

電子報四：關於交換生活中的取捨

我認為交換這段經歷讓我得到了最寶貴的 Takeaway，就是：**首要目標永遠是搞清楚自己想要什麼**。不論是想去哪個國家、選哪間學校交換、修什麼課程、怎麼安排旅行行程、什麼時間點去旅行，每個人都有不同的選擇。在這個過程中，我們不斷會看到身邊的人做出跟我們一樣或完全不同的選擇，這樣的對比很容易讓我們動搖自己的決定，甚至開始懷疑自己當初的選擇是否正確。但我相信，如果你已經真正搞清楚了自己想要什麼，並且對自己的邏輯判斷和決策有足夠信心，就能避免被外界的聲音輕易影響，也能減少內心的自我懷疑與焦慮。



以我當時的經歷為例，學期中有不少朋友在其他學校交換，大家四處旅行、自由自在，似乎過得相當快樂。而我自己則是因為課堂出席的規定，無法像他們那樣隨心所欲地安排行程。我並不想因為一味追求旅行，將學業搞砸，也不希望僅僅埋頭於課業，結果錯過了體驗這段寶貴時光的旅行樂趣。因此，我後來決定在前兩個學期（Period 1, 2）把重心放在學業上，減少旅行頻率，直到第三個學期（Period 3）結束後，才進行一個密集的、為期一個半月的旅行。

但不幸的是，因為 Period 3 結束時已經進入冬季，我錯過了原本最理想的夏秋時機，未能如願前往冰島和瑞士這兩個我心心念念的地方。我當時也確實有些懊悔，覺得自己沒有好好把握最佳時機。然而，現在回頭看，我開始明白，當時的決定其實並不錯。我沒有選擇去冰島和瑞士，但我選擇了獨自前往葡萄牙，享受了那段陽光明媚、心情愉快的旅行。那是一次與自己獨處的美好時光，完全不會為了錯過冰島或瑞士的旅行而感到後悔。

其實，**最重要的並不是做出什麼選擇，而是選擇了自己重視的事物**。對我而言，交換期間取得學業與旅遊的平衡才是最重要的。也可以說，做出什麼選擇並不重要，重要的是做出的選擇是不是自己想要的，釐清自己的偏好與價值觀，或許才是這段交換



生活中最重要的課題之一。

