

生活報告

學校介紹：

SKEMA Business School 是法國知名的國際商學院，成立於 2009 年，在全球多地設有校區，像是法國 Sophia、Lille、Paris 校區，美國、中國和巴西也都有校區可以選擇，我選擇里爾校區。Skema 提供多元的管理、金融與國際商業課程，具備三大國際認證（EQUIS、AACSB、AMBA），目前在全球商學院排名中表現很優異。

選課：

之前一直略有耳聞 Skema 的選課排程很慢，（應該說法國都是），不過進度比我想像中慢很多，我是春季交換的，但我十月多才終於收到關於學校入學通知及 YEP 帳密的信件，這也是我九月上傳註冊文件後，正式收到的第一封，不過內容其實跟選課沒什麼相關。我之前爬文說學校行前會附上表單讓我們選課，不過我自己跟後來認識的同學都說沒有，總之一切關於課程我都是在 Orientation 當天才收到，他們發了一張紙本讓我們排要上的課的志願序，印象中只有幾天給我們考慮。

這邊我想特別說明一下我遇到最大的問題是，因為我大四去的，就讀 IMBD M2 課程（我也不清楚為何我是註冊碩二課程，這點我和政大這邊確認過他們說沒問題），回歸正題，學校似乎今年更改碩士的學分制度和課程安排，往年一堂課都是 4-6 學分，我去的時候每堂都落在 1-3 學分，加上交換生最低學分是 20ETCS，最終我上了四堂必修五堂選修，共九堂課 21ETCS，沒有看錯真的是九堂課，loading 比我在政大重許多，加上 Skema 的課程很重參與跟發言，幾乎每堂課都有課堂作業（需要上台或發言那種）加課後作業，然後也壓縮到原本的旅遊計劃，因此期中期末我有幾度壓力大到哭出來哈哈。

題外話，期末成績剛出來的時候，我有一堂最輕鬆的職涯必修課未達及格分數 10/20，因為還有保證金跟獎學金的關係，我當下超緊張超困惑，發現 outlook 裡有一個線上期末考我錯過了，我跑去跟教授確認補考時間，不過後來發現教授分數有計算錯，雖然比別人低但調回去變成 12/20，我才鬆了一口氣，這故事告訴我們要時常查看學校郵件！

課程分享：

1.Understanding the Elusive Consumer

這堂課蠻充實的，有一個貫徹整個學期的報告，每次上課都是第一節上課，第二節留給我們和組員討論該報告，中間幾週是 **workshop**，老師也都會固定關心我們報告的進展。美中不足的是老師對於報告主題沒有太多著墨，因此很多時候我和組員們都摸不著頭緒，不曉得要怎麼做，要靠和別組同學彼此詢問才知道。

2. Product Management and Operational Marketing

這堂主要是教產品策略、創新思維，以及產品管理和分析。基本上三小時都在聽講（很難得），偶爾分組討論期末報告，不過我遇到不是很好的組員，反應過老師也沒有處理得妥善，不過還是有學到東西。

3. Business Development & Sales

這堂是所有裡面最硬但也最有料的一堂課，老師主要是教我們怎麼樣商業談判，每堂課都要扮演 **Consumer** 和 **seller** 的角色，對於許多技巧都講解的很好，也很有互動，不過就是難度稍高，期末要和真的公司主管進行一對一商業談判，我們要想辦法讓對方買我們的東西，是一堂帶得走的課。

4. Career Management 2

這堂就是我原本被當的職涯課，其實沒什麼存在感，是給碩二即將畢業出社會的學生上的，不知道為何學校不讓我退這堂課，不過只有實體和線上各一次的課程、課後作業和期末考。

5. Google Tools and Sem

老師教很多我從來在系上學的東西，主要是 **google** 的許多幫助企業數據分析工具，雖然我們沒有真的上手操作這些工具，但教我們如何改善官網前後台數據，該如何設計前後台，提升網站互動率等等。

