

## 電子報四：關於交換我的想法與經驗

想分享一下來法國交換後的一些想法和經驗。

- 我是一句法文都不會講的人，來之前其實也有點擔心法國人會不會因為我講英文就對我不友善。但我這半年的經驗裡只有遇過一個店員有點不耐煩，其他人都超級友善和熱心的，你只要用 bonjour、bonsoir 開頭，基本上他們都會很和善的回答你的問題或幫助你~
- 在歐洲很常會遇到要錢的人，即使在超市裡也有。如果不想給的話就不要對到視線，如果對到視線就搖搖頭即可，通常他們都會很識相的走開。另外在大城市很常見一種騙錢手法是會有人過來跟你說只要簽名就可以幫助身心障礙人士，等你簽完名就會說至少給 10 歐。他們是純騙錢千萬要小心！
- 我覺得在出發前明確知道自己為什麼要出來交換是非常重要的。在交換期間一定會認識別的交換生，會很容易去和別人的交換生活做比較：這個人怎麼認識那麼多外國朋友，那個人怎麼有辦法在半年內跑這麼多國家。確立好自己出來交換的意義後就比較不會因為和別人不一樣而感到焦慮！
- 交換不全然是美好的！！！！雖然表面上交換就是一直玩玩玩玩，但其實有很多現實層面問題是很多人不會 po 在網路上的。聽不懂的語言、看不懂的指標、不熟悉的大眾運輸.....許多事情都和在台灣時的「常理」不一樣。真的有非常多需要適應的地方，所以想跟大家說如果你在交換時覺得失落、沮喪都是正常的，你並不孤單：)
- 現在回頭看，我覺得交換是一個認識自己非常好的機會。因為在這段日子裡沒有什麼是「正確的事情」，你可以在沒有社會眼光壓力、家庭壓力下過任何自己想過的生活，而且會有大把的時間和自己相處（甚至時間會多到覺得有點孤單），很可以學習如何和自己相處。