

學校介紹及課程資訊

挪威經濟管理學院於 1936 年建校，是一所位於挪威第二大城卑爾根的公立商學院，在挪威是許多立志從事經濟、商業領域學子們的第一志願。2005 年挪威商業學院被《金融時代》評為歐洲最好的 20 個碩士管理課程之一，而經濟學位居第一，金融學位居第四。2004 年諾貝爾經濟學獎的獲得者就是從挪威經濟管理學院畢業的。挪威的高等教育機構分成三大類型，第一類是我們熟知的一般綜合型大學類似政大，如卑爾根大學；第二類是應用科學大學，專注於技職的培養；第三類則是專業學院，主要專注於特定領域，而 NHH 便屬其中一員，所以校區精緻小巧，但應有盡有，軟硬體設備新穎，建築物簡潔有設計感。學校非常重視國際化，一開學就為交換學生辦理各式活動，也十分鼓勵本校學生出國交換，積極關照交換生的需求。

以下分享我選的三門課程，各是 7.5 ECTS，總共 22.5 ECTS

課程介紹	評分方式
NOR10 Norwegian Language for Foreign Students level I (A1)	
挪威語的入門課程，雖是入門但一周上兩次課，非常密集且內容扎實。老師在上了一個段落之後會開口說練習，由挪威學生擔任助教與同學們一起對話訓練。筆試內容是閱讀文章以及看圖回答問題，要能寫出基本的句子並能理解內容；口試的方式是將同學分組，自由進行對話不限主題，老師會在旁聆聽打分，可以準備基本的自我介紹與問答。	1. 不點名 2. pass/fail 3. Canvas 作業三次，期限內繳交才能參加期末考 4. 期末考有筆試 digital school exam 和口試
FOR11 Business Taxation	
這堂課主要介紹不同的稅制，以及挪威與西歐國家如何對公司課稅。內容涵蓋不同的理論模型、稅制面對民生經濟變動的挑戰，有別於我在政大修過的稅法從法律制度層面著手；這堂課更強調經濟理論如何推動稅制改革，由此可見經濟學確實是 NHH 的強項。上課是用預錄好的短片，一開學就會放上 Canvas 供同學按照自己的進度觀看，並且	1. 不點名 2. A~F 3. Wiseflow 繳交小組報告一次，通過才能參加期末考 4. 期末考為筆試 digital school exam

在每個單元最後有幾題選擇題，回答正確就能解鎖下個單元。會有幾次不強制出席的實體課，供大家問問題以及討論練習題。全部課程解鎖後會有老師提供的歷屆考題。	
MAT14 Mathematical Finance	
這門課介紹數理金融理論與其數學工具，包含金融商品的定價、利用機率論探討如何做避險與效用最佳化。上課方式是部分線上部分實體，因為開放給線上交換生，所以實體課也有同步遠距。老師會用自己手寫的板書筆記搭配課前的大綱來上課，並且應同學需求上傳了原文書相關的章節 PDF 檔案方便做複習與更完整的題目練習。課程結束後老師會附上習題並在隔次的課堂中帶大家解題。有歷屆試題供同學準備期末考，且有考前上課複習與解題。	1. 不點名 2. A~F 3. Canvas 作業兩次，兩次皆合格才能參加期末考 4. 期末考為筆試 home exam

生活及文化交流

● 飲食：

比較平易近人的超市有 Rema1000、Kiwi，比較常有打折特價的優惠；在挪威相對便宜的蛋白質來源有鮭魚、雞肉，懶得煮也可以買冷凍披薩、冷凍的炸物放進烤箱烤。喜歡做料理的話可以去亞洲超市 Global Food 買各式調味料。若想嘗試挪威日常食物，可以自己做簡單的三明治，吐司裡面夾棕起司、蔬菜、魚餅；或者是弄沙拉，裡面放炸魚條、蔬菜、酸奶。

● 住宿：

宿舍統一由 Sammen 這個單位提供，他們在卑爾根各地提供學生住宿，且附設健身房跟幼兒園(Fanfoft 旁就有幼兒園)，申請時可以自己排志願。付租金的方式非常便利，只要每個月初收到帳單時到網站頁面刷信用卡就好。若有申請宿舍，大部分在 NHH 的交換生會被分配到 Hatleberg，離學校很近，學校旁也有公車站可以搭到市中心以及機場；另外一棟很多交換生的宿舍是 Fantoft，多數 UiB 的交換生會分配到這棟。我自己是當初填志願時將 Hatleberg 填一 Fantoft 填二，後來被分配到 Fantoft。不過實際上也有許多 NHH 的學生是被分配到 Fantoft 的。

在宿舍旁邊有超市 Meny，再往機場方向搭一站輕軌到 Paradis 也有 Rema1000；另外在 Wergeland 的 Rema1000 是國定假日也會營業的超市。我被分配到的 R 棟宿舍是 16 人共用一個廚房的八間雙人房型，因此剛到卑爾根就可以認識許多外國人，生活很熱鬧豐富；但若室友多來自歐美西方國家，就要有心理準備他們會時常在房間外的公共空間開趴。比較需要休息