6. Instagram and Social Media in the Luxury Industry

老師之前在 **Ikea** 任職很久，上課較嚴厲，不太能做自己的事（雖然本來就不應該哈哈），電腦一律要關起來聽課，前半小時上課，後面都讓我們分組做課堂作業然後上台報告，以及有期末報告，我當時覺得這個老師的課是最有壓力的。

7. Meta Certification

這堂是全線上且集中三天的密集課，好處是可以睡到最後一秒再起床，而且可

以免費考取一張 **Meta** 證書，原本報名費好像一百五十歐，印象中這堂很搶手，很推薦。

8.Digital Marketing

這堂也是三小時都是老師授課，有期末報告，我沒有太多印象，可選可不選。

9.UX Design and Usability

這堂和 **luxury** 是同一位女教授，課堂安排一樣，小組討論居多，他不是一堂程式語言課，而是偏使用者介面的設計，算是學到蠻多，不過我跟朋友們都不太喜歡這位老師。

生活及交流：

消費

我都是 **apple pay** 居多，偶爾搭配現金，有辦 **Revolut** 帳號，交換中期歐元大漲，那時候刷台幣很心痛，都用它刷卡付錢，轉帳也免手續費，很方便。

電信

我是參考之前的分享，辦最便宜的 **Free Mobile**，一個月 19.9，可以有 350G/月，不過後來發現 9.99 歐的方案就完全夠了，因為境外流量差不多，不過我的方案在瑞士可以使用，便宜的不行，得另外搭配 **esim**，我身邊很多朋友被罰錢。

住宿

我是透過聯繫之前也在這間學校交換的朋友，所推薦的中國房東，我覺得位置很好，離學校五站地鐵，一個月 420 歐，公用廚房和衛浴，附近有一間最大的家樂福，而且在紅線比較安全，附近都是住民，有需要的歡迎聯繫我。

飲食

我都是自己煮比較多，在這邊的超市反而比台灣還便宜，我一個月伙食費都大概只有七八千台幣，我最喜歡下課和朋友去樓下購物中心家樂福採買，每次手中都多很多不小心放進購物車的東西，或是偶爾逛 **Paris store**，是里爾最大亞超，一大包蝦子很便宜。

交換注意事項

行前及抵達後：

機票：我那時是爬文，自己查很多間，最後發現我去回時間是國泰和新航最划算，都有學生優惠，新航可以免費更改一次時間，還又送行李額。不過我是搶在跨年假期前飛，最後買國泰最便宜，我還因此成為國泰航粉絲，很舒適，推薦。

簽證：

行前的大魔王，要有入學證明才能辦理，因此想提早辦也沒用，只要一拿到入學證名就馬上申請，大概前後要三周時間，教學網路上有很多參考，面試費要八千塊（聊五分鐘就結束了），加上簽證 50 歐，大概要一萬塊，最後只是在護照上貼貼紙，超貴的。

印花稅

簽證辦理完領取那天會附上一張印花稅繳費網址，抵達法國後記得上去繳 50 歐，簽證才算生效喔！否則會被當作非法滯留。

交換中：

- 1.注意防盜防偷：我本身超怕被偷，手機防偷掛繩一定帶著，我覺得很實用！有時候人多的地方，手機會藏在袖口裡，包包絕對不背沒有拉鍊的，然後要朝自己收好，並且隨時注意身邊有沒有可疑的人，有一句話叫：把自己搞得像小偷，小偷就不會來偷你，超中肯。
- 2.隨時注意交通動態、時間安排：因為歐洲隨時有可能罷工，或發生地鐵火車臨時停駛、飛機取消的狀況，隨時都要做好備案
- 3.提前預訂機票、行程、門票：在歐洲越好訂各種交通越便宜，他不樣台灣是固定價錢，加上歐洲 P 人不友好，沒有做攻略的話，很多觀光景點門票是買不到的。
- 4.多多與人交流：這是交換最重要的精髓，來這邊讀書最大優勢就是你可以盡情認識各種來自不同文化的人，即便你在台灣很內向也是，因為在這邊沒有人知道你的過往！我在里爾很常和外國朋友們相約煮飯，大家都各自煮自己文化的料理，我發現歐洲人超愛亞洲料理的！