商學院，創立於1900年。它是法國歷史悠久且最具國際聲望的商學院之一，並且獲得了全球商學教育中極具代表性的三重認證(AACSB、EQUIS 和 AMBA)，這在全球僅有不到1%的商學院能夠達成。

Audencia 擁有高度的國際化環境，與來自全球200多所大學建立合作關係。校園內有來自五大洲的學生與教職員，課程多以英語授課，也提供法語選修，特別適合來自不同文化背景的交流生。學校強調企業永續發展、社會責任與創新能力，許多課程都與實務緊密結合，包含企業專案、模擬經營、以及業師講座等，合作企業涵蓋法國與國際大型集團，例如 L'Oréal、Orange、PWC 等。

地理環境



基本上我自己的上課區域都在上面愛心的地方，離市區搭電車大概30分鐘，離Crous走路10分鐘。但因為我的課程是碩士課程所以基本上都會在愛心區域，但如果是學士課程可能就會到市區的校區了。

南特本身是一座文化豐富且宜居的城市，也算是大學城，周圍有很多學校，相對夜生活也很豐富，基本上每週都會有party 或是其他活動。相比巴黎，生活成本較低，生活機能完善。這裡融合歷史與現代創新，著名景點如「機械島」和座座博物館都值得探索。市區內的公共交通便利，搭配學生卡可享交通優惠。

課程介紹 (Audencia Grande École Programme 碩士課程)

作為即將畢業的大四生，我在法國南特的 Audencia 商學院展開了一段精采的交換學習旅程。學校為我們這類身分的學生安排的是碩士層級的課程，隸屬於 **Audencia Grande École Programme**，這是該校的主體計畫之一，也是其最具代表性的高階管理教育系統。

這個課程架構設計得相當完整，學生只需選定一個主修領域 (**Major**)，如 Brand Management、Consulting、International Business 等，學校即會根據該主修自動安排六至七門專業課程。這樣的設計，既減少了初期選課的焦慮，也讓課程規劃更有系統性，特別適合像我這樣在語言與制度上仍在適應階段的國際學生。

不過，也有一些需要注意的地方：碩士課程並不提供法文課選修，若希望強化語言能力、體驗更多在地文化，可主動聯繫學校、調整為學士層級的課程 (Bachelor level)，進而修讀語言課程。

我自己選擇的是 **International Business** 方向，課程內容包含：

- **Import and Export Rules and Regulations in Europe**: 深入了解歐洲地區的進出口規則，並結合實際案例剖析歐洲貿易的操作流程
- **Doing Business in Europe**: 模擬在歐洲開設一間公司所需要準備及考慮的事項，並在期末pitch 你的提案給老師；
- **Consulting Project**: 跨國團隊合作，針對企業實際分組進行不同部門的專案報告；
- **International Business Development**: 學習如何拓展國際市場，並思考企業的全球成長策略；
- **B2B Marketing and Complex Sales**: 理解歐洲企業對企業的行銷模式，和銷售的策略理論；
- **Deviance, Fraud and Corruption**: 從社會學與倫理角度探討企業中的偏差行為與舞弊問題。

