

電子報1-超市零食推薦

2023 fall 交換 企管三 戴進葳

聯絡方式：110305076@g.nccu.edu.tw

來歐洲胖了不少，因為甜食太多太好吃啦，每週超市或去國外旅行時一定會隨身帶一包零食解饞，以下是我推薦可以帶回國的伴手禮，以及我在其他國家吃到好吃的零食。

<h3>法國LU餅乾</h3>	<h3>法國St.michel餅乾</h3>	<h3>Nestle米布丁</h3>
 <p>LU真的隨便買隨便好吃，甜的應該很多人推薦過了，但我要特別推薦TUC的sour cream口味，一包大概20片才一歐，整體吃起來偏鹹但我好愛，bacon口味也很好吃。</p>	 <p>這家也是很好吃，我吃過奶油蝴蝶餅和一般的奶油餅乾，兩個都很好吃，糖度相對其他品牌較低，包裝又很精美，很適合當伴手禮。</p>	 <p>主要是以類似卡士達醬為基底配上米？反正超肥超好吃，又很便宜2-3歐可以買到四個，還有咖啡口味的布丁也不錯，比較不甜罪惡感低。</p>
<h3>各種超市烤布蕾</h3>	<h3>比利時lotus鬆餅</h3>	<h3>德國Milka巧克力</h3>
 <p>法國超市布蕾真是神的發明，我幾乎只要在里爾都會買來吃，各品牌吃起來大同小異，買便宜的就可以了。</p>	 <p>一個印度同學請我吃的，吃完驚為天人，大家對lotus的印象大概都是蓮花餅乾，但這個鬆餅有包有糖粒，鬆餅本身超鬆軟吃完口齒留著麵粉香。</p>	 <p>Milka在歐洲一條大概1.3.歐左右，最便宜在義大利我有看到1歐的，Milka正如其名是奶味較重的巧克力，所以會偏甜，最推薦的是草莓口味，草莓的酸中和掉巧克力的甜，好吃！</p>
<h3>甜椒/sour cream口味洋芋片</h3>	<h3>各種起司抹醬</h3>	<h3>義大利Mulino Bianco餅乾</h3>
 <p>parika甜椒口味和sour cream的洋芋片是在台灣從沒吃過的口味，讓人一口接一口的全新滋味，個人沒有特別偏好的品牌。</p>	 <p>我只有買過這兩個牌子，但都是我無限回購的，一個是大蒜口味的，另一個味道像無糖優格的奶酪，我都拿來配法棍或吐司當早餐。</p>	 <p>推薦榛果口味還有蘋果醬口味，一般的奶油餅乾我覺得超難吃不要買。</p>
<h3>Harry's 麵包</h3>	<h3>LOSTE法式香腸</h3>	<h3>各式小糕點</h3>
 <p>法國超市很多機器製作的麵包，這家的吐司或麵包我都當作早餐，超級香又濕潤，圖片上是我愛的蜂蜜口味，是我那一週早上起床的動力。</p>	 <p>通常法國人會拿來當下酒菜，吃起來口感更接近臘腸，一根接一根很涮嘴。</p>	 <p>法國超市也很多甜點蛋糕系列的，每個都很好吃，可能我來已經被訓練成螞蟻人，所以不會覺得超級甜，馬德蓮和巧克力豆麵包我覺得應該接受度比較高，相對不甜可以拿來當早餐。</p>