

交換中

食

1. 超市

在歐洲外食很貴，所以超市就是我們的好朋友，我來這裡每一餐都會自己煮，可以省很多，我一個月買菜大概抓 3000，我常去的超市價位 M&S > Sainsbury>= Tesco > Aldi = Lidl，Aldi 和 Lidl 的種類非常多而且最便宜，在歐洲也隨處可見，但是位置比較遠，要坐公車去，我可能一次去就會買兩個禮拜的量

此外，Exeter 也有很多亞洲超市可以買食材還有調味料，我就有買過蔥抓餅和小芋園和外國朋友分享

2. 餐具

我的鍋具和鍋鏟都是在 Check-in 時拿別人二手的，省去購買的費用和時間，如果要買相關的工具也可以去 IKEA、Waitrose 購買



市中心&小廚娘日常

衣

1. 買衣服

衣服可以選擇去 City center 實體店買或是網購，我很喜歡去逛 City center 的 Primark，衣服好看而且品質不錯，網購會用 SHEIN，可以直接送到宿舍很方便，我在上面買了很多夏天的衣服。

2. 洗衣服

英國洗衣服非常貴，洗加烘一次台幣 220，所以除了內衣褲、襪子每天手洗之外，我會累積到一定的量再拿去洗，在宿舍我們會下載一個 app 叫 circuit，只要儲值之後，掃描洗衣機上面的 QR code 就可以使用，操作不難。如果不想深淺色衣服分開洗可以去 poundland 買吸色片(colour catcher)避免衣服染色

住

1. 盥洗用具

洗髮精、沐浴乳、牙膏可以在藥妝店 boots 購買，可以辦學生會員卡會有優惠，或是也可以在 poundland 買更便宜但是選擇比較沒有那麼多，

2. 清潔

宿舍每個人廁所都附有馬桶刷，清潔劑可以在 poundland、waitrose、Tesco 購買

行

在歐洲交通方式查詢主要用 google map，不同國家的大眾交通系統不太一樣我這邊主要介紹英國國內

1. 火車

訂票、查詢班次可以用 Trainpal，信用卡付款

2. 公車

上車跟司機說你要到哪一站，司機會跟你說多少錢，大部分是 1.75 英鎊到 2 英鎊，可以付現金、刷信用卡或是 Oyster card

3. 計程車

大多數歐洲可以用 Uber，Bolt 會更便宜，在 Exeter 可以叫 apple taxi，但是大部分歐洲計程車都不便宜除非不得已我很少搭

4. 地鐵

在倫敦會很常搭地鐵，可以辦 Oyster card，可以綁 railway card 有優惠

5. 飛機

留到電子報 4 介紹

育

這裡上課學生都習慣用筆電，只有很少數會用平板，上課時就會聽到學生振筆疾書(notebook)，一個跟台灣很不一樣的地方，上課時有些教授會上傳簡報到 ELE 平台，如果是簡報下載到平板很容易跑版是蠻困擾的，所以自己斟酌

樂

來國外就是要體驗夜生活，Exeter 有一些酒吧還有 night club，酒吧可以直接 walk in，但是 night club 就要事先網路買票，歐而且 night club 會查證件，只能接受 BRP、護照還有駕照，學生證、國際學生證不行要注意