

電子報一 - 超市

英國外食相當貴，不過去超市購買食材自己煮可以體會當地食材的物價其實沒有想像中貴，很多東西價格跟台灣差不多。個人很喜歡的乳製品、麵包甚至超級便宜，例如牛奶兩公升才一鎊多、切片起司 500g 約 0.7 鎊等等。不同超市也有不同價位或是特色：

LIDL、ALDI、ASDA

東西價位誇張低，在歐洲旅遊時如果要省錢也都是去這幾間買食物。不過附近的 ASDA 離學校比較遠，我只有在出去旅遊的時候在其他地方逛過。學校到市區坐公車在中途有間大間的 ALDI 物品相當齊全，旁邊還有個生活用品店，我通常都去那間 ALDI 補貨。(在奧地利叫 Hofer)

Morrisons

也算是平價超市，有刷會員卡的話價錢跟 LIDL、ALDI 差不多，且還能累積點數，但感覺分店數量比較少。

Sainsbury's、Tesco

算中階超市，不過有時路過還是會去看打折品。Sainsbury's 有賣英國有名伴手禮 Walkers 奶油餅乾而且才一鎊多，之前家人朋友說想吃有順便帶了一些回國。

M&S、Waitrose、Co-op

偏高價牌子，但前面兩間的食品、甜點類都非常好吃可以試試（瑪莎的餅乾、果醬、巧克力與茶、酒類也很適合當回國送禮）。

市區比較大間的瑪莎還有衣服、家居用品算是平價可以在那邊購買。Co-op 像是超商（學校裡面就有一間），價格比較高但營業時間較長，但學校裡那間東西價位比市區的幾間 Co-op 分店都還貴。此外，學校的郵局也在 Co-op 裡面，平常要現金換匯或是買郵票寄信等也是在這處理。

英國各超市大多都有會員優惠，可以下載 APP 或是直接用網頁出示會員條碼，很多都能累積點數或是有折扣、優惠券，像我到後來才發現 Co-op 會員每周會送一張一英鎊優惠券、還能領特定類型商品抵用金。

學校內的超市除 Co-op 外還有間亞超，但兩間物品都偏少且偏貴，只有在比較必要的時候才會在那邊買，我通常是一到兩週去一次市區逛逛並補生活用品。