時會對於他們的吵鬧有些厭煩(吵鬧到三四點是常態)，但總體而言，我認為住 Fantoft 能在初抵異國時不用花太大心思就一口氣認識十幾個人，且宿舍學生組織時常舉辦活動，有電影日也有舞會派對，交換生活的半年每天都十分熱鬧！至於 Hatleberg 的優點除了離學校近，還有房間到公共空間廚房要經過一段走廊(Fantoft 則是門一打開就正對著公共區域)，所以很能有個人空間也很安靜，廚房看出去有峽灣非常美；只是相較於 Fantoft 冷清許多。

- 穿著：

春季交換天氣會逐漸轉暖，但剛去就是冬天，所以一定要備好防寒衣物(電子報二：春季交換行李準備)，但挪威緯度高空氣乾燥，其實有時甚至不比颱風下雨的台北冬天來得冷且室內都備有暖氣，不用太擔心。進入春天後會慢慢穿到短袖，建議帶。推薦 UFF 二手衣、XXL 運動用品(常常打折)。

- 交通：

輕軌、公車都是用 skyss(電子報三：實用 app)若住在 Fantoft，搭乘輕軌到 Danmarks plass 之後轉公車 27 號約半小時到四十分鐘可以抵達 NHH。

- 旅行：

我在卑爾根的課外活動多是爬山、散步，卑爾根之外，挪威有名的旅行點還有特羅姆瑟、羅浮敦群島、挪威縮影、三大奇岩健行，都是偏戶外風景行程，因此搭配 Yr 以及極光預報很重要，交通接駁除了羅浮敦不自駕比較麻煩之外，特羅姆瑟可以搭飛機直達市區再參加一日遊；挪威縮影本身就是搭火車渡輪的交通體驗；三大奇岩分別靠近斯塔萬格與奧達(皆可從卑爾根巴士總站前往)，很推薦多利用身在挪威的優勢，等待好天氣來趟說走就走的旅行！

注意事項

- 選課、出席、作業、考試：春季一月第一周就會開學，有一系列的交換生歡迎活動與說明會，課程會在四月結束，考試則是分散在四月到六月(這段時間都是用來考試)。NHH 選課排課表會是交換生們十分頭痛的事，因為每堂課的上課時間不一定是每周固定某個時段，可能這周要上兩次，下周都沒有課。因此很難避免衝堂，這時除了要衡量自身的選課意願、該堂課出席是否影響成績之外，最重要的是要看**期末考日期是否衝突**，因為上課時間可能在學期間根據授課老師調整，但期末考日期一旦上傳到系統就無法更動。如果真的剛好某天有課程衝堂還可以稍作取捨，但若**考試撞期**就會前功盡棄。NHH 官網的課程頁面都會列示出選課條件以及評分標準，有很長的時間可以退選課程，所以有興趣都可以先選課(系統不會擋衝堂)，去上過幾次課再決定。考試務必詳閱信件，若是到校考試，務必先在筆電下載指定的程式(考前都會 email 詳細說明)，並且看好隔天的交通時間和考場位置、攜帶證件、小點心、充電器；另外，考試時會規定某個時間點後

不能作答，只要有任何動作都會算違規，作答完畢後舉手讓監試人員輸入密碼後就可以離場。許多課程都會設定繳交作業作為參加期末考的標準，務必注意繳交期限，通常都是透過系統上傳，所以不接受補繳。

- 電子報一：行前、簽證準備
- OIP 會在確定交換學生名單後寄一個雲端連結，裡面有交換注意事項、回國後需要繳交的文件，以及交換學校的錄取名單和同學 email，可以透過這份名單來聯繫一同前往交換的政大同學。
- 卑爾根不分季節常常下雨且冬季晝短夜長，日照少是常態，因此容易造成情緒低落，可藉由多運動、吃維他命 D(很多交換生都有準備)來調適。

個人心得分享

看了許多交換心得文，以及自己在這邊待半年的經驗，我真的很感謝當初選擇來相對冷門的卑爾根交換，首先是生活品質與治安好，生活環境被大自然包圍的同時卻具備良好生活機能，機場雖不大但輕軌站就在旁邊，出入十分便利。再來是挪威雖在台無辦事處，但申請過程不需要繳交財力證明，到挪威當地也不用辦銀行，省去不少麻煩。實際到挪威入境以及至警察局辦理居留證都很順利。最後是挪威人英文普及程度非常高，而且幾乎沒有口音，在這邊生活只要常與非中文母語者相處，英文口說自然會進步。其他的優點還有這裡的消費已經用不到現金，對於外國人來說很方便，不需要定期找提款機領現(省去在台灣無法兌換挪威克朗的麻煩)，也因此建議辦一張海外消費回饋高的信用卡。缺點其實就是挪威(或北歐國家)往往是交換的冷門選項的原因——物價高以及不方便到歐陸旅遊，像我來自歐洲的室友都說「從卑爾根出發的機票都太貴了！」。但對於嚮往體驗北歐生活的人來說，能以學生身分在挪威用一個月 3900 克朗(台幣 10000 多)的租金在這邊長期體驗慢生活，絕對是非常值回票價的。如果你喜歡戶外、喜歡大自然、想要體驗高品質人性化高福利國家的生活，這裡就很適合你；若你想低成本遊遍歐洲，當然要選擇更方便的歐陸國家，不過旅遊時也別忘了來挪威看看，感受北歐風情。