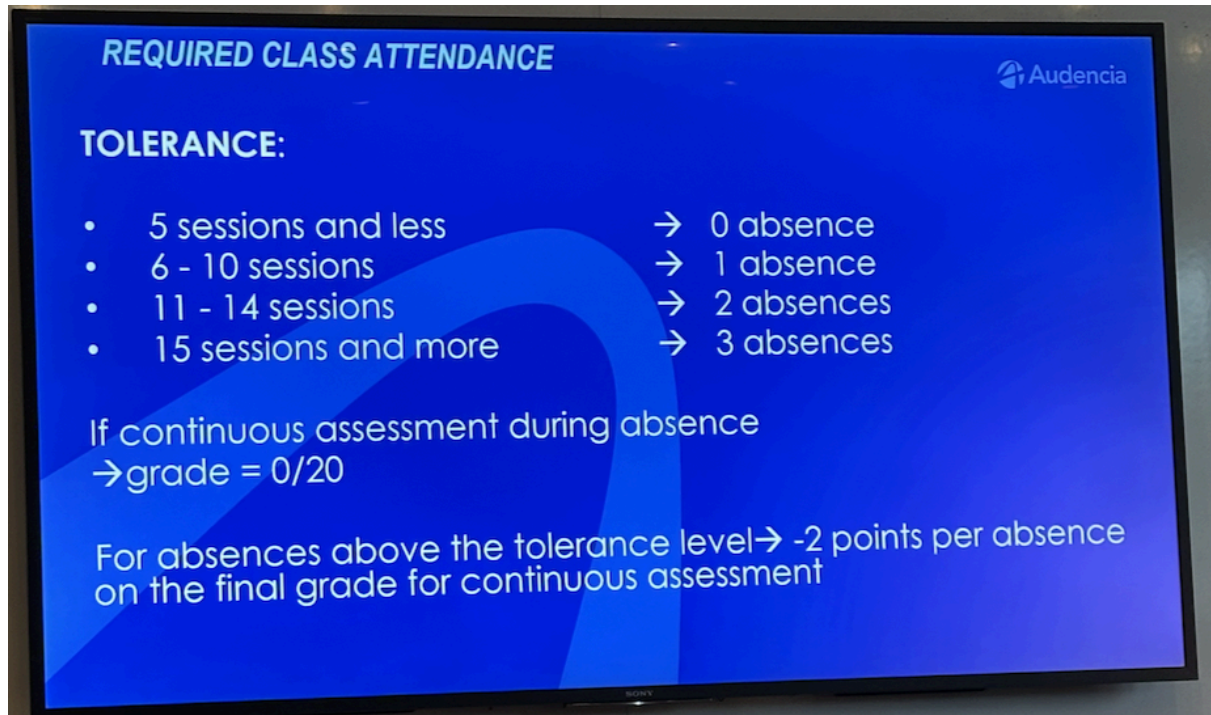
Audencia 的課程安排與台灣傳統商學院非常不同。採取「集中授課」制度，也就是課程不是每週固定上課，而是可能在一段時間內密集授課，再隔一段時間休課。例如某門課可能在一週內上滿四、五堂，接下來一整個月都沒有課程安排。學校會在學期初即提供完整的課表，大多數課程時間皆已確定，不會有頻繁變動。對於希望安排旅行、探索歐洲的交換生來說，是可以彈性安排出遊的。

以我自己的學期為例，從一月第一週開學到四月第一週結束，中間我在不曠課的情況下：

- 1 月旅行了 7 天
- 2 月旅行了 17 天

- 3月旅行了8天
- 4月8日考完期末考後，直接一路旅行到回台灣前6/19

對了Audencia是很要求出席頻率的，基本上曠課兩堂就有可能直接Faild，所以交換生要記得算好時間出遊，而我自己就是為了不被當，都只利用放假時間出遊，然後馬上回來上課，這樣的學習與旅行節奏雖然會有些許的疲憊，但為了好好珍惜在歐洲的日子，為了能最大化利用時間充分感受歐洲文化的多樣性，且沒有錯過任何一堂該上的課程，是我最珍惜的經驗之一。



課堂心得

在 Audencia 的課堂上，我最深刻的感受是「學習不再只是接收，而是參與」。與台灣多數課堂以教師單向授課為主不同，這裡的教學風格非常強調「互動」、「實作」與「即時回饋」。

幾乎每堂課都會安排：

1. 概念講授：老師先介紹理論或工具；
2. 小組討論與應用：同學們以小組形式即席討論並應用所學；
3. 簡報與同儕分享：當堂上台發表，或提交報告；
4. 教師評語與鼓勵：不論表現如何，老師多以鼓勵與正向回饋為主。

對我而言，最有挑戰的一次，是第一次用英文進行課堂報告。當時我既緊張又不確定自己說得是否流暢，但老師一句“Good job”，再加上同學真誠的掌聲與鼓勵，讓我從原本的不安中走出來，第一次真正感受到「發言是被支持的」。

這樣的環境鼓勵每個人勇敢說出自己的觀點，即使表達不夠完美，也不會被批評或暗中嫌棄。與台灣有時容易產生「怕說錯被笑」的文化相比，這裡更強調「參與就是價值」。

我也觀察到，同學們在課堂上的參與度普遍非常高。發言時不求深度與完美，而是勇於提出觀察與疑問，這樣的氛圍讓整體學習變得非常活絡。不再只是對著老師點頭，而是每個人都在共同建構知識。

儘管語言環境有所不同，我並沒有感受到太大的學習落差。或許是因為我在政大時修讀的課程本身就結合理論與實作，也曾參與許多小組討論的專案，讓我更容易銜接這裡的課程要求。

不過，有一門課給我帶來了特別的啟發：**Import and Export Rules and Regulations in Europe**。授課老師是國際物流科技平台的創辦人，他將課程內容結合自身經歷，深入講解貿易流程、報關制度與產業趨勢。這門課讓我首次對「國際貿易」產生了職涯上的好奇與興趣，也促使我進一步思考未來是否可能朝這個方向發展。因此如果你也有機會來 Audencia 交換，可以勇於選修與本業不同的課程，探索潛在職涯興趣。

學校資源

- 3歐的crous食堂午餐
- 職涯說明會
- 履歷面試工作坊
- 一些網站免費註冊(The New York Times)

南特生活及法國文化

食

法國的食物，恩一言難盡...又貴又不好吃...又毫無技術可言...

我自己大部分都自己煮，南特有兩間亞超，到那邊購買一些調味料或是亞洲食物，再到一般超市購買肉類。法國的雞肉牛肉是真的超便宜！又很好吃～建議過去可以自己帶辣醬（老乾媽那邊有）、火鍋底料、咖哩醬、泡麵（帶多一點，那邊超貴）、維力炸醬、調理包、筷子湯匙等

分享一些自己煮的食物：



鹹酥雞超級麻煩...還會弄的自己一身油煙味, 但因為實在太想念鹹酥雞了只好從網路找食譜親自嘗試。



我大部分都會自己帶便當因為實在吃不慣學餐





Crous 學餐

衣

在一月的時候有南特打折季，可以趁那時候好好添加戰略品。

退稅規則：即使你是來半年交換的交換生也可以退稅喔！但是一年的不能。只要一次購買金額大於101歐元（法國），即可跟店家索取退稅單，但請注意要在離開歐洲前三個月內的物品才能退稅。如果有在歐盟其他國家退稅，則須提前跟店家說明最後離開的歐盟國家是哪？並在該國加一次性將所有退稅單退稅。

住

我是住crous，也就是法國的公立學生宿舍，一個月360歐。大概在出發前一兩個月學校會寄信問你要不要申請，然後以學校那邊會幫你申請，若是遲遲沒收到信件可以寄信給cordinator問問歸。建議可以申請CAF（法國的租屋補助）每個月可以拿152歐的補助，但第一個月沒有。建議可以帶床單過去，不然就是可以去ikea購買。建議不要週日抵達，因為沒有任何店家是開門的。

法國的空氣非常乾，建議可以多帶乳液和護唇膏。

行

南特的交通基本上電車跟公車就已涵蓋全部交通，可以買月票，也可以線上或是在月台錢購買單次票，但基本上很少人買票，我自己只買過幾次，後來都直接逃票哈哈，只遇過一次查票！

另外，南特有個機場，有很多聯航，因此要出國都非常很方便，機票也都很便宜，我就買過20幾歐去英國的機票！

娛樂

南特是個大學城，周邊有非常多大學，所以派對酒吧相對也很多，每週都有派對，大家可以追蹤@nantes_erasmus_fun或是 @esnantes，裡面有超多活動！外國人去夜店玩回習慣pre drink，因為夜店的酒好貴>< btw，他們夜店通常比較少播放英文歌，大部分都是西班牙歌，不過還是挺好玩的，有興趣可以去體驗一下。

抵達法國前後要完成注意事項：

抵法前：

1. 填寫Audencia線上資料
2. 購買保險，我是買國泰的申根險，有包含Audencia所要求的保險內容
3. 拿到簽證後，可辦Revlout 銀行帳號
4. 保持開心期待的心情：)

抵法後：

1. 辦理free mobile電信(如果是辦最便宜的方案，小心不要開著漫遊去瑞士、土耳其、埃及，不然你就會收到60歐的罰單：)
2. 線上登入OFII
3. 用臨時帳號註冊CAF
4. 去ikea 或E.Leclerc購買生活用品
5. 好好睡一覺

如果有任何問題都歡迎詢問～

聯絡方式：

- IG:https://www.instagram.com/wen_0413/
- EMAIL:jessiewang920413@gmail.com