

電子報一：亞洲胃在南特的好去處

在南特我蠻常吃亞洲料理的(法餐吃不太習慣QQ)推薦一些好吃的的餐廳~

1. BAO DAO

BAO DAO 是我落地南特吃的第一家餐廳！那時候真的撫慰了我想家的心情...BAO DAO 主要是賣一些乾麵、鹹酥雞、珍奶。整體吃起來蠻台的，胡麻雞乾麵吃起來有點像是改良版的健康餐，有菜、有肉，整體很清爽好吃！珍奶的奶蓋非常好喝！沒有令人發嘔的奶騷味，和底下的紅茶配著喝也非常順口~珍珠是偏軟的，個人很喜歡！

2. SHAN DAO

SHAN DAO 地理位置非常方便，就在 tram 2 號線 Saint-Mihiel 站旁邊，下車後 10 秒就到了。這家據說是 BAO DAO 的分店，但是販賣的商品和 BAO DAO 有些許的不同。SHAN DAO 主食部分是台灣便當和吐司。很推薦照燒雞便當！非常好吃而且份量很多，甚至還會搭配蔥鹽醬！真的很還原台灣的味道~小點心部分有蘿蔔糕、鹹酥雞、車輪餅以及甜口的吐司。鹹酥雞很像台灣的炸排骨，車輪餅也是完全正宗的味道~這家店在從市中心往 Altantic campus 附近，所以我很常中午下課後不想煮飯就順路去吃。



3. RESTAURANT PANIER D'OR

這家餐廳在南特鎮上評價很好，中午用餐時間人潮很多，而且很多當地人會來吃！餐點都是很經典的台灣料理：滷肉飯、小籠包、鹽酥雞還有黃金泡菜.....等等。之前去拜訪的時候和朋友一起合點了滷肉飯、小籠包、鹽酥雞，每一樣的非常正宗，和台灣吃到的味道簡直一模一樣！他們家的甜點—茶口味的提拉米蘇據說也很厲害，如果有來拜訪可以試試~



4. 一芳

這個應該不用多做介紹了哈哈，但必須幫大家避個雷，千萬不要點奶蓋系列！他們的奶蓋味道超奇怪@@喝了超想吐...

5. Les pates express

這家是我中國的朋友帶我去吃的中式料理，我很喜歡！雖然幾乎所有合菜都會辣，但我一個不太吃辣的人都可以接受，感覺口味有調整成法國人可以接受的辣度。他位在市中心往 City campus 的路上，很適合考完試跟朋友一起去吃~