

經過半年的交換期間，我發現如果再交換一次一定會大大重整我的行李箱空間分配！以下推薦大家一些必帶的好物，善用行李額度為帶來歐洲生活幸福指數最大化～

### ☀ 推薦

- 維力炸醬：台灣味！小小一罐可以用很久，拌麵快速好吃



- 咖哩塊
- 沖泡的紫菜 or 海帶：超輕！加一點點就可以膨脹變多



找不到原本買的商品照，反正就是類似這樣的東西

- 藥物：普拿疼、胃藥、把能想到的病都準備起來，容易水土不服
- 防盜：推薦海關鎖（青旅必備）、可以背在胸前的小包（如下圖），放在衣服裡的防盜腰包我反而沒有那麼推薦，因為夏天太悶熱了，而且會有異物感，不過當然除了舒適度以外防盜效果沒話說，但我覺得像圖片中這種小包就很夠用了～



## ✳ 推薦攜帶行李 ✳

- 行李壓縮袋：網路上很容易買到，壓縮衣服很好用，尤其冬天的衣服都很厚，隨身包包常常幾件就滿了！
- 分裝瓶：如果沒有特別買行李額托運，廉航行李只能帶單個最多 100 ml 以下的液體，因此帶一些分裝瓶可以放沐浴乳、乳液等等你需要的液體。

還有一些常見的小問題：

## Q. 信用卡

歐洲信用卡普及率相當高，我主要都是用 Apple Pay 進行交易，數量的話我覺得申辦 2 張就夠用！建議一張 Visa 一張 Mastercard，最少一張要有開通海外提款功能避免臨時現金不足，出國前可以看現在哪一張信用卡在歐洲消費有高於 1.5 % 的回饋，就可以抵掉歐洲消費手續費並累積回饋。

## Q. 現金

推薦帶 300 歐-400 歐左右，因為主要還是都用信用卡，不過少數時候還是會遇到店家只收現金的狀況。如果真的不幸用完再去領，雖然會收手續費但帶大額現金在身上會有遺失的風險！

| A    | B  | C   | D        | E      | F       | G  | H   | I        |
|------|----|-----|----------|--------|---------|----|-----|----------|
| 零散   | 數量 |     | 備註       | 位置     | 食物      | 數量 |     | 備註       |
| 餐具組  |    | 已找到 | 鐵筷子2、湯匙2 | 手提     | 麵條      | 3  | 已找到 | 雞蛋麵2、開廟麵 |
| 壓縮袋  | 12 | 已找到 | 有些壓扁有些帶著 | 手提     | 泡麵      | 8  | 已找到 | 安城7三養1   |
| 衛生棉  | 60 | 已找到 |          | 綠箱 - 左 | 辣椒醬     | 1  | 已找到 |          |
| 小藥盒  | 1  | 已找到 |          | 手提     | XO 醬    | 1  | 已找到 |          |
| 普拿疼  | 30 | 已找到 | 小藥盒      | 手提     | 維力炸醬    | 1  | 已找到 |          |
| 牙刷牙膏 | 3  | 已找到 |          | 手提     | 調味料     | 1  | 已找到 | 胡椒鹽      |
| 墨鏡   | 1  | 已找到 |          | 綠箱 - 左 | 小泡芙     | 3  | 已找到 | 巧克力2、牛奶  |
| 口罩   | 20 | 已找到 |          | 綠箱 - 左 | 巧克力球    | 1  | 已找到 |          |
| 備用眼鏡 | 1  | 已找到 |          | 綠箱 - 左 | 茶包      | 10 | 已找到 | 茶包、可可、奶  |
| 隱眼   | 2  | 已找到 |          | 綠箱 - 左 | 繽紛樂     | 1  | 已找到 |          |
| 眼藥水  | 2  | 已找到 | 診所1      | 手提     |         |    |     |          |
| 卸妝水  | 1  | 已找到 | Biore    | 綠箱 - 左 | 3C      |    |     |          |
| 洗面乳  | 2  | 已找到 | Biore x2 | 手提     | 筆電      | 1  | 已找到 |          |
| 化妝水  | 1  | 已找到 | 77 %     | 粉箱 - 右 | 充電器 + 線 | 1  | 已找到 |          |
| 水壺   | 1  | 已找到 | 黑色       | 粉箱 - 右 | 備用充電頭   | 1  | 已找到 |          |
| 折疊水杯 | 1  | 已找到 | 紫色       | 綠箱 - 左 |         |    |     |          |
| 雨傘   | 1  | 已找到 | 黑色       | 手提     |         |    |     |          |

一部分的行李清單

用 Google 試算表做的

可以清楚找到自己東西放哪裡 & 有沒有缺東